

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุชาวกะเหรี่ยง		
ชื่อผู้เขียน	นางสาวพูนเมษา หมั่นคำแสน		
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย	ประธานกรรมการ	
	อาจารย์ครุณี ทายะติ	กรรมการ	
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลินจง ไปริบาล	กรรมการ	
	รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสัณญกุล	กรรมการ	
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วราภรณ์ เลิศพูนวิไลกุล	กรรมการ	

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถในการดูแลตนเอง ภาวะสุขภาพ และความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการดูแลตนเอง กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุชาวกะเหรี่ยง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุชาวกะเหรี่ยงในอำเภออุ้มผาง จังหวัดตาก ระหว่างเดือนเมษายน ถึงเดือนพฤษภาคม 2542 จำนวน 150 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีการสุ่มหลายลำดับขั้น เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความสามารถในการดูแลตนเอง และแบบวัดภาวะสุขภาพ ที่ดัดแปลงโดยนิรนาท วิทโยคกิตติคุณ (2534) นำแบบวัดทั้งสองไปทดสอบความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดความสามารถในการดูแลตนเอง และแบบวัดภาวะสุขภาพเท่ากับ .83 และ .80 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาค่าความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ผู้สูงอายุชาวกะเหรี่ยงมีความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูง
2. ผู้สูงอายุชาวกะเหรี่ยงมีภาวะสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง
3. ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุชาวกะเหรี่ยงมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับต่ำกับภาวะสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .29$)

ผลการวิจัยครั้งนี้ เป็นข้อมูลพื้นฐานที่สามารถนำไปกำหนดแนวทางในการวางแผนส่งเสริมให้ผู้สูงอายุชาวกะเหรี่ยงมีภาวะสุขภาพดี โดยการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุได้

Thesis Title	Self-Care Agency and Health Status of Karen Elderly		
Author	Miss Puthmesa Meuncomsan		
M. N. S.	Gerontological Nursing		
Examining Committee:	Assist. Prof. Wanpen	Eamjoy	Chairman
	Lecturer Darunee	Thayati	Member
	Assist. Prof. Dr. Linchong	Pothiban	Member
	Assoc. Prof. Dr. Sukanya	Prarisunyakul	Member
	Assist. Prof. Waraporn	Lertpoonwilaikul	Member

Abstract

The purposes of this study were to investigate self-care agency and health status, and to examine the relationship between self-care agency and health status of Karen elderly. Study subjects were obtained by inclusion of 150 Karen elderly living in Umphang district, Tak province during April to May 1999. Subjects were selected by multistage random sampling method. The research instruments used for data collection was an interview form consisted of 3 parts : the Demographic Data Record Form, Self-Care Agency Questionnaire and Health Status Questionnaire. The Self-Care Agency Questionnaire and Health Status Questionnaire were modified by Niranart Vithayachockitikhun (1991). The reliability coefficients obtained for self-care agency and health status questionnaires by means of Cronbach' s alpha coefficient were .83 and .80, respectively. Demographic data were analyzed by using frequency, percentage, means, and standard deviation. Correlation between variables was analyzed by using Pearson' s product moment correlation coefficient.

The results of the study revealed that :

1. Self-care agency of Karen elderly was at a high level.
2. The perceived health status of Karen elderly was at a moderate level.
3. There was low positive statistical significant relationship between self-care agency and health status at .01 ($r = .29$).

These findings provide baseline information that can be used in planning nursing care for promoting the health status and self-care agency of Karen elderly.