

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ความเหนื่อยล้าในระยะคลอดและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในผู้คลอด

ผู้เขียน

นางกาญจนา ปิ่นแก้ว

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสตรี)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผศ. ดร. สุจิตรา

เทียนสวัสดิ์

ประธานกรรมการ

อ. ดร. ประติมา

ภัทโรวสาน์

กรรมการ

บทคัดย่อ

ความเหนื่อยล้าเป็นอาการที่พบได้บ่อยในระยะคลอด ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อผู้คลอด ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ และยังส่งผลกระทบต่อทารกที่คลอดด้วย การศึกษาเชิงพรรณนา หาความสัมพันธ์ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเหนื่อยล้า และศึกษาอำนาจการทำนาย ความเหนื่อยล้าในระยะคลอดของระยะเวลาที่ใช้ในการคลอด ภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด การได้รับยาในระยะคลอด และการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเผชิญกับการคลอด เลือกร่วมตัวอย่าง จำนวน 110 ราย ตามความสะดวกจากผู้คลอดที่มาคลอด ณ โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนกันยายน ถึงเดือนพฤศจิกายน 2546 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวม ข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคลอด แบบวัดความเหนื่อยล้าของพิวส์และคณะที่แปลเป็นภาษาไทยโดย จรัสศรี ชีระกุลชัย (ติดต่อ เป็นการส่วนตัว, มิถุนายน, 2546) และแบบวัดการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเผชิญกับการคลอดของโลวี ที่แปลเป็นภาษาไทยโดยจรรุวรรณ รังสิยานนท์ (2540) วิเคราะห์ข้อมูล โดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ พิสัย ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์หาอำนาจการทำนายโดยใช้สถิติถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน ผลการศึกษาพบว่า ผู้คลอดมีความเหนื่อยล้า อยู่ในระดับปานกลางและปัจจัยทำนายความเหนื่อยล้าประกอบด้วยระยะเวลาที่ใช้ในการคลอด และการได้รับยาในระยะคลอดโดยสามารถร่วมทำนายได้ร้อยละ 24.1

ผลการศึกษานี้สามารถใช้เป็นความรู้พื้นฐานสำหรับพยาบาลผดุงครรภ์ ในการวางแผน การพยาบาลผู้คลอดเพื่อป้องกันการเกิดความเหนื่อยล้าในผู้คลอด

