

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การปฏิบัติของพยาบาลวิชาชีพเพื่อสนับสนุนการเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพของ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ชื่อผู้เขียน นางจันทมา อิ่มอยู่

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ เรมवल	นันท์ศุภวัฒน์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.รัตนาวดี	ซอนตะวัน	กรรมการ
อาจารย์ ดร. รุติณี ภูรัฐ	อัคคะเดชอนันต์	กรรมการ
อาจารย์ ดร. ยูวรงค์	จันทร์วิจิตร	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

ในการดำเนินงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพจะประสบความสำเร็จได้นั้น ทุกหน่วยงานต้องมีส่วนร่วมในการสนับสนุน โดยเฉพาะพยาบาลวิชาชีพ ซึ่งเป็นบุคลากรที่มีจำนวนมากในโรงพยาบาล การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับการปฏิบัติรวมทั้งปัญหาและอุปสรรคของพยาบาลวิชาชีพเพื่อสนับสนุนการเป็น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพของ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ประชากรที่ศึกษาเป็นพยาบาลวิชาชีพที่สังกัดกลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลอุตรดิตถ์จำนวน 255 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้น จากแนวคิดกลยุทธ์การสร้างเสริมสุขภาพตามกฎบัตรออกดาดา 5 ด้าน (WHO, 1986) ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิได้ค่าเท่ากับ 0.93 และทดสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามได้เท่ากับ 0.75 นำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า พยาบาลวิชาชีพในกลุ่มงานการพยาบาลของโรงพยาบาลอุตรดิตถ์ มีการปฏิบัติเพื่อสนับสนุนการเป็น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\mu = 3.25$ ,  $\sigma = 0.68$ ) โดยในรายด้านที่มีการปฏิบัติอยู่ในระดับมากที่สุดคือ ด้านการสร้างสรรค์สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพและด้านการพัฒนาทักษะการสร้างเสริมสุขภาพส่วนบุคคล ( $\mu = 4.08$ ,  $\sigma = 0.51$  และ  $\mu = 3.62$ ,  $\sigma = 0.45$  ตามลำดับ) ส่วนที่มีการปฏิบัติในระดับปานกลาง คือ ด้าน

การปรับเปลี่ยนบริการสาธารณสุข ด้านการเสริมสร้างกิจกรรมชุมชนให้เข้มแข็งและด้านการสร้างนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ ( $\mu = 3.42$ ,  $\sigma = 0.69$ ,  $\mu = 2.60$ ,  $\sigma = 0.90$  และ  $\mu = 2.54$ ,  $\sigma = 0.84$  ตามลำดับ) ปัญหาและอุปสรรคของการปฏิบัติของพยาบาลวิชาชีพเพื่อสนับสนุนการเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพของโรงพยาบาลอุตรดิตถ์ในด้านวัตถุประสงค์ คือ ขาดการสนับสนุน วัตถุประสงค์เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ ส่วนด้านการจัดการ คือ ขาดโอกาสในการประสานงานกับองค์กรในชุมชน สำหรับด้านบุคลากร คือ ไม่มีความรู้ความเข้าใจในนโยบายสร้างเสริมสุขภาพของโรงพยาบาล

ผู้ศึกษาเสนอแนะว่า ผู้บริหารทางการพยาบาลควรจัดการอบรมและจัดกิจกรรมเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพสำหรับพยาบาลเพื่อให้พยาบาลสามารถให้การสนับสนุนการดำเนินงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพได้

**Independent Study Title** Practices Among Professional Nurses for Supporting  
Uttaradit Hospital to be a Health Promoting Hospital

**Author** Mrs. Chantana Imyoo

**M.N.S.** Nursing Administration

**Examining Committee**

Associate Professor. Raymoul	Nantsupawat	Chairman
Associate Professor. Dr.Ratanawadee	Chontawan	Member
Lecturer Dr.Thitinut	Akkadechanunt	Member
Lecturer Dr.Yuwayong	Jantarawijit	Member

**Abstract**

The practices of professional nurses are very important for the success of health promoting hospital. The purposes of this study were to examine the level of professional nurses practices for supporting Uttaradit Hospital to be a health promoting hospital and to study problems regarding the practices. The populations were 255 professional nurses working in nursing department at Uttaradit Hospital. The instrument was a set of questionnaire developed by the researcher based on The 1986 Ottawa Charter for health promotion. The Content Validity Index (CVI) of the instrument was 0.93. The reliability of the instrument was 0.75. Data were analyzed using frequency, percentage, mean and standard deviation.

The results showed that : the mean score of practices of professional nurses for supporting Uttaradit Hospital to be a health promoting hospital was at a moderate level ( $\mu=3.25$ ,  $\sigma=0.68$ ). When considering by subscale, the mean scores of the create supportive environment subscale, and the develop personal skills subscale were at high levels ( $\mu=4.08$ ,  $\sigma=0.51$  and  $\mu=3.62$ ,  $\sigma=0.45$  respectively). The mean scores of the reorient health service subscale, the strengthening community action subscale and the build healthy public policy

subscale were at moderate levels ( $\mu=3.42$ ,  $\sigma=0.69$ ,  $\mu=2.60$ ,  $\sigma=0.69$  ;  $\mu=2.54$ ,  $\sigma=0.84$  respectively). The problems regarding the nurse practices for supporting Uttaradit Hospital to be a health promoting hospital were Material problems : lack of equipments and supplies; Management problems : lack of opportunity in coordinating with local community organization; Personal problems : lack of understanding about the concept of health promoting hospital.

It was recommended that nurse administrator should organize the workshop and activities regarding health promotion for nurses in order to enable them to support the health promoting hospital.