

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของกลุ่มสนับสนุนต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยน  
ลิ้นหัวใจ

ผู้เขียน นางศรัทธา แผลดวง

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์นันทา เล็กสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง	กรรมการ

### บทคัดย่อ

ผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจเทียมในระยะพักฟื้น ยังคงมีอาการที่รบกวนต่อสภาพร่างกายและจิตใจอยู่ ซึ่งอาการเหล่านี้มีผลต่อการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของกลุ่มสนับสนุนต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจที่มารับการตรวจรักษา ณ แผนกผู้ป่วยนอก ศัลยกรรม 1 หัวใจ ทรวงอกและหลอดเลือด โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนธันวาคม 2546 ถึงเดือน เมษายน 2547 กลุ่มตัวอย่างได้รับการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 40 ราย กลุ่มตัวอย่าง 20 รายแรก ถูกจัดอยู่ในกลุ่มควบคุมซึ่งได้รับการพยาบาลตามปกติ และอีก 20 รายต่อมา ถูกจัดอยู่ในกลุ่มทดลอง โดยทั้งสองกลุ่มมีลักษณะใกล้เคียงกันในเรื่องเพศ อายุ และระดับสมรรถภาพหัวใจหลังผ่าตัด เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย 3 ส่วนคือ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ และแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม และผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิ กำหนดค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาได้เท่ากับ .95 และ .90 ตามลำดับ หาค่าความเชื่อมั่นโดยคำนวณหาสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สันได้เท่ากับ .95 และ .91 ตามลำดับ ส่วนเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัยครั้งนี้ คือ แผนการจัดกิจกรรมกลุ่มสนับสนุนในผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยน

ลิ้นหัวใจ กลุ่มทดลองเข้าร่วมกลุ่มสนับสนุนจำนวน 4 ครั้ง ผลการศึกษาพบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมสุขภาพภายหลังการเข้าร่วมกลุ่มสนับสนุน สูงกว่าก่อนเข้าร่วมกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ ) และพบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ ) การศึกษาครั้งนี้ให้แนวทางในการนำกลุ่มสนับสนุนไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจเพื่อก่อให้เกิดการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยกลุ่มนี้



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Thesis Title**                    Effect of Support Group on Health Behavior Among Patients  
   Undergone Cardiac Valvular Replacement

