

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ สุขภาพจิตของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท

ชื่อผู้เขียน นางสาวณัฐชา พรหมบุตร

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ อุดม	นิติชัย	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์	วรรณฤทธิ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณ	ตะปินตา	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.รัตนาวดี	ชอนตะวัน	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรภรณ์	อารีย์	กรรมการ

บทคัดย่อ

จิตเภทเป็นโรคจิตที่มีลักษณะการดำเนินโรคเรื้อรังและรุนแรง ทำให้เกิดความเสื่อมของบุคลิกภาพ ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทจึงไม่สามารถทำหน้าที่ของตนเองตามบทบาทในครอบครัว และสังคมได้ ดังนั้นสมาชิกในครอบครัวจึงต้องรับบทบาทหน้าที่เป็นผู้ดูแล ให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และด้านเศรษฐกิจแก่ผู้ที่เป็นโรคจิตเภท การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของผู้ดูแล และมีแนวโน้มที่จะทำให้ผู้ดูแลเกิดความผิดปกติทางจิตเวชได้ การวิจัยเชิงพรรณนาคครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสุขภาพจิตของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพจิตของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท กับอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ ความเพียงพอของรายได้ ความสัมพันธ์กับผู้ที่เป็นโรค และระยะเวลาการดูแล กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลที่พาผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมารับการตรวจรักษาตามนัด หรือมาขอรับการปรึกษาหรือขอรับยาแทนผู้ที่เป็นโรคที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวนปรุง จำนวน 380 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามสุขภาพทั่วไป (GHQ-28) ความเชื่อมั่นคำนวณด้วยสูตรของคูเปอร์-ริชาร์ดสัน 20 (KR-20) ได้ค่าเท่ากับ .89

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทร้อยละ 31.6 มีปัญหาสุขภาพจิต และมีแนวโน้มที่จะเกิดความผิดปกติทางจิตเวช นอกจากนี้ยังพบว่า อาชีพและความเพียงพอของรายได้ มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 และระดับ .001 ตามลำดับ ผลการวิจัยครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่า ผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ควรได้รับความสนใจและเอาใจใส่ เพื่อป้องกันความรุนแรงของปัญหาสุขภาพจิต และป้องกันความผิดปกติทางจิตเวชที่อาจเกิดตามมา

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Thesis Title **Mental Health of Caregivers of Persons with Schizophrenia**

Author **Miss Nutthiya Bhrombutr**

M.N.S. **Mental Health and Psychiatric Nursing**

Examining Committee :

Associate Professor	Ubol	Niwattichai	Chairman
Assistant Professor	Dr.Taweeluk	Vannarit	Member
Assistant Professor	Dr.Darawan	Thapinta	Member
Associate Professor	Dr.Ratanawadee	Chontawan	Member
Associate Professor	Dr.Patcharaporn	Aree	Member

Abstract

Schizophrenia is a chronic and pervasive mental disorder due to personality deterioration. Persons with schizophrenia can not function well regarding family and social roles. Therefore, family members must take responsibility and provide physical, mental and economic support for their particular group. Caring for persons with schizophrenia may affect mental health of caregivers and potential to psychiatric disorders. The purpose of this descriptive research was to study the mental health of caregivers of persons with schizophrenia, and relationship between mental health with age, marital status, educational level, occupation, sufficiency of income, relationship, and the length of care. Subjects were 380 caregivers, who brought the patient to follow up and request for counseling and medications at the Outpatient Department of Suanprung Hospital. The research instrument was questionnaires consisted of the demographic data profile, and General Health Questionnaire-28 (GHQ-28). The reliability of the GHQ-28 obtained by Kuder-Richardson 20 (KR-20) was .89.

The results showed that 31.6 percent of the subjects had mental health problems and potential to psychiatric disorders. There was significant relationships between mental health with occupation and sufficiency incomes ($\alpha = .05$ and $.001$, respectively). This research results suggest that caregivers of persons with schizophrenia should be concerned in order to prevent mental health problems as well as foreseen psychiatric disorders.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University