



เบนมาตรฐาน และหาค่าความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ และแบบแผนการดำเนินชีวิตโดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ของเพียร์สัน ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีความรู้เฉลี่ยโดยรวมเรื่องภาวะกระดูกพรุน คิดเป็นร้อยละ 59.70 ของคะแนนเต็มเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ามีความรู้เฉลี่ยด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ และด้านโภชนาการ คิดเป็นร้อยละ 63.22, 59.70 และ 56.12 ของคะแนนเต็มตามลำดับ

2. กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยของแบบแผนการดำเนินชีวิตโดยรวม คิดเป็นร้อยละ 72.53 ของคะแนนเต็ม เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า คะแนนเฉลี่ยด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ ด้านการจัดการกับภาวะเครียด ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ด้านโภชนาการ และด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 89.37, 85.0, 79.25, 77.57, 66.46 และ 58.82 ของคะแนนเต็มตามลำดับ

3. มีความสัมพันธ์ทางบวกระหว่างความรู้เรื่องภาวะกระดูกพรุนโดยรวม กับแบบแผนการดำเนินชีวิตโดยรวม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $r = .63$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า มีความสัมพันธ์กันทางบวกอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .001 ในด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ( $r = .71$ ) ด้านโภชนาการ ( $r = .59$ ) และด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ( $r = .41$ )

**Thesis Title** Knowledge and Lifestyle of Chinese Women with Osteoporosis

**Author** Liu Suzhen

**M.N.S.** Medical and Surgical Nursing

**Examining Committee:**

Assistant Professor Dr. Paungpayom Panya	Chairman
Associate Professor Sombat Chaiwan	Member
Assistant Professor Dr. Achara Sukonthasarn	Member
Professor Ma Xiuping, M.D.	Member

**Abstract**

A correlational descriptive study was conducted to examine the relationship between knowledge and lifestyle among Chinese women with osteoporosis who attended the outpatients department of the Diagnosis and Management Center on Ostalgia and Osteoporosis located in the Fourth Teaching Hospital of WCUMS in Chengdu, Sichuan, China. The study was conducted from December 1997 to February 1998. The instruments included a demographic data recording form, knowledge about osteoporosis and a lifestyle of Chinese women

with osteoporosis questionnaire were used for data collection. Content validity was tested by five experts. The reliability was obtained by means of KR-20. The reliability of the knowledge and lifestyle questionnaires were .92 and .83 respectively. The data was analyzed by Pearson's product moment correlation coefficient.

The results of the study were :

1. The average overall knowledge score of the subjects was 59.70 percent of the possible score. For the subcategories, the average score of physical activities, health responsibility and nutrition were 63.28, 59.70 and 56.12 percent of the possible score respectively.

2. The average overall lifestyle score was 72.53 percent of the possible score. For the subcategories, the average score on interpersonal relationship, spiritual growth, stress management, physical activities, nutrition and health responsibility were 89.37, 85.00, 79.25, 77.57, 66.46 and 58.82 percent of possible score respectively.

3. There was a statistically significant positive relationship between the overall knowledge and lifestyle of the subjects ( $r = .63$ ,  $p < .001$ ). For the subcategories there were statistically significant positive relationships ( $p < .001$ ) on health responsibility ( $r = .72$ ), nutrition ( $r = .59$ ) and physical activities ( $r = .41$ )