**Author**                            Mrs. Sattha Kaeduang

**Degree**                            Master of Nursing Science (Adult Nursing)

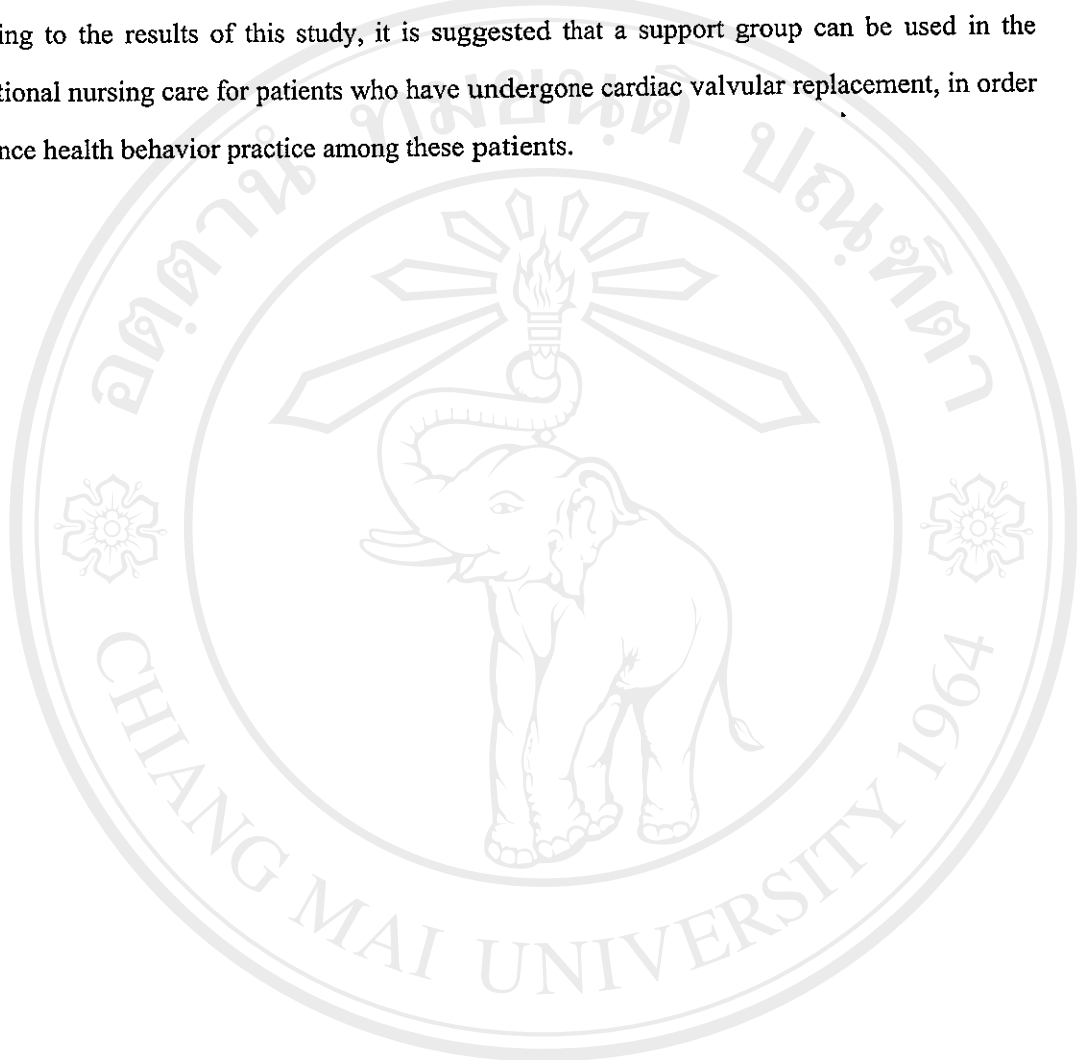
**Thesis Advisory Committee**

Associate Professor Nunta	Leksawasdi	Chairperson
Assistant Professor Dr. Khanokporn	Sucamvang	Member

**ABSTRACT**

During recovery period, patients who have undergone cardiac valvular replacement still have symptoms that disturb their physical and psychological status. These symptoms impact on their health behavior. The purpose of this quasi-experimental research was to examine the effect of support group on health behavior among patients who had undergone cardiac valvular replacement. The purposive samples consisted of 40 patients who had undergone cardiac valvular replacement and follow - up at the Surgical 1 Out-patient Department of Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital from December 2003 to April 2004. The subjects were assigned equally into control and experimental groups, 20 people in each group, based on the similarity of gender, age and their functional class of heart after surgery. The instruments used for data collection composed of 3 main parts; patient's records, " Knowledge about congruent activities after cardiac valvular replacement " Form, and the Health Behavior Questionnaire which was developed by the researcher based on the literature review. The content validity index, approved by a panel of experts, was .95 and .90, respectively. The reliability, tested by Pearson's product moment correlation coefficient, was .95 and .91, respectively. The instrument used in this study was a plan to arrange activities in support group among patients who had undergone cardiac valvular replacement. The experimental group participated in the support group for 4 sessions.

The results showed that the mean score of health behavior after participation in the support group was significantly higher than before ( $p < .001$ ). The mean score of the health behavior of the experimental group was also significantly higher than that of the control group ( $p < .001$ ). According to the results of this study, it is suggested that a support group can be used in the conventional nursing care for patients who have undergone cardiac valvular replacement, in order to enhance health behavior practice among these patients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved