ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การสนับสนุนทางสังคม พฤติกรรมสุขภาพและการกลับเข้าพักรักษาในโรงพยาบาลของผู้สูงอายุหัวใจวายเลือดคั่ง

ชื่อผู้เขียน นางสาวเยาวภา บุญเที่ยง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ม.ล. อัครอนงค์ ปราโมช	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัณณ์	กรรมการ
อาจารย์ ดร. อวยพร ตัณมุขยกุล	กรรมการ
อาจารย์ยุพิน กลิ่นขจร	กรรมการ

บทคัดย่อ

ภาวะหัวใจวายเลือดคั่ง เป็นข้อบ่งชี้ที่พบบ่อยที่สุดของการเข้ารักษาในโรงพยาบาลของผู้สูงอายุ และสัมพันธ์กับอัตราการกลับเข้าพักรักษาในโรงพยาบาลที่สูงขึ้น การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม พฤติกรรมสุขภาพ และการกลับเข้าพักรักษาในโรงพยาบาลของผู้สูงอายุหัวใจวายเลือดคั่ง เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง จากผู้สูงอายุหัวใจวายเลือดคั่งที่กลับเข้าพักรักษาใน 3 โรงพยาบาลในภาคกลางของประเทศไทย จำนวน 90 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบตรวจสอบทางสติปัญญา แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม และแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติสหสัมพันธ์บางส่วนแบบเคนดอลล์

ผลการศึกษาพบว่า

1. พฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง ($\overline{X}$ = 1.11, S.D. = .62)
2. การสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับปานกลาง ($\overline{X}$ = 1.94, S.D = .74)
3. การกลับเข้าพักรักษาในโรงพยาบาลอยู่ในช่วง 2 – 30 ครั้ง
4. การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมสุขภาพระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r_{12.3}$ = .636, p< .001) เมื่อควบคุมอิทธิพลของการกลับเข้าพักรักษาในโรงพยาบาล
5. การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบกับการกลับเข้าพักรักษาในโรงพยาบาลระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r_{13.2}$= -.184, p < .05) เมื่อควบคุมอิทธิพลของพฤติกรรมสุขภาพ
6. พฤติกรรมสุขภาพมีสัมพันธ์ทางลบกับการกลับเข้าพักรักษาในโรงพยาบาลระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r_{23.1}$ = -.261, p < .01) เมื่อควบคุมอิทธิพลของการสนับสนุนทางสังคม

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการให้การพยาบาลผู้สูงอายุหัวใจวายเลือดคั่ง เพื่อลดอัตราการกลับเข้าพักรักษาในโรงพยาบาล โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม และส่งเสริมให้มีการสนับสนุนทางสังคม

Thesis Title	Social Support Health Behaviors and Hospital Readmission of the Elderly with Congestive Heart Failure
Author	Miss Yaowapa Boonthiang
M.N.S.	Gerontological Nursing

Examining Committee

Lecturer Dr. Sirirat	Panuthai	Chairman
Associate Professor M.L. Akarnong	Pramoch	Member
Associate Professor Sombat	Chaiwan	Member
Lecturer Dr. Ouyporn	Tonmukayakul	Member
Lecturer Yupin	Glinkajon	Member

Abstract

Congestive heart failure is the most frequent indication for hospitalization in the elderly and associated with a high rate of hospital readmmission. The main purpose of this research was to study the relationship among social support, health behaviors and hospital readmission of the elderly with congestive heart failure. A purposive sample of 90 older persons with congestive heart failure readmitted was obtained from three hospitals in the central region of Thailand. Instruments used for data collection were: Mental Status Questionnaire, Personal Data Sheet, Social Support Questionnaire and Health Behavior Questionnaire. Data were analyzed by using frequency, percentage, mean, standard deviation, and Kendall partial rank correlation coefficient.

The results of the study revealed that:

1. The total health behavior score was at a moderate level. ($\overline{X}$ = 1.11, S.D. = .62)
2. The total social support score was at a moderate level. ($\overline{X}$ = 1.94, S.D = .74)
3. The number of hospital readmission was ranged between 2 to 30 times.
4. There was a significantly positive correlation between social support and health behaviors ($r_{12.3}$ = .636, $p < .001$) when control the influence of hospital readmission.
5. There was a significantly negative correlation between social support and hospital readmission ($r_{13.2}$ = -.184, $p < .05$) when control the influence of health behaviors.
6. There was a significantly negative correlation between health behaviors and hospital readmission ($r_{23.1}$ = -.261, $p < .01$) when control the influence of social support.

The results of the study can be served as the basic data and guideline in providing care for the elderly with congestive heart failure to reduce readmission rates by modifying health behavior and promoting social support.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Chiang Mai University