

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การรับรู้เกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจของบุคลากรที่มีสุขภาพ
โรงพยาบาลศูนย์ภาคเหนือ

ชื่อผู้เขียน นางสาว ชีรนนท์ พุ่มหมอก

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรมศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์	ปานอุทัย	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ฤดาวัลย์	ภูมิวิหขุเวช	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วารุณี	ฟองแก้ว	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ถีนาง	โปธิบาล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ชุภาพร	ลิ้ม ไชยนิศ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับการรับรู้ประโยชน์และการรับรู้อุปสรรค
เกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ ของบุคลากรที่มีสุขภาพโรงพยาบาลศูนย์ภาคเหนือ รวมทั้ง
ศึกษาเปรียบเทียบการรับรู้ประโยชน์ และการรับรู้อุปสรรคเกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ
ระหว่าง ผู้บริหาร แพทย์ และพยาบาลในโรงพยาบาลศูนย์ภาคเหนือ กลุ่มตัวอย่างเป็นบุคลากร
ที่มีสุขภาพในโรงพยาบาลศูนย์ภาคเหนือ ทั้ง 4 แห่ง คือ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์
โรงพยาบาลลำปาง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ และโรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก กลุ่มตัวอย่างรวม
ทั้งสิ้น 337 คน แบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่กลุ่มผู้บริหารจำนวน 47 คน แพทย์และพยาบาลที่ปฏิบัติ
งานในหน่วยงานอายุรกรรม จำนวน 47 คน และ 243 คน ตามลำดับ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม
ที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามการรับรู้เกี่ยวกับการ
ฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ ซึ่งแบ่งเป็น 2 ส่วนคือ ส่วนที่ 1 แบบสอบถามการรับรู้ประโยชน์เกี่ยวกับ
การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ และส่วนที่ 2 แบบสอบถามการรับรู้อุปสรรคเกี่ยวกับการฟื้นฟู

สมรรถภาพหัวใจ โดยเครื่องมือที่ใช้มีค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิและดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากัน โดยมีค่าเท่ากับ .97 และมีค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการรับรู้ประโยชน์และการรับรู้อุปสรรคเกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ เท่ากับ .89 และ .79 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยการรับรู้เกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจโดยใช้สถิติทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย one-way ANOVA

ผลการศึกษาพบว่าคะแนนการรับรู้ประโยชน์เกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจของผู้บริหาร แพทย์ และพยาบาล อยู่ในระดับสูง ส่วนคะแนนการรับรู้อุปสรรคเกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจของผู้บริหาร แพทย์ และพยาบาล อยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของการรับรู้เกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3 กลุ่ม พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในด้านของการรับรู้อุปสรรค โดยกลุ่มผู้บริหารมีคะแนนการรับรู้อุปสรรคต่ำกว่ากลุ่มแพทย์ และพยาบาล

ผลการวิจัยในครั้งนี้ สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการกำหนดนโยบาย และแนวทางในการดำเนินการพัฒนาโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในโรงพยาบาลศูนย์ภาคเหนือต่อไป

Thesis Title Perception on Cardiac Rehabilitation of Health Personnel
Northern Regional Center Hospitals

Author Miss Theeranan Phummork

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee :

Lect. Dr. Sirirat	Panuthai	Chairman
Asst. Prof. Ladawan	Phumvitchuvate	Member
Asst. Prof. Dr. Warunee	Fongkaew	Member
Asst. Prof. Dr. Linchong	Pothiban	Member
Asst. Prof. Yupaporn	Limkosit	Member

Abstract

The purposes of this research were to study the levels of perceived benefits on and perceived barriers to cardiac rehabilitation of health personnel at northern regional center hospitals and to compare the perceived benefits score and perceived barriers score between the administrators, physicians and nurses. Subjects were the health personnel working at northern regional center hospitals which were Chiang-Rai Prachanukrou Hospital, Lumpang Hospital, Uttaradit Hospital and Buddhachinnarat Pitsanulok Hospital. The total sample was 337 subjects consisting of 47 administrators, 47 physicians and 243 nurses.

The research instruments used in this study were developed by the researcher based on literature review including the Demographic Data Recording Form, the Perception about Cardiac Rehabilitation Questionnaire consisting of the perception about benefits on and barriers to cardiac rehabilitation. The interrater agreement coefficient and content validity index were both .97. The reliability coefficient of the perceived benefits and perceived barriers questionnaire were .89 and .79 respectively.

Data were analyzed in terms of frequency, percentage, mean, and standard deviation. One-way ANOVA was used to compare the differences among the mean perceived benefits and perceived barriers scores of the three groups.

The results of the study revealed that the majority of administrators, physicians, and nurses had the perceived benefits scores at a high level. About the perceived barriers scores, administrators, physicians, and nurses had the scores at a moderate level. The mean perception scores of the subjects between the three groups were significantly different on the perception of barriers to cardiac rehabilitation. The administrators had significantly lower perceived barriers scores than that of physicians and nurses.

The study results can be used as a baseline data for establishing the policy and guideline for the development of cardiac rehabilitation program in northern regional center hospitals.