

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และความพึงพอใจในชีวิตของผู้ป่วยสูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย

ชื่อผู้เขียน นางสาวจิตตวดี เจริญทอง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลินจง ไพบาล	ประธานกรรมการ
อาจารย์ทศพร คำผลศิริ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ปรีสังญกุล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัฒน์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประดิณ สุจฉายา	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและความพึงพอใจในชีวิตของผู้ป่วยสูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนักโรคหัวใจและหลอดเลือด หอผู้ป่วยกึ่งวิกฤติโรคหัวใจและหลอดเลือด งานการพยาบาลอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ตั้งแต่เดือนมกราคมถึงเดือนกรกฎาคม 2542 ผู้วิจัยทำการศึกษาโดยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดจำนวน 20 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 10 ราย และกลุ่มทดลอง 10 ราย กลุ่มตัวอย่างถูกจัดเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมให้มีความคล้ายคลึงกันมากที่สุด ในปัจจัยด้านอายุและบริเวณการตายของกล้ามเนื้อหัวใจ โดยที่กลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุด -

มุ่งหมายส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แผนการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายของคิง แบบประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของบาร์เทล (1965) ที่แปลและดัดแปลงโดยสุทธิชัย จิตะพันธ์กุล, ภิรมย์ กมลรัตนกุล, และซาห์ อิบราฮิม แบบวัดความพึงพอใจในชีวิตของนิการ์เทิน, ฮาริกเอิร์ต, และโทบิน (1961) ที่แปลและดัดแปลงโดยศรีเรื่อน แก้วกังวาล ซึ่งค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นของแบบประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และแบบวัดความพึงพอใจในชีวิต เท่ากับ .82 และ .76 ตามลำดับ การวิเคราะห์ข้อมูลใช้การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติทดสอบที (t-test statistics)

ผลการศึกษาพบว่าการให้การพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย และการพยาบาลตามปกติ ทำให้คะแนนของการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ ($p < .005$) แต่ไม่ทำให้ความพึงพอใจในชีวิตเพิ่มขึ้น โดยคะแนนเฉลี่ยของการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และความพึงพอใจในชีวิตของทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกัน ผลการวิจัยอาจเนื่องมาจากปัจจัยภายนอกบางประการ และจากข้อจำกัดต่างๆ ผู้วิจัยได้เสนอแนะแนวทางในการศึกษาวิจัยครั้งต่อไป

Thesis Title Effects of Nursing Care Based on Theory of Goal Attainment on Activity of Daily Living and Life Satisfaction in Elderly Patients with Myocardial Infarction

Author Miss Jittawadee Rhiantong

M.N.S. Gerontological Nursing

Examining Committee:

Asst. Prof. Dr. Linchong	Pothiban	Chairman
Lect. Totsaporn	Khampolsiri	Member
Assoc. Prof. Dr. Sukanya	Parisunyakul	Member
Assoc. Prof. Sombat	Chaiwan	Member
Asst. Prof. Dr. Prakin	Suchaxaya	Member

Abstract

The purpose of this quasi-experimental study was to determine the effects of nursing care based on theory of goal attainment on activities of daily living and life satisfaction in elderly patients with myocardial infarction. The subjects in this study were elderly patients with myocardial infarction admitted to Coronary Care Unit (CCU) and Sub-Coronary Care Unit (Sub CCU), Medical Department , Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital during January to July 1999. Twenty patients were purposely selected for this study. The sample was randomly and equally divided into two groups; the experimental group and the control group considering the similarity in age and area of myocardial infarction. The subjects in experimental group received nursing care based on the theory of goal attainment, whereas those in control group received routine care. The instruments used in this study consisted of the Demographic Data Recording

Form, the Nursing Care Plan based on the theory of goal attainment, the instrumental Activities of Daily Living of Barthel (1965) translated and modified by Sutthichai Jitapunkul, Pirom Kamolratanakul, and Shah Ebrahim, and the Life Satisfaction Index of Neugarten, Havighurst, and Tobin (1961), translated and modified by Srireon Kaewkungwan. The reliability coefficients of the instrumental Activities of Daily Living and Life Satisfaction Index were .82 and .76, respectively. The data was analyzed in terms of frequency, percentage, mean and standard deviation. The hypotheses were tested using t- test statistics.

The result of this study indicated that both the nursing care based on the theory of goal attainment and the routine care could increase the activities of daily living score ($p < .005$) but not with life satisfaction score. The mean scores of activities of daily living and life satisfaction of two groups were not statistically different. These results might be due to some uncontrollable external variables. Based on limitations, the researcher provides some recommendations for further studies.