

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ อ้อมโนทัศน์ของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุวัดป่าแสนอุดม
จังหวัดอุบลราชธานี

ชื่อผู้เขียน นางสาวสุภารัตน์ พุฒพิมพ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ:

รองศาสตราจารย์ ดร. พัทธภรณ์ อารีย์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ	กรรมการ
อาจารย์ ดร. ภัทธภรณ์ หุ่นปันคำ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย	กรรมการ

บทคัดย่อ

ผู้สูงอายุมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจและสังคม ซึ่งการเปลี่ยนแปลงเหล่านี้จะส่งผลต่ออ้อมโนทัศน์ของผู้สูงอายุ การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอ้อมโนทัศน์ของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีเฉพาะเจาะจงจากผู้สูงอายุซึ่งเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุวัดป่าแสนอุดม จังหวัดอุบลราชธานีจำนวน 176 คน รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมีนาคม 2545 ถึงเดือนเมษายน 2545 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือแบบสอบถามประกอบด้วย 2 ส่วนคือ 1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป 2) แบบวัดอ้อมโนทัศน์ซึ่งดัดแปลงมาจากของลำเนาวิ เรืองยศ (2535) ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาและทดสอบความเชื่อมั่น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 60.23 มีอ้อมโนทัศน์โดยรวมในทางบวก และร้อยละ 39.77 มีอ้อมโนทัศน์โดยรวมในทางลบ สำหรับองค์ประกอบของอ้อมโนทัศน์พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีอ้อมโนทัศน์ในทางบวกทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ร้อยละ 52.84 ด้านจิตใจ ร้อยละ 61.36 และด้านสังคม ร้อยละ 86.36

ผลการศึกษาสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการวางแผน เพื่อคงไว้ซึ่งอัตรานอที่สนใน
ทางบวกด้านจิตใจและสังคมของผู้สูงอายุ และจัดให้มีกิจกรรมที่เป็นการส่งเสริมอัตรานอที่สน
ในทางบวกด้านร่างกายให้มากขึ้น

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Independent Study Title Self-concept of the Elderly at Wat Pasanudom Elderly Club
Ubon Ratchathani Province

Author Miss Sudarat Putpim

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Independent Study Examining Committee:

Assoc. Prof. Dr. Patcharaporn Aree	Chairman
Asst. Prof. Srinuan Wiwatkunupakan	Member
Lect. Dr. Patraporn Tungpunkom	Member
Asst. Prof. Wanpen Eamjoy	Member

Abstract

Physical, psychological, and social changes in the elderly is recognized to affect the self-concept of the elderly. The purpose of this descriptive study was to examine the self-concept of the elderly who participated in the elderly club. The study sample was selected by purposive sampling and consisted of 176 elderly who were the members of Wat Pasanudom Elderly Club, Ubon Ratchathani province. Data were collected during March, 2002 to April, 2002. The instrument used for data collection was a questionnaire consisting of 2 main parts: 1) Demographic Data 2) The Self-concept Scale modified from Lamnao Reungyos' (1992). Content validity and reliability of the questionnaire was also confirmed. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of this study revealed that in total 60.23 percent of the subjects had a positive self-concept and another 39.77 percent of them had a negative self-concept. Based on

self-concept of each component, the subjects had the following three dimensional self-concepts positively: physical (52.84 %), psychological (61.36 %), and psychological (86.36 %).

The findings of this study could be used in planning to maintain the positive self-concepts of the elderly on psychological and social dimensions, and to provide promoting activities to enhance the positive self-concept on physical dimension.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University