

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ดูแลผู้ที่เป็น โรคจิตเภท

ผู้เขียน นางสาวจิราพร เพิ่มเยาว์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. พรรษา เศรษฐบุปผา ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. วาภูมิ พองแก้ว กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคจิตเภทเป็นภาวะการเจ็บป่วยทางจิตที่เรื้อรัง ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทจำเป็นต้องได้รับการดูแลจากผู้ดูแล ทั้งนี้การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทจะสร้างภาระให้กับผู้ดูแลเป็นอันมาก และส่งผลกระทบต่อผู้ดูแลทั้งด้านร่างกาย, จิตใจ, สังคม, รวมถึงด้านจิตวิญญาณ

การวิจัยเชิงคุณภาพครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท กลุ่มผู้ให้ข้อมูลเป็นผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่พาผู้ป่วยมารับการตรวจรักษาหรือมารับยา ที่แผนกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลจิตเวชแห่งหนึ่ง โดยทำการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 15 ราย ทำการรวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือน มกราคม ถึง เดือน พฤษภาคม 2547 เก็บข้อมูลการสัมภาษณ์เชิงลึก วิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีวิเคราะห์เชิงกระบวนการ

ผลการวิจัยพบว่า ความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท สามารถสรุปได้เป็น 5 ประเด็นดังนี้คือ ผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมีความต้องการมีความสมดุลในการดำเนินชีวิตประจำวัน, ต้องการมีพลังในการประคับประคองชีวิต, ต้องการแสวงหาสิ่งยึดเหนี่ยวในชีวิต, ต้องการปฏิบัติตามบรรทัดฐานของสังคม และต้องการมีความสุขในชีวิต

ผลการวิจัยครั้งนี้ ทำให้เข้าใจความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท และสามารถเป็นข้อมูลพื้นฐานในการส่งเสริมให้เกิดความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท และส่งผลให้ผู้ดูแลสามารถให้การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทได้อย่างมีคุณภาพต่อไป

Thesis Title Spiritual Needs Among Caregivers of Persons with Schizophrenia

Author Miss Jiraporn Permyao

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Thesis Advisory Committee

Lecturer Dr. Hunsana	Sethabouppha	Chairperson
Associate Professor Dr. Warunee	Fongkaew	Member

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic mental illness. Persons with schizophrenia need to be taken care of by caregivers. Looking after people affected by this illness can be a heavy burden, which impacts on the physical, psychological, social and, in particular, spiritual dimensions of caregivers.

This qualitative research was aimed at exploring the spiritual needs in caregivers of persons with schizophrenia, who brought patients to receive medication at the Out Patients Department of a psychiatric hospital. Fifteen participants were selected by purposive sampling. Data were collected between January and May 2004, by in-depth interviews. Thematic analysis was applied to analyze data.

Results of this study showed that spiritual needs could be encapsulated into five main themes: *the need to have a balance in life, the need to be empowered to live their life, the need to have a sense of connectedness with their own beliefs in life, the need to be able to conform to the social norm, and the need to have holistic well-being.*

The results of this study lead to an understanding of spiritual needs of people caring for persons with schizophrenia. The results can be used as basic information in promoting spiritual well-being for caregivers of person with this illness and lead caregivers to be able to provide more effective care to the persons with schizophrenia.