

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การปรับตัวหลังเกษียณของบุคลากรสายอาจารย์ สถาบันอุดมศึกษา จังหวัดเชียงใหม่
ชื่อผู้เขียน	นางสาวประภาศรี มานิตย์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์ วรรณิการ์ พงษ์สนธิ ประธานกรรมการ อาจารย์ ดวงฤติ ลาสุยะ กรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลินจง ไบริบาล กรรมการ อาจารย์ ดร. อวยพร คัมมุขกุล กรรมการ รองศาสตราจารย์ นววิพรรณ ธงชัย กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัวหลังเกษียณ และเปรียบเทียบการปรับตัวของบุคลากรสายอาจารย์ที่มีระยะเวลาหลังเกษียณต่างกัน กลุ่มตัวอย่างเป็นบุคลากรสายอาจารย์ในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ ทั้งเพศชายและเพศหญิงที่เกษียณในปีพ.ศ. 2536 ถึง 2541 มีการรับรู้เวลา สถานที่ และบุคคลปกติ จำนวน 120 ราย สุ่มตัวอย่างโดยการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบประเมินการปรับตัวซึ่งสร้างโดย ฐิติมาน แก้วขาว (2539) ประกอบไปด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินการปรับตัวด้านสรีรวิทยา ซึ่งมีค่าความเชื่อมั่นระหว่างผู้สังเกตเท่ากับ 1 และแบบสอบถามการปรับตัวด้านสรีรวิทยา ด้านอารมณ์ทัศนคติ ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านการพึ่งพาระหว่างกัน ซึ่งมีค่าความเชื่อมั่นตามวิธีคูเดอร์ริชาร์ดสัน - 21 เท่ากับ .82 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความแตกต่างของแต่ละช่วงระยะเวลาหลังเกษียณโดยใช้สถิติทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย ANOVA

ผลการศึกษาพบว่า การปรับตัวโดยรวมของกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่มีคะแนนระดับสูง ร้อยละ 71.67 การปรับตัวหลังเกษียณของกลุ่มตัวอย่าง ด้านสตรีวิทยา ด้านบทบาทหน้าที่และ ด้านการพึ่งพาระหว่างกันอยู่ในระดับเหมาะสมร้อยละ 100 ยกเว้นการปรับตัวด้านทัศนคติอยู่ในระดับเหมาะสมร้อยละ 96.70 และคะแนนเฉลี่ยการปรับตัวหลังเกษียณในแต่ละช่วงเวลาของกลุ่มตัวอย่าง ทั้งโดยรวมและรายด้านไม่มีความแตกต่างกัน

ผลการวิจัยในครั้งนี้ สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลเบื้องต้นในการวางแผนการคงไว้ซึ่ง การปรับตัวหลังเกษียณที่เหมาะสมต่อไป

Thesis Title	Adaptation after Retirement among Academic Personnels of Higher Education Institution Chiang Mai Province		
Author	Miss Prapasri Manit		
M.N.S.	Gerontological Nursing		
Examining committee	Assoc. Prof. Kannikar	Pongsanit	Chairman
	Lect. Duangrudee	Lasuka	Member
	Asst. Prof. Dr. Linchong	Pothiban	Member
	Lect. Dr. Ouyporn	Tunmukayakul	Member
	Assoc. Prof. Chaweewan	Thongchai	Member

Abstract

The purposes of this research were to study the adaptation after retirement and to compare adaptation in different duration after retirement among academic personnels of higher education institution ChiangMai province. The subjects were 120 academic personnels, both male and female who were retired during 1993 to1998. Subjects were purposively based on the eligible criteria.

The research instrument used in this study was the Adaptation Assessment Questionnaire developed by Thitiman Kaewkhao (1996) consisted of the Demographic Data Recording Form, the Physiological Assessment Form which interrater reliability coefficient was 1, and the Adaptation Questionnaire which reliability coefficient was .82. Data was analyzed in terms of frequency, percentage, mean, and standard deviation. ANOVA was used to compare the differences among the mean adaptation scores of subjects with different duration after retirement.

The results of the study revealed that most subjects (71.67%) had the total adaptation score at high level. All subjects demonstrated adaptive behaviors in physiological, role function, and interdependence modes, while 96.70% of subjects reported adaptive behavior in self concept

mode. The mean overall adaptation scores of subjects with different durations after retirement were not significantly different.

The study results can be used as a baseline data for planning to maintain adaptation after retirement.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University