

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การวิเคราะห์เมตาเกี่ยวกับวิธีการพยาบาลเพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยศัลยกรรม

ชื่อผู้เขียน นายสุรศักดิ์ พุฒินิษฐ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. พิภพ นันทชัยพันธ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ จวีวรรณ ธงชัย	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ	กรรมการ
อาจารย์ ดร. อวยพร ดันมุษยกุล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ชมนาด พจนามาตร์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การผ่าตัดเป็นเหตุการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียดอย่างหนึ่งที่ทำให้ผู้ป่วยเกิดความวิตกกังวลขึ้นได้ ความวิตกกังวลที่เกิดขึ้นอาจทำให้การฟื้นสภาพหลังการผ่าตัดต้องใช้เวลาเพิ่มขึ้น การลดความวิตกกังวลจึงเป็นบทบาทที่สำคัญของพยาบาล การวิเคราะห์เมตาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายคุณลักษณะเชิงระเบียบวิธีวิจัยและเนื้อหาสาระของงานวิจัย วิเคราะห์ประสิทธิผลของวิธีการพยาบาลในการลดความวิตกกังวล และวิเคราะห์อิทธิพลของคุณลักษณะงานวิจัยที่มีผลต่อผลลัพธ์ในผู้ป่วย งานวิจัยในประเทศไทยที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์มีจำนวน 36 เรื่อง งานวิจัยทั้งหมดที่นำมาศึกษาถูกจำแนกเป็นข้อมูลทั่วไปของงานวิจัย คุณลักษณะเชิงระเบียบวิธีวิจัย และเนื้อหาสาระของงานวิจัย คำนวณค่าขนาดอิทธิพลของแต่ละงานวิจัยโดยใช้วิธีของกลาส แม็คคอว์ และสมิธ และวิเคราะห์อิทธิพลของคุณลักษณะงานวิจัยต่อผลลัพธ์ของการศึกษาด้วยการวิเคราะห์การจำแนกพหุคูณ

ผลการศึกษาแสดงถึงคุณภาพของงานวิจัยทั้งหมดที่นำมาวิเคราะห์ในเรื่องระเบียบวิธีวิจัยเกี่ยวกับขนาดตัวอย่าง การสุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่ม และมีการใช้กลุ่มควบคุม การพยาบาลที่พบ

ในการศึกษาแบ่งเป็น 4 กลุ่ม คือ 1) การสอนและการให้ข้อมูล ร้อยละ 41.03 2) การใช้เทคนิคบำบัดทางการพยาบาล ร้อยละ 23.03 ประกอบด้วย การสัมผัส การใช้ดนตรีบำบัด การใช้เทคนิคเบี่ยงเบนความสนใจ การฝึกผ่อนคลาย และการใช้สัมพันธภาพเชิงบำบัด 3) การใช้กระบวนการกลุ่มสัมพันธ์ ร้อยละ 2.56 และ 4) การใช้แบบหลายวิธีร่วมกัน ร้อยละ 33.33 คะแนนเฉลี่ยขนาดอิทธิพลทั้งหมดมีค่าเป็นลบและมีค่าอยู่ระหว่าง -0.52 ถึง -2.95 ค่าเฉลี่ยขนาดอิทธิพลดังกล่าวชี้ให้เห็นว่าตัวอย่างในกลุ่มทดลอง ร้อยละ 70-99 มีความวิตกกังวลน้อยกว่าตัวอย่างในกลุ่มควบคุมที่ได้รับการดูแลตามปกติ วิธีการพยาบาลที่ให้ค่าเฉลี่ยขนาดอิทธิพลสูงเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ได้แก่ การใช้เทคนิคเบี่ยงเบนความสนใจ การใช้หลายวิธีร่วมกัน การสัมผัส การใช้กระบวนการกลุ่มสัมพันธ์ การสอนหรือการให้ข้อมูล การใช้ดนตรีบำบัด การฝึกผ่อนคลาย และการใช้สัมพันธภาพเชิงบำบัด ตามลำดับ ผลการวิเคราะห์พบว่าเครื่องมือที่ใช้ในการประเมินความวิตกกังวลมีอิทธิพลต่อค่าขนาดอิทธิพลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยที่การใช้แบบสังเกตพฤติกรรมมีอิทธิพลต่อการวัดผลการศึกษามากที่สุด เมื่อนำตัวแปรคุณลักษณะเชิงระเบียบวิธีวิจัยทั้งหมดมาพิจารณาจะร่วมกันจะสามารถทำนายค่าขนาดอิทธิพลถึงร้อยละ 59

ความรู้ที่ได้รับครั้งนี้สามารถสนับสนุนการปฏิบัติบนพื้นฐานข้อมูลเชิงประจักษ์ในการพยาบาลศัลยกรรม จากข้อมูลที่ได้รับแสดงให้เห็นว่าการใช้เทคนิคเบี่ยงเบนความสนใจ การสัมผัส การใช้กระบวนการกลุ่มสัมพันธ์ การให้ข้อมูล และการใช้หลายวิธีร่วมกันสามารถลดความวิตกกังวลในศัลยกรรมผู้ใหญ่

Thesis Title Meta-analysis of Nursing Interventions on Anxiety Reduction Among Surgical Patients

Author Mr. Surasak Puttewarnit

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee

Lect. Dr. Pikul Nantachaipan	Chairman
Assoc. Prof. Chaweewan Thongchai	Member
Asst. Prof. Dr. Taweeluk Vannarit	Member
Lect. Dr. Ouyporn Tonmukayakul	Member
Assoc. Prof. Chomnard Potjanamart	Member

Abstract

Surgery is a stressful event that induces anxiety among patients. Anxiety may cause delayed postoperative recovery. Anxiety reduction is an important role of nurses. The purpose of this meta-analysis was to describe methodological and substantive characteristics of the studies, to estimate the effects of nursing interventions on anxiety reduction, and to determine the influence of study characteristics on patient outcomes. An extensive literature search revealed 36 studies in Thailand that met inclusion criteria. Studies were coded for general, methodological and substantive characteristics, and effect sizes were calculated for each study using the method of Glass, McGaw and Smith. Multiple classification analysis was performed to determine the influence of the study characteristics on study outcomes.

The results revealed the quality of the quasi-experimental studies in terms of methodological such as sample size, random assignment, and using control groups. Four categories

of nursing interventions found among the studies included 1) providing information and instruction (41.03%) 2) alternative nursing therapeutics (23.08%) namely touch technique, music therapy, distraction techniques, relaxation techniques, and therapeutic relationship 3) group process (2.56%), and 4) combined methods (33.33%). All mean effect sizes were negative and varied from -0.52 to -2.95 . These mean effect sizes indicated that 70-90 percents of subjects receiving experimental interventions had less anxiety than did control group subjects receiving routine care. Interventions that yielded the high effect sizes included distraction techniques, combined methods, touch technique, group process, providing information and instruction, music therapy, relaxation technique, and therapeutic relationship respectively. Methods of anxiety assessment appeared to influence the effect sizes in which observational method had highly effect on the study outcomes. The variance in effect sizes was accounted for 59 percent by the overall methodological characteristics of the studies.

This knowledge could contribute to evidence-based practice in surgical nursing. According to the available evidence, distraction techniques, touch techniques, group process, providing information, and combined methods have been shown to reduce anxiety among adult patients with surgery.