

Thesis Title Effectiveness of Self-management Training Program Among
Thai Cancer Patients with Pain

Author Miss Mayulee Somrarnyart

Degree Doctoral of Philosophy (Nursing)

Thesis advisory committee

Assistant Professor Dr. Achara Sukonthasarn Chairperson

Assistant Professor Dr. Khanokporn Sucamvang Member

Assistant Professor Dr. Tipaporn Wonghongkul Member

ABSTRACT

Cancer pain is a major suffering problem which is commonly found among terminally ill cancer patients. It is a complex and multidimensional experience. Therefore, the management of cancer pain is complicated and enough evidence shows that it is still ineffectively controlled worldwide. This study was conducted to ascertain the effectiveness of the Cancer Pain Self-management Training (CPST) Program on pain intensity, pain interference, and pain control among Thai cancer patients. A quasi-experimental design was employed. The participants were 72 cancer patients attending pain clinic at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. The participants were randomly assigned to the control or the intervention group. At the end of the study, there were 37 participants in the control group and 35 participants in the intervention group. The intervention group participated in the 8 weekly training session of the CPST Program. The pain outcomes were pain intensity, pain

interference, and pain control which were measured at pre-program and post-program by the use of the Brief Pain Inventory - Short Form, Pain Control Scale, and semistructured interview guide, respectively. Statistics used included descriptive statistics, ANCOVA, and content analysis.

The findings at post program revealed the following: 1) the intervention group had significantly lower pain intensity than those of the control group ($p < .001$); 2) pain interference of the intervention group was significantly lower than those of the control group ($p < .001$); and 3) the intervention group had significantly higher pain control than the control group ($p < .01$). This evidence suggests that the CPST Program integrating the use of pain relief methods has a beneficial effect among Thai cancer patients. The top five pain relief methods that the control group applied were rest and/or lying; rubbing, touching, and applying pressure; distraction; folk treatment; and herbs, whereas, distraction, breathing relaxation, muscle relaxation, foot massage and reflexology, and listening to music were the top five pain relief methods of the intervention group.

These findings contribute to nursing knowledge emphasizing on nursing therapeutic interventions. Structured protocol of the CPST Program should be simplified and applied in all cancer services. Further study on the brief CPST Program with active involvement of the patients' family caregivers needs to be explored.

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ประสิทธิภาพของโปรแกรมฝึกการจัดการตนเองของผู้ป่วยมะเร็งชาวไทย

ที่มีความเจ็บปวด

ผู้เขียน

นางสาว มยุลี ตำราญญาติ

ปริญญา

พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา	สุคนธ์สรรรพ์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร	สุคำวัง	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร	วงศ์หงษ์กุล	กรรมการ

บทคัดย่อ

ความเจ็บปวดจากมะเร็งเป็นปัญหาที่ทำให้ผู้ป่วยทุกข์ทรมาน และพบได้บ่อยในผู้ป่วยระยะสุดท้าย ประสบการณ์ความเจ็บปวดจากมะเร็งมีความซับซ้อนประกอบด้วยหลายมิติ ดังนั้นการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยมะเร็งจึงมีความยากลำบาก และมีหลักฐานเชิงประจักษ์จำนวนมากที่สนับสนุนว่า การจัดการความเจ็บปวดทั่วโลกยังไม่มีประสิทธิภาพเพียงพอ การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อประเมินประสิทธิภาพของโปรแกรมฝึกการจัดการตนเองของผู้ป่วยมะเร็งต่อความรุนแรงของความเจ็บปวด การรบกวนจากความเจ็บปวด และการควบคุมความเจ็บปวด โดยใช้วิธีการวิจัยแบบกึ่งทดลอง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรักษาที่หน่วยระงับปวด โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 72 ราย ได้รับการสุ่มเข้ากลุ่มควบคุมจำนวน 37 ราย และกลุ่มทดลองจำนวน 35 ราย กลุ่มทดลองได้เข้าร่วมโปรแกรมฝึกการจัดการตนเองสัปดาห์ละครั้งเป็นเวลา 8 สัปดาห์ ประเมินผลลัพธ์ในการศึกษาโดยใช้แบบประเมินความเจ็บปวดบริฟเฟนอินเวินทอรีฉบับย่อ แบบประเมินการควบคุมความเจ็บปวด และแบบสัมภาษณ์ถึงโครงสร้าง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยาย การวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม และการวิเคราะห์จัดกลุ่มเนื้อหาข้อมูล

ผลการศึกษาพบว่า ภายหลังจากสิ้นสุดโปรแกรมฝึกการจัดการตนเอง 1) กลุ่มทดลองมีความรุนแรงของความเจ็บปวดต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) 2) กลุ่มทดลองมีการรบกวนจากความเจ็บปวดต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) และ 3) กลุ่มทดลองมีการควบคุมความเจ็บปวดสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$) ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า โปรแกรมฝึกการจัดการตนเองที่ได้ผสมผสานวิธีบรรเทาความเจ็บปวดหลายวิธีมาใช้ร่วมกันนั้น มีประสิทธิภาพดีสำหรับผู้ป่วยมะเร็งชาวไทย นอกจากนี้ยังพบว่า วิธีการบรรเทาความเจ็บปวดแบบไม่ใช้ยาโดยเรียงลำดับ 5 วิธีแรกที่กลุ่มควบคุมใช้ ได้แก่ การนอนและ/หรือการพักผ่อน การถูหรือการสัมผัสและการใช้แรงกด การเบี่ยงเบนความสนใจ การรักษาโดยวิธีพื้นบ้าน และการใช้สมุนไพร สำหรับกลุ่มทดลองวิธีที่ใช้ 5 อันดับแรก ได้แก่ การเบี่ยงเบนความสนใจ การผ่อนคลายโดยการบริหารการหายใจ การผ่อนคลายโดยการคลายกล้ามเนื้อ การนวดและกดจุดที่เท้า และการฟังดนตรี

ผลการศึกษาครั้งนี้ นำไปสู่การพัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาล โดยเฉพาะด้านการบำบัดทางการพยาบาล ซึ่งโปรแกรมฝึกการจัดการตนเองของผู้ป่วยมะเร็งที่มีความเจ็บปวดนี้ควรนำไปปรับให้ง่ายและสามารถนำไปใช้กับผู้ป่วยมะเร็งในหน่วยงานต่างๆ ได้ ในอนาคตควรมีการศึกษาผลของการใช้โปรแกรมฝึกการจัดการตนเองของผู้ป่วยมะเร็งที่มีความเจ็บปวดแบบสั้น โดยควรให้สมาชิกในครอบครัวซึ่งเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยเข้ามามีส่วนร่วม

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved