

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ผลการส่งเสริมสมรรถนะแห่งคนต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ
ชื่อผู้เขียน	นางสาวพรสวรรค์ เชื้อเจ็ดคน
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	<p>ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุกนธสรณ์ ประธานกรรมการ</p> <p>ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วีระชัย นาวารวงศ์ กรรมการ</p> <p>ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ กรรมการ</p> <p>ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา กรรมการ</p> <p>ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์ กรรมการ</p>

#### บทคัดย่อ

ปัจจุบันผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่ได้รับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น แต่หลังการผ่าตัดพบว่าผู้ป่วยที่สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้เพิ่มขึ้นมีจำนวนน้อย การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการส่งเสริมสมรรถนะแห่งคนต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ ที่แผนกศัลยกรรม หอผู้ป่วยสามัญและพิเศษ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนเมษายน ถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2544 เลือกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 20 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 10 ราย โดยทั้งสองกลุ่มมีความคล้ายคลึงกันในเรื่องเพศ อายุ การมี/ไม่มีผู้ดูแล ประสิทธิภาพการบีบตัวของหัวใจก่อนผ่าตัด ค่าดัชนีมวลกาย คะแนนการรับรู้ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและคะแนนการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันวันแรกหลังย้ายออกจากหอผู้ป่วยวิกฤตหลังการผ่าตัด กลุ่มทดลองได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งคนโดยผู้วิจัย ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ครั้งนี้ ประกอบด้วย คู่มือการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดทฤษฎี การรับรู้สมรรถนะแห่งตนของเบนคูรา และได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และคู่มือสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ ซึ่งสร้างโดย ศิริพร วิญญูรัตน์ และได้รับการตรวจสอบ ความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบบันทึก ข้อมูลทั่วไป แบบวัดการรับรู้ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน สร้างโดยนาคากาวา-โคแกน เปลและเรียบเรียงโดยอัจฉรา สุคนธสรพร ได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ .96 และ แบบวัดการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ที่ดัดแปลงจากแบบวัดการรับรู้ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตร ประจำวัน ได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา เท่ากับ .81 และค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ .96

การวิเคราะห์ข้อมูล โดยการหาค่ามัธยฐาน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบความ แตกต่างคะแนนสมรรถนะแห่งตนต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และคะแนนระดับการปฏิบัติกิจวัตร ประจำวัน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมด้วยการทดสอบค่าที

ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

1. ผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจกลุ่มทดลองมีสมรรถนะแห่งตนต่อ การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันก่อนการจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .05
2. ผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจกลุ่มทดลองมีการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ก่อนการจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. ผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจกลุ่มทดลองมีสมรรถนะแห่งตนต่อ การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันหลังการจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 2 สัปดาห์สูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
4. ผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจกลุ่มทดลองมีการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน หลังการจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 2 สัปดาห์สูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .01

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า การส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนสามารถทำให้ผู้ป่วยที่ได้รับการ ผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจกลับไปปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้เพิ่มขึ้น จึงควรนำการส่งเสริม สมรรถนะแห่งตนไปใช้ในการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่ได้รับการผ่าตัดทำทาง เบี่ยงหลอดเลือดหัวใจในระยะฟื้นฟูสภาพหัวใจระยะที่ 1

<b>Thesis Title</b>	Effect of Self-efficacy Enhancement on Activities of Daily Living Among Patients Undergoing Coronary Artery Bypass Graft Surgery	
<b>Author</b>	Miss Pornsawan Churgedton	
<b>M.N.S.</b>	Medical and Surgical Nursing	
<b>Examining Committee</b>	Assistant Professor Dr. Achara Sukonthasarn	Chairman
	Assistant Professor Weerachai Nawarawong	Member
	Assistant Professor Dr. Taweeluk Vannarit	Member
	Assistant Professor Dr. Darawan Thapinta	Member
	Assistant Professor Dr. Sujitra Tieansawat	Member

### **Abstract**

The number of coronary artery disease patient undergoing coronary artery bypass graft surgery has been increasing in the past few decades, but only few have the improved activities of daily living after surgery. The purpose of this quasi-experimental study was to examine the effects of self-efficacy enhancement on activities of daily living among patients undergoing coronary artery bypass graft surgery. The subjects were patients undergoing coronary artery bypass graft surgery at the surgical department both regular and private sectors, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital during April to August 2001. Twenty subjects were purposively selected and were assigned equally to the treatment group and the control group by systemic sampling based on the similarity of gender, age, with/without care giver, preoperative ejection fraction, body mass index, the perception of function ability score and the function ability score on the first

day after transferred out of an intensive care unit after the operation. Subjects in the treatment group received self-efficacy enhancement from the researcher whereas the control group received routine care. The research instruments included the self-efficacy enhancement manual developed by the researcher based on Bandura 's self-efficacy theory; and the coronary artery disease handbook for patient developed by Siriporn Winyarat. The content validity of the research instruments were reviewed by the panel of experts. The assessment tools consisted of the Demographic Data Form; the Perception of Function Ability Scale developed by Nakagawa-Kogan and translated by Achara Sukonthasarn with reliability Cronbach 's coefficient of .96; and the Function Ability Scale modified from the Perception of Function Ability Scale with content validity index of .81 and reliability Cronbach 's coefficient of .96.

The data were analyzed by using median, mean, and standard deviation. The difference of the scores of self-efficacy on activities of daily living and the scores of activities of daily living between the treatment and the control were tested by using independent t-test.

The results can be summarized as follows :

1. Before discharge the treatment group had higher self-efficacy on activities of daily living than the control group at  $p < .05$ ;
2. Before discharge the treatment group had higher activities of daily living than the control group at  $p < .05$ ;
3. After discharge 2 week the treatment group had higher self-efficacy on activities of daily living than the control group at  $p < .01$ ; and
4. After discharge 2 week the treatment group had higher activities of daily living than the control group at  $p < .01$ .

The results of this study revealed that self-efficacy enhancement increases activities of daily living among patients undergoing coronary artery bypass graft surgery. Thus, it should be recommended for patients undergoing coronary artery bypass graft surgery during the first stage of cardiac rehabilitation phase.