

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการนวดเท้าต่อการลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยในหอผู้ป่วย
วิกฤตศัลยกรรม

ชื่อผู้เขียน นางนงลักษณ์ พรหมดีการ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรมศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ฉวีวรรณ	ธงชัย	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. พิภพ	นันทชัยพันธ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์	วรรณฤทธิ์	กรรมการ
อาจารย์ ดร. อวยพร	ดิ้นมุขกุล	กรรมการ
อาจารย์ ดร. กัทราภรณ์	หุ่่งปิ่นคำ	กรรมการ

บทคัดย่อ

ความวิตกกังวลของผู้ป่วยในหอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมมีผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน หลังผ่าตัด การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการนวดเท้าต่อการลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยในหอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้อง และรับการรักษาที่หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลลำปาง ระหว่างเดือนมีนาคม ถึงเดือนพฤษภาคม พ. ศ. 2545 เลือกกลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 ราย โดยมีการสุ่มเพื่อรับการนวดเท้าครั้งที่ 1 นวดเท้าครั้งที่ 2 และไม่ได้รับการนวดเท้า ในวันที่ไม่ได้รับการนวดเท้าผู้วิจัยจะเยี่ยมผู้ป่วยมีการพูดคุยและให้ข้อมูลตาม ที่ผู้ป่วยต้องการ รูปแบบการนวดเท้าใช้การนวดแผนไทยของสถาบันแพทย์แผนไทย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และมาตรวัดความวิตกกังวลของไวเจลแซง การวิเคราะห์ ข้อมูลทั่วไปใช้สถิติเชิงบรรยาย หากความถี่ และร้อยละ ทดสอบความแตกต่างของคะแนนความ วิตกกังวลระหว่างก่อนและหลังการทดลอง และความแตกต่างของคะแนนความวิตกกังวลระหว่างก่อน และหลังการนวดเท้ากับ ไม่ได้นวดเท้าด้วยสถิติทดสอบทีคู่ (paired t-test)

ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

1. ภายหลังจากการนวดเท้า กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนความวิตกกังวลลดลงจากก่อนการนวดเท้า อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. คะแนนความแตกต่างของความวิตกกังวลระหว่างก่อนและหลังการนวดเท้ามากกว่า ไม่ได้รับการนวดเท้า อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า การนวดเท้าสามารถลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยในหอผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม ดังนั้นควรนำเสนอการนวดเท้าเป็นแนวทางปฏิบัติเพื่อใช้ลดความวิตกกังวลของผู้ป่วย ในหอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม

Thesis Title Effect of Foot Massage on Anxiety Reduction Among Patients
in Surgical Critical Care Unit

Author Mrs. Nongluk Promtingkran

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee

Assoc. Prof. Chaweewan	Thongchai	Chairman
Lect. Dr. Pikul	Nantachaipan	Member
Asst. Prof. Dr. Taweeluk	Vannarit	Member
Lect. Dr. Ouyporn	Tonmukayakul	Member
Lect. Dr. Patraporn	Tungpunkum	Member

Abstract

Anxiety among patients in surgical critical care unit affects post-operative recovery. The purpose of this quasi-experimental study was to examine the effect of foot massage on anxiety reduction among patients in surgical critical care unit. Thirty subjects were post abdominal surgical patients who were confined to a surgical critical care unit in Lampang Hospital during March to May 2002. The subjects were randomized for treatments: foot massage 1, foot massage 2, and no foot massage. Foot massage was based on Thai Foot Massage of the National Institute of Thai Traditional Medicine. The instruments used were the demographic data form and the Vogelsang Anxiety Visual Analog Scale. The demographic data were analyzed using descriptive statistics. The anxiety scores before and after receiving foot massage, the difference of anxiety scores between before and after receiving foot massage and no foot massage were tested using the paired t-test.

The results revealed that:

1. after receiving foot massage, the subjects' anxiety scores significantly decreased at a level of .01
2. the difference of anxiety scores between before and after receiving foot massage was significantly more than no foot massage at a level of .01

The study results enabled that foot massage could reduce anxiety. Foot massage should be recommended for reducing anxiety among patients in surgical critical care units.