

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการให้ข้อมูลด้านสุขภาพ โดยใช้กระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรม
การดูแลตนเองในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

ผู้เขียน นางสาวสุพรรณิณี ชัยไธ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัฒน์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดวงฤดี ลาสุขะ	กรรมการ

บทคัดย่อ

พฤติกรรมในการดูแลตนเองมีความสำคัญแก่ผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ในการควบคุมโรค การให้ข้อมูลด้านสุขภาพโดยใช้กระบวนการกลุ่มจัดเป็นวิธีการหนึ่งที่น่าไปสู่การมีพฤติกรรมในการดูแลตนเองที่ดีขึ้น การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้ข้อมูลด้านสุขภาพ โดยใช้กระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรมในการดูแลตนเองในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ อาศัยอยู่ในตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 30 ราย ระหว่างเดือนมีนาคม ถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2545 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ 1) เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัยประกอบด้วย โปรแกรมการให้ข้อมูลด้านสุขภาพโดยใช้กระบวนการกลุ่ม ภาพพลิกประกอบการให้ข้อมูลด้านสุขภาพ และคู่มือการปฏิบัติตัวสำหรับผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง และ 2) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงของบุญศรี นุคตุ (2541) ที่สร้างขึ้นตามแนวคิดทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเร็มและคณะ (1995) ผู้วิจัยได้ทดสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีทดสอบซ้ำได้เท่ากับ .94 การวิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติเชิงพรรณนา ทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำ

ผลการวิจัยพบว่าผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงภายหลังได้รับข้อมูลด้านสุขภาพโดยใช้กระบวนการกลุ่ม มีคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองสูงกว่าก่อนได้รับข้อมูลด้านสุขภาพโดยใช้กระบวนการกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า การให้ข้อมูลด้านสุขภาพโดยใช้กระบวนการกลุ่มสามารถส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลตนเองในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ดังนั้นพยาบาลสามารถนำการให้ข้อมูลด้านสุขภาพโดยใช้กระบวนการกลุ่มไปใช้เป็นแนวทางในการดูแลผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Effect of Health Information Using Group Process on Self-care Behaviors of the Elderly with Hypertension

Author Miss Supornrat Seaho

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Sombat Chaiwan Chairperson

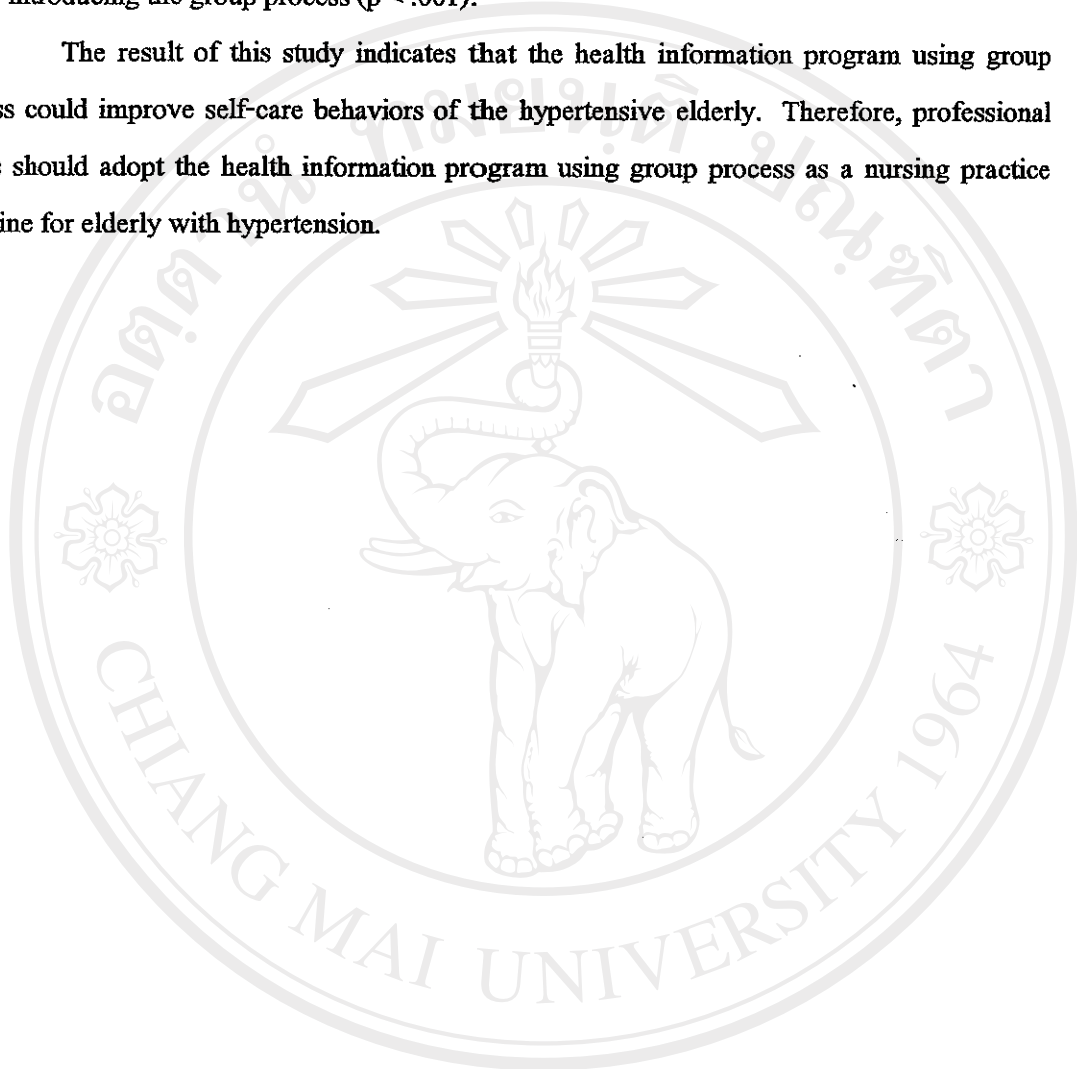
Assistant Professor Duangruedee Lasuka Member

ABSTRACT

Self-care behaviors was important to the hypertensive elderly so as to control the condition of hypertension. Health information using group process is one method leading to increase self-care behaviors. This quasi-experimental research aimed at examining the effect of health information using group process on self-care behaviors of the hypertensive elderly. The subjects were the essential hypertension elderly residing in thumbon Suthep amphour Maung, Chiang Mai province during March to April 2002. Thirty subjects were purposively selected. The two instruments used in this study included: 1) research instruments which were health information program using group process, health information poster and the self care manual for the hypertensive elderly; and 2) the assessment tools consisted of the Demographic Data Recording Form, Self-care Behaviors Questionnaire of Bunsri Nugate (2541) based on Self-care Behaviors theory (Orem et al., 1995). The reliability of the Self-care Behaviors Questionnaire through a test-retest was .94. Data were analyzed using descriptive statistics and the hypothesis was tested by repeated measured analysis of variance.

The result revealed that the hypertensive elderly after receiving the health information using group process program had the self-care behaviors scores statistically higher than that before introducing the group process ($p < .001$).

The result of this study indicates that the health information program using group process could improve self-care behaviors of the hypertensive elderly. Therefore, professional nurses should adopt the health information program using group process as a nursing practice guideline for elderly with hypertension.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved