

สอบถามการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วน ผู้วิจัยนำเครื่องมือไปหาความตรงตามเนื้อหา โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ และนำไปหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันภาวะอ้วน โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.83 และหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วน โดยวิธีทดสอบซ้ำ ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.79 วิเคราะห์ข้อมูล โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาค่าความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน ผลการวิจัยพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 73.22$, $SD = 11.21$) และค่าเฉลี่ยคะแนนการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 73.60$, $SD = 9.75$)

2. การรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันภาวะอ้วนมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .8841$, $p < .0001$)

Thesis Title Self-Efficacy and Practice in Preventing Obesity among Adolescent Girls

Author Mrs. Namphon Tongtuntai

M.N.S. Maternal and Child Nursing

Examining Committee:

Assistant Prof. Dr.Ratanawadee	Chontawan	Chairman
Assistant Prof. Wimon	Tanasuwan	Member
Assistant Prof. Dr.Sujitra	Tiansawad	Member
Assistant Prof. Dr.Patcharaporn	Aree	Member
Assistant Prof. Raymoul	Nantsupawat	Member

Abstract

The purpose of this descriptive correlational research was to explore the relationship between perceived self-efficacy in preventing obesity and practice in preventing obesity among adolescent girls. The sample were 275 adolescent girls aged between 15 - 18 years old, who had normal weight, perceived their risk of obesity, and realized the importance of obesity prevention. They were students in two high schools under the Ministry of Education, and two private schools in Muang district, Chiang Mai province. The sample were selected using proportional stratified sampling. The instrument used for data collection was developed by the researcher according to the literature review, which consisted of three parts : Demographic data form, Preventing Obesity Self-Efficacy Scale (POSES), and Practice in Preventing Obesity Scale (PPOS). The content validity was obtained by 6 expert reviewers. The reliability of

the POSES was assessed using Cronbach's coefficient alpha and the value was 0.83. The reliability of the PPOS was assessed using Test- Retest reliability and the value was 0.79.

The SPSS/ FW program was used for data analysis. Frequency, percentage, arithmetic means, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient, were the statistics used in this study.

The results of this study indicated that:

1. The total mean score of perceived self-efficacy in preventing obesity among adolescent girls was moderate ($\bar{x} = 73.22$, $SD=11.21$) and the total mean score of practice in preventing obesity among adolescent girls was moderate ($\bar{x} = 73.60$, $SD=9.75$)
2. Perceived self-efficacy in preventing obesity of adolescent girls was significantly, positively related to their practice in preventing obesity. ($r = .8841$, $p < .0001$).