ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การรับรู้ความสามารถของตนเองและการปฏิบัติเพื่อป้องกัน ภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง

ชื่อผู้เขียน

นาง น้ำฝน ทองตันไตรย์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตนาวดี ซอนตะวัน ประธานกรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิมล ธนสุวรรณ กรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เทียนสวัสดิ์ กรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชราภรณ์ อารีย์ กรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เรมวล นันท์ศุภวัฒน์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของ ตนเองในการป้องกันภาวะอ้วนกับการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง กลุ่มตัวอย่าง คือ วัยรุ่นหญิง อายุ 15 - 18 ปี ที่มีน้ำหนักปกติและรับรู้ถึงความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะอ้วน รวมทั้ง ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันภาวะอ้วนและเป็นนักเรียนในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 4 - 6 ปีการศึกษา 2540 ของโรงเรียนในสังกัดกรมสามัญศึกษา 2 โรงเรียน และโรงเรียนในสังกัดคณะ กรรมการการศึกษาเอกซน 2 โรงเรียน ในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 275 คน ได้มาโดย การสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น โดยมีสัดส่วนเท่ากัน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง จากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูล ส่วนบุคคล แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันภาวะอ้วน และแบบ

สอบถามการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วน ผู้วิจัยนำเครื่องมือไปหาความตรงตามเนื้อหา โดยให้ ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ และนำไปหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการรับรู้ความสามารถ ของตนเองในการป้องกันภาวะอ้วน โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.83 และหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วน โดยวิธี ทดสอบซ้ำ ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.79 วิเคราะห์ข้อมูล โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน ผลการวิจัยพบว่า

1.ค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง อยู่ในระดับปานกลาง ($\overline{x}=73.22$, SD = 11.21) และค่าเฉลี่ยคะแนนการปฏิบัติเพื่อป้องกัน ภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง อยู่ในระดับปานกลาง ($\overline{x}=73.60$, SD = 9.75)

2.การรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันภาวะอ้วนมีความสัมพันธ์ทางบวกกับ การปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (r =.8841, p< .0001) Thesis Title Self-Efficacy and Practice in Preventing Obesity among Adolescent Girls

Author

Mrs. Namphon Tongtuntai

M.N.S.

Maternal and Child Nursing

Examining Committee:

Assistant Prof. Dr.Ratanawadee	Chontawan /	Chairman
Assistant Prof. Wimon	Tanasuwan	Member

Assistant Prof. Dr. Sujitra Tiansawad Member

Assistant Prof. Dr. Patcharaporn Aree Member

Assistant Prof. Raymoul Nantsupawat Member

Abstract

The purpose of this descriptive correlational research was to explore the relationship between perceived self-efficacy in preventing obesity and practice in preventing obesity among adolescent girls. The sample were 275 adolescent girls aged between 15 - 18 years old, who had normal weight, perceived their risk of obesity, and realized the importance of obesity prevention. They were students in two high schools under the Ministry of Education, and two private schools in Muang district, Chiang Mai province. The sample were selected using proportional stratified sampling. The instrument used for data collection was developed by the researcher according to the literature review, which consisted of three parts: Demographic data form, Preventing Obesity Self-Efficacy Scale (POSES), and Practice in Preventing Obesity Scale (PPOS). The content validity was obtained by 6 expert reviewers. The reliability of

the POSES was assessed using Cronbach's coefficient alpha and the value was 0.83. The reliability of the PPOS was assessed using Test-Retest reliability and the value was 0.79.

The SPSS/ FW program was used for data analysis. Frequency, percentage, arithmetic means, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient, were the statistics used in this study.

The results of this study indicated that:

- 1. The total mean score of perceived self-efficacy in preventing obesity among adolescent girls was moderate ($\bar{x} = 73.22$, SD=11.21) and the total mean score of practice in preventing obesity among adolescent girls was moderate ($\bar{x} = 73.60$, SD=9.75)
- 2. Perceived self-efficacy in preventing obesity of adolescent girls was significantly, positively related to their practice in preventing obesity. (r = .8841, p < .0001).