

ชื่อวิทยานิพนธ์

ความหวัง ความเข้มแข็งในการมองโลกและความผาสุกในชีวิต  
ของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย

ชื่อผู้เขียน

นางสาวจันทนา เตชะคณฺห

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ พิกุล บุญช่วง	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุกคำวัง	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุนทรสรพร	กรรมการ
อาจารย์ ดร. อวยพร ตัญญาขยกุล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

โรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเป็นโรคเรื้อรังรักษาไม่หาย ก่อให้เกิดปัญหาและการเปลี่ยนแปลงในผู้ป่วยทุกด้านทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม อันส่งผลกระทบต่อความผาสุกในชีวิตของผู้ป่วย ความหวังและความเข้มแข็งในการมองโลก เป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยให้ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายสามารถเผชิญปัญหาจากการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว และดำรงชีวิตอยู่อย่างมีความผาสุกได้

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างความหวัง ความเข้มแข็งในการมองโลกและความผาสุกในชีวิตของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย และศึกษาความสามารถ

ในการทำนายความพึงพอใจในชีวิต ของความหวังและความเข้มแข็งในการมองโลก ของผู้ป่วยโรค  
 กล้ามเนื้อหัวใจตาย กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายที่มารับการตรวจรักษาที่คลินิก  
 โรคหัวใจ แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลมหาราชานนคร เชียงใหม่ จำนวน 90 คน เลือกกลุ่มตัวอย่าง  
 แบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการทำวิจัย ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบ  
 วัดความหวัง แบบวัดความเข้มแข็งในการมองโลก และแบบวัดความพึงพอใจโดยทั่วไป ซึ่งมีค่า  
 สัมประสิทธิ์แอลฟา 0.83, 0.77, และ 0.77 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ความถี่  
 ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และสหสัมพันธ์  
 ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายมีคะแนนเฉลี่ยของความหวัง ความ  
 เข้มแข็งในการมองโลก และความพึงพอใจในชีวิตในระดับสูง ความหวังมีความสัมพันธ์ทางบวกกับ  
 ความพึงพอใจในชีวิต อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $r = .41$ ) ความเข้มแข็งในการ  
 มองโลกมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความพึงพอใจในชีวิต อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001  
 ( $r = .60$ ) ความหวังและความเข้มแข็งในการมองโลก สามารถร่วมทำนายความพึงพอใจในชีวิตได้  
 ร้อยละ 43.23 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

**Thesis Title** Hope Sense of Coherence and Well-being in Myocardial Infarction Patients

**Author** Miss Chantana Taechakaruha

**M.N.S** Medical and Surgical Nursing

**Examining Committee:**

Associate Prof. Pikul	Boonchuang	Chairman
Assistant Prof. Dr. Khanokporn	Sucamvang	Member
Assistant Prof. Dr. Achara	Sukonthasarn	Member
Lecturer Dr. Ouyporn	Tonmukayakul	Member
Assistant Prof. Dr. Sujitra	Tiansawad	Member

**Abstract**

Myocardial infarction, a chronic incurable disease, creates problems and changes in all aspects of patients' life. Physical and psychosocial deterioration have affect on patients' well-being. Hope and sense of coherence are crucial factors which help them face with problems effectively and eventually maintain their well-being.

The purposes of this study were to study the relationship among hope, sense of coherence and well-being and study hope and sense

of coherence as predictors of well-being in myocardial infarction patients. Ninety patients with myocardial infarction attending at out-patient heart clinic at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital were recruited by purposive sampling. The instruments used in this study were Demographic Data Recording Form, the Herth Hope Index, the Sense of Coherence Questionnaire and the General Well-being Schedule which reliability coefficients are 0.83, 0.77, and 0.77, respectively. Data were analyzed by using frequency, percentage, mean, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient and stepwise multiple regression analysis.

The results indicated that mean scores of hope, sense of coherence and well-being were high. Hope and well-being had a positive significance relationship ( $r = .41, p < .001$ ). Sense of coherence and well-being had a positive significance relationship ( $r = .60, p < .001$ ). Both hope and sense of coherence had statistical significance in the prediction of well-being and explained 43.23% of variance ( $P < .001$ ).