

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ วิธีการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยเอดส์ที่เป็นวัณโรคปอด

ชื่อผู้เขียน นางสาวปองลดา พรหมจันทร์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์:

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วารุณี	ฟองแก้ว	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริพร	เปลี่ยนผดุง	กรรมการ
อาจารย์ ดร. สมบัติ	ตาปัญญา	กรรมการ
รองศาสตราจารย์วิลาวัณย์	เสนารัตน์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์อุบล	นิวัตชัย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงบรรยายนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิธีการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยเอดส์ที่เป็นวัณโรคปอด การเลือกกลุ่มตัวอย่างทั้ง 40 คน เป็นแบบเฉพาะเจาะจง โดยเป็นผู้ที่มารับการตรวจรักษาที่ศูนย์วัณโรคเขต 10 จังหวัดเชียงใหม่ และได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นผู้ป่วยเอดส์ที่เป็นวัณโรคปอด ในระหว่างเดือนสิงหาคม ถึงเดือนตุลาคม พ.ศ. 2541 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน คือแบบบันทึกข้อมูลทั่วไป และแบบสอบถามวิธีการเผชิญความเครียดของโพล์คแมนและลาซารัส (1988) ซึ่งแปลเป็นภาษาไทยโดยสิริลักษณ์วรรณพงษ์ (2539) หาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้เท่ากับ 0.9 การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการเลือกใช้วิธีการเผชิญความเครียดทุกวิธี โดยกลุ่มตัวอย่างทุกคนจะไม่เลือกใช้เฉพาะวิธีใดวิธีหนึ่งเท่านั้น ส่วนใหญ่จะเลือกใช้แต่ละวิธีเป็น

บางครั้ง ส่ววิธีแรกที่กลุ่มตัวอย่างเลือกใช้ คือการควบคุมตนเอง ร้อยละ 90.5 การประเมินค่าใหม่ทางบวก ร้อยละ 85.7 การแสดงความรับผิดชอบต่อปัญหาและการหนีหลีกเลี่ยงปัญหา ได้รับการเลือกใช้เท่ากัน ร้อยละ 83.3 ซึ่งทั้งสี่วิธีนี้เป็นวิธีการเผชิญความเครียดแบบมุ่งปรับอารมณ์ วิธีการเผชิญความเครียดที่กลุ่มตัวอย่างเลือกใช้น้อยที่สุด คือการเผชิญหน้ากับปัญหา ร้อยละ 64.3 ซึ่งเป็นวิธีการเผชิญความเครียดแบบมุ่งแก้ปัญหา

ผลการวิจัยครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นแนวทางในการวางแผนการพยาบาล เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยเอดส์ที่เป็นวัณโรคปอดสามารถเลือกใช้วิธีการเผชิญความเครียดให้เหมาะสมในแต่ละสถานการณ์

Thesis Title Coping Strategies of AIDS Patients with Pulmonary Tuberculosis

Author Miss Ponglada Promjan

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee:

Asst. Prof. Dr. Warunee	Fongkaew	Chairman
Asst. Prof. Siriporn	Plianpadoong	Member
Lect. Dr. Sombat	Tapanya	Member
Assoc. Prof. Wilawan	Senaratana	Member
Assoc. Prof. Ubol	Niwatichai	Member

Abstract

The purpose of this descriptive research was to study coping strategies of AIDS patients with pulmonary tuberculosis. A purposive sampling method was adopted to recruit a sample which consisted of 40 clients diagnosed as having AIDS with pulmonary tuberculosis who attended Tuberculosis Center Region 10, Chiang Mai Province, from August to October, 1998. The instrument for data collection was a questionnaire comprising two parts; part one was Demographic Data Recording Form, part two was Folkman and Lazarus 's Ways of Coping Questionnaire (1988) which was translated into Thai by Sililuck Vadtanapong (1996). The reliability using Cronbach 's coefficient was 0.9. Data was analyzed by using descriptive statistics.

The results of the study revealed that all of the coping strategies were adopted, and not only one particular strategy was used by any participant. Each coping strategy was used sometimes by most of the participants. Four of the most frequently used coping strategies were self-control (90.5%), positive reappraisal (85.7%), while accepting responsibility and escaping avoidance were equally employed (83.3%). This group of four strategies is classified as emotion-focused coping. The least frequently used strategy was confrontive coping (64.3%), which is identified as problem-focused coping.

Hence these findings can be used as guidelines for nursing care planning to help AIDS patients with pulmonary tuberculosis cope with stress more effectively.