

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ สุขภาพจิตและความสามารถในการดูแลบุคคลที่ต้องพึ่งพา
ของมารดาเด็กออทิสติก

ชื่อผู้เขียน นางสาวอิชยา เขื่อนมัน

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. ภัทรภรณ์	ทุ่งปิ่นคำ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรีนวล	วิวัฒน์คุณูปการ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. พัทธภรณ์	อารีย์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิมล	ธนสุวรรณ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การดูแลเด็กออทิสติกมีผลกระทบต่อครอบครัวโดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่เป็นมารดาที่ต้องเผชิญกับอาการที่ซับซ้อนของเด็กออทิสติก และต้องพัฒนาความสามารถในการดูแลบุตรที่เป็นโรคออทิสติกเพื่อตอบสนองความต้องการของเด็กออทิสติกอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งสิ่งเหล่านี้อาจส่งผลทำให้มารดาเด็กออทิสติกมีปัญหาสุขภาพจิตตามมาได้

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสุขภาพจิต ความสามารถในการดูแลบุคคลที่ต้องพึ่งพา และความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพจิตและความสามารถในการดูแลบุคคลที่ต้องพึ่งพาของมารดาเด็กออทิสติก กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือมารดาเด็กออทิสติกที่มารับบริการที่โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมา จำนวน 72 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือแบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วน ได้แก่ 1) ข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบวัดสุขภาพจิตของเวทท์ และ แวร์ ซึ่งแปลเป็นภาษาไทยโดยผู้ศึกษา และ 3) แบบวัดความสามารถในการดูแลบุคคลที่ต้องพึ่งพามารดาเด็กออทิสติกที่พัฒนาขึ้นตามแนวคิดความสามารถในการดูแลบุคคลที่ต้องพึ่งพาของโอเรม และผ่านการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือทั้งความตรงและความเชื่อมั่น การวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า

1. สัดส่วนของมารดาเด็กออทิสติกที่มีภาวะสุขภาพจิตดีเท่ากับมารดาที่มีภาวะสุขภาพจิตไม่ดี
2. มารดาเด็กออทิสติกมีความสามารถในการดูแลบุคคลที่ต้องพึ่งพาในระดับสูง และ
3. สุขภาพจิตโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความสามารถในการดูแลบุคคลที่ต้องพึ่งพาของมารดาเด็กออทิสติกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .46, p < .01$)

ผลจากการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพจิต และความสามารถในการดูแลบุคคลที่ต้องพึ่งพาให้แก่มารดาเด็กออทิสติก เพื่อให้มีภาวะสุขภาพจิตที่ดี และสามารถที่จะให้การดูแลเด็กออทิสติกได้อย่างมีประสิทธิภาพ

Independent Study Title Mental Health and Dependent-care Agency Among
Mothers of Autistic Children

Author Miss. Itchaya Khueanman

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Independent Study Examining Committee:

Lect. Dr. Patraporn	Tungpunkom	Chairman
Asst. Prof. Srinuan	Wiwatkunupakan	Member
Assoc. Prof. Dr. Patcharaporn	Aree	Member
Asst. Prof. Wimon	Tanasuwan	Member

Abstract

Caring for autistic children has an impact on their families, especially mothers who have to face with the complexity of the children's conditions. In addition, mothers need to develop their capabilities in order to take care of autistic children effectively. This may lead to mental health problems among mothers.

The purpose of this study was to describe mental health and dependent-care agency and to examine the relationship between mental health and dependent-care agency of mothers who cared for autistic children. The study sample were 72 mothers of autistic child who had received treatment at Nakhon Ratchasima psychiatric hospital. The research instrument was a questionnaire consisting of three parts: 1) Demographic Data 2) the Mental Health Questionnaire by Veit and Ware (1983) translated into Thai by the investigator, and 3) the Dependent-care Agency Questionnaire developed by the investigator based on Orem's concept. The instrument demonstrated validity and reliability. The descriptive statistics that were used to

analyse data included frequency, percentage, mean, standard deviation, and Pearson 's product moment coefficient.

The results of the study were as follows:

1. An equal proportion of mothers had either good mental health or poor mental health,
2. The mothers had high level of dependent-care agency, and
3. There was a positively significant relationship between mental health and dependent- care agency of mothers ($r = .46, p < .01$).

The results of this study could be used as preliminary data to develop a guideline for promoting mental health and dependent-care agency among mothers of autistic children in order to enhance their mental health and be able to provide care effectively.