

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ผลของการสนับสนุนด้านข้อมูลและด้านอารมณ์ต่อพฤติกรรม
การดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน

ชื่อผู้เขียน

นางสาวลำยอง ทับทิมศรี

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วารุณี พองแก้ว	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ประทุม สร้อยวงค์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุคนธสรทรัพย์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสัณญกุล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ผลของการสนับสนุนด้านข้อมูลและด้านอารมณ์ต่อพฤติกรรมดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ที่มารับการตรวจรักษา ณ คลินิกเบาหวาน งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศูนย์เจ้าพระยาฯ จังหวัดสุพรรณบุรี ระหว่างเดือนเมษายน ถึงเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2541 ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้จำนวน 40 ราย โดยแบ่ง 20 รายแรก เป็นกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ และ 20 รายต่อไปเป็นกลุ่มทดลองซึ่งได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลและด้านอารมณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเรียม ในระบบสนับสนุนและให้ความรู้เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย วัตถุประสงค์เรื่องการดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวานซึ่งผลิตโดยโครงการวิจัยการให้สุขศึกษา ของศูนย์เวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี ได้ผ่านการตรวจสอบและนำไปใช้ในโครงการวิจัยแล้ว แบบบันทึกข้อมูลส่วนตัวไปของผู้ป่วยแบบสอบถามพฤติกรรมดูแลเท้า แผนการสนับสนุนด้านข้อมูลและด้านอารมณ์ และคู่มือการดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวานที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น นำไปหาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิ

ตรวจสอบ และนำไปคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลเท้าเท่ากับ 0.87 การวิเคราะห์ข้อมูลใช้การแจกแจงความถี่ คำร้อยละ การทดสอบไค-สแควร์ การทดสอบพีชเชอร์ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบสมมติฐานโดยใช้การทดสอบที (t-test)

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มทดลองที่ได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลและด้านอารมณ์มีคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าสูงกว่าก่อนได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลและด้านอารมณ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. ผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุมก่อนและหลังได้รับการพยาบาลตามปกติ มีคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าไม่แตกต่างกัน
3. ผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มทดลองที่ได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลและด้านอารมณ์มีคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าสูงกว่ากลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากผลการวิจัยครั้งนี้สนับสนุนทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเร็มที่ว่า ระบบการพยาบาลมีความสำคัญในการพัฒนาความสามารถของบุคคล การมีสัมพันธภาพที่ดีระหว่างพยาบาลกับผู้ป่วย ตลอดจนการสนับสนุนให้ความรู้ที่ถูกต้องอย่างต่อเนื่อง เหมาะสมและตรงกับความต้องการของผู้ป่วย เป็นการส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมดูแลตนเองที่ดีขึ้น

Thesis Title Effects of Information and Emotional Support on Foot Care
Behavior of Non-Insulin Dependent Diabetic Patients

Author Miss Lamyong Dhabdhimsri

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee :

Asst. Prof. Dr. Warunee	Fongkaew	Chairman
Lecturer Pratum	Soivong	Member
Asst. Prof. Dr. Achara	Sukonthasarn	Member
Assoc. Prof. Dr. Sukanya	Parisunyakul	Member
Asst. Prof. Dr. Sujitra	Tiansawad	Member

Abstract

The purpose of this quasi-experimental research was designed to evaluate the effects of information and emotional support on foot care behavior of non-insulin dependent diabetic patients. The subjects were adult non-insulin dependent diabetic patients who attended the diabetic clinic at the Out Patient Department, Chaophayayomraj Hospital, Suphanburi Province, from April to June 1998. Forty subjects were purposively selected and were assigned equally to the control and the experimental groups. The first 20 patients were assigned to a control group who received routine nursing care. The other 20 patients were assigned to an experimental group who received information and emotional support from the researcher. Orem

general theory of nursing was used to guide the study. Instruments used were a videotape about foot care behavior in diabetic patients developed by the Community Medicine Center, Ramathibadi Hospital; the Demographic Recording Form; the foot care behavior questionnaire; the information and emotional support protocol and the handbook for foot care for diabetics developed by the researcher. The content validity of the instruments was assessed by experts. The reliability of the foot care behavior questionnaire was obtained by using Cronbach's coefficient and was 0.87. The data was analyzed in terms of frequency, percentage, Chi-square test, Fisher exact probability test, mean and standard deviation. The hypotheses were tested using t-test.

The results of the study revealed that:

1. The diabetic patients in the experimental group, after receiving information and emotional support, had significantly higher scores of foot care behavior than before receiving information and emotional support, at the level of .01.
2. The diabetic patients in the control group, before and after receiving the routine nursing care, had no significantly different scores of foot care behavior .
3. The scores of foot care behavior of diabetic patients in the experimental group was significantly higher than those in the control group, at the level of .05.

The result of this study supports Orem's self care theory that a system of nursing is important for the development the capability of a person. The relationship between nurses and patients and continuous and proper health education are factors that promote patient's self care behavior.