

<b>ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์</b>	ผลของโปรแกรมการสนับสนุนของครอบครัวต่อการปรับตัวของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง	
<b>ชื่อผู้เขียน</b>	นางสาววิณา ลิ้มสกุล	
<b>พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต</b>	สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ	
<b>คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์</b>	รองศาสตราจารย์ ม.ล. อัครอนงค์ ปราโมช	ประธานกรรมการ
	อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ป่านอุทัย	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัฒน์	กรรมการ
	อาจารย์ ดร. พิภูถ นันทชัยพันธ์	กรรมการ
	อาจารย์ ดร. กัทราภรณ์ ทุ่งป็นคำ	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

โรคหลอดเลือดสมองเป็นโรคเรื้อรังที่ทำให้ร่างกายเกิดความสูญเสีย และมีภาวะด้อยสมรรถภาพ รวมทั้งส่งผลกระทบต่อจิตใจ สังคม ผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองจึงต้องปรับตัวกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้น การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ผลของโปรแกรมการสนับสนุนของครอบครัวต่อการปรับตัวของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองที่เข้ารับการรักษาและจำหน่ายจากแผนกอายุรกรรม ของโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 30 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 15 ราย กลุ่มควบคุม 15 ราย ให้มีลักษณะคล้ายกันในด้านเพศ อายุ ระดับการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ระดับการปรับตัว กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการสนับสนุนของครอบครัว เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ 1) โปรแกรมการสนับสนุนของครอบครัว และคู่มือการดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน 2) แบบสัมภาษณ์การปรับตัว วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติทดสอบที

### ผลการวิจัยพบว่า

1. การปรับตัวของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองภายหลังได้รับโปรแกรมการสนับสนุนของครอบครัว สูงกว่าก่อนที่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนของครอบครัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )

2. การปรับตัวของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนของครอบครัว สูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนของครอบครัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .01$ )

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการสนับสนุนของครอบครัวสามารถส่งเสริมให้ผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองปรับตัวได้ดีขึ้น ดังนั้นโปรแกรมการสนับสนุนของครอบครัวนี้สามารถนำไปเป็นแนวทางสำหรับพยาบาล เพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองปรับตัวได้เหมาะสมต่อไป

**Thesis Title** Effect of Family Support Program on Adaptation of the Elderly with Stroke

**Author** Miss Weena Limsakul

**M.N.S.** Gerontological Nursing

**Examining Committee**

Associate Professor M.L. Akanong Pramoch	Chairman
Lecturer Dr. Sirirat Panuthai	Member
Associate Professor Sombat Chaiwan	Member
Lecturer Dr. Pikul Nantachaipan	Member
Lecturer Dr. Patraporn Tungpankum	Member

**Abstract**

Stroke is a chronic illness that involves physical loss and disability, as well as psychological and social effects. The elderly with stroke must adapt to their situation. The purpose of this quasi-experimental research was to examine the effect of family support program on adaptation of the elderly with stroke. The subjects were 30 elderly with stroke admitted and discharged from Medical Department, Suratthani hospital. They were purposively selected and were equally assigned to either an experimental or a control group. The samples were similar in sex, age, level of activity of daily living, and level of adaptation. The experimental group received a family support program. The research instruments were 1) Family Support Program, and a Handbook of Home-care for stroke elderly, and 2) The Adaptation Interviewing Form. Data were analyzed in terms of frequency, percentage, means, and standard deviation. The hypotheses were tested by using t-test.

The results of the study were as follows :

1. After participating in the family support program the adaptation of the elderly with stroke was significantly higher than that of before participation in the program ( $p < .001$ ).
2. The adaptation of the elderly with stroke who participated in the family support program was significantly higher than those who did not participate in the program ( $p < .01$ ).

According to the results of this study, the family support program could enhance the adaptation in the elderly with stroke. Therefore, this family support program should be used as a guideline for nurses to help the elderly with stroke to adapt themselves effectively.