

ชื่อวิทยานิพนธ์

ผลของการป้องกันการสูญเสียความร้อนในทารกแรกเกิด

ชื่อผู้เขียน

นางสาวจริยาพร ศรีสว่าง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

รองศาสตราจารย์ จวี	เบาทรวง	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ มาลี	เอื้ออำนวย	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ลาวัลย์	สมบูรณ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลินจง	โปธิบาล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ละออ	ตันติสิรินทร์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อเปรียบเทียบผลของการป้องกันการสูญเสียความร้อนในทารกแรกเกิด 3 วิธี กลุ่มตัวอย่างคือ ทารกแรกเกิดครบกำหนดคลอดปกติ ณ ห้องคลอดโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา กลุ่มตัวอย่างถูกเลือกโดยเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนดจำนวน 120 ราย และแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 3 กลุ่มจำนวนเท่ากัน โดยการสุ่มเข้ากลุ่มด้วยวิธีจับสลาก กลุ่มทดลองที่ 1 ได้รับการห่อตัวแล้วคลุมด้วยผ้าห่ม กลุ่มที่ 2 ได้รับการวางภายใต้เครื่องให้ความอบอุ่นชนิดแผ่รังสีและกลุ่มที่ 3 ได้รับการอุ้มจากมารดาโดยให้ผิวหนังสัมผัสกับทารกภายใต้ผ้าห่ม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ เครื่องให้ความอบอุ่นชนิดแผ่รังสีแบบฟรี-स्टาנדิง วอร์มเมอร์ เทอร์โมมิเตอร์แบบปรอทวัดอุณหภูมิร่างกายทารกทางทวารหนัก เทอร์โมมิเตอร์วัดอุณหภูมิร่างกายมารดาทางปาก เครื่องวัดอุณหภูมิและความชื้นสัมพัทธ์ของห้องคลอด และแบบบันทึกข้อมูลส่วนตัวและอุณหภูมิของมารดาและทารกแรกเกิด ผู้วิจัยตรวจสอบความเที่ยงตรงและความเชื่อมั่นของเทอร์โมมิเตอร์ที่ใช้วัดอุณหภูมิ โดยการเปรียบเทียบกับเทอร์โมมิเตอร์ที่ได้มาตรฐานของกรมอุตุนิยมวิทยา การวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS/FW โดยหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวและการทดสอบของเซฟเฟ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

จ

1. ค่าเฉลี่ยอุณหภูมิร่างกายทารกแรกเกิดของกลุ่มทดลองที่ 1, 2 และ 3 อยู่ในระดับปกติ โดยที่เวลา 1 นาทีแรกหลังคลอด เท่ากับ 37.4, 37.4 และ 37.4 องศาเซลเซียสตามลำดับ ที่เวลา 15 นาทีแรกหลังคลอด เท่ากับ 36.6, 36.7 และ 36.9 องศาเซลเซียสตามลำดับ และที่เวลา 30 นาทีแรกหลังคลอดเท่ากับ 36.5, 36.6 และ 36.8 องศาเซลเซียสตามลำดับ

2. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของผลต่างของอุณหภูมิร่างกายทารกแรกเกิดที่เวลา 1 นาที กับ 15 นาทีแรกหลังคลอด ระหว่างกลุ่มทดลองทั้ง 3 กลุ่ม พบว่า กลุ่มทดลองที่ 3 ลดลงน้อยกว่ากลุ่มทดลองที่ 2 และ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

3. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของผลต่างของอุณหภูมิร่างกายทารกแรกเกิดที่เวลา 1 นาที กับ 30 นาทีแรกหลังคลอด ระหว่างกลุ่มทดลองทั้ง 3 กลุ่ม พบว่า กลุ่มทดลองที่ 3 ลดลงน้อยกว่ากลุ่มทดลองที่ 2 และ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถนำไปเป็นแนวทางสำหรับการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการสูญเสียความร้อนในทารกแรกเกิด โดยเฉพาะวิธีให้มารดาอุ้มโดยผิวหนังสัมผัสกับทารกภายใต้ผ้าห่ม เป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด นอกจากนี้ยังใช้เป็นแนวทางในการจัดการศึกษาและการวิจัยทางการพยาบาลต่อไป

Thesis Title Effect of Heat Loss Prevention in Newborns

Author Miss Jariyaporn Srisawang

M.N.S. Maternal and Child Nursing

Examining Committee :

Associate Professor	Chavee	Baosoung	Chairman
Assistant Professor	Malee	Urharmnuay	Member
Associate Professor	Lawan	Somboon	Member
Assistant Professor	Dr. Linchong	Pothiban	Member
Associate Professor	La-aw	Tuntisirintra	Member

Abstract

The purpose of this quasi-experimental research was to compare the effect of three methods of heat loss prevention in newborns. Subjects were 120 full term normally delivered newborns at Maharaj Nakomrajchasima Hospital. Subjects were purposively selected, and were randomly and equally assigned into three experimental groups. In group I, subjects were wrapped and covered with blanket, in group II, they were placed under a radiant warmer, and in group III, subjects were held by their mothers with skin-to-skin contact under the blanket. The instruments used consisted of a free-standing radiant warmer, a rectal glass thermometer, an oral glass thermometer, a hygrometer, and a Demographic data and Body Temperature Recording Form. The thermometers were standardized before use. Data were analyzed by SPSS/FW in terms

of frequency, percentage, mean, standard deviation, and one way ANOVA with posthoc Scheffe's test. The results of the study revealed that :

1. The mean body temperature of the newborn in group I, II and III at the 1st minute after birth were 37.4, 37.4, and 37.4 °c, respectively, whereas the temperatures at the 15th minute after birth for these groups were 36.6, 36.7, and 36.9 °c, respectively and at the 30th minute were 36.5, 36.6 and 36.8 °c, respectively. All of these mean body temperatures were within normal limit.

2. The newborn body temperature was decreased significantly at the 15th minute after birth in all three groups ($p < 0.05$). The mean body temperature of group III was significantly less than those of group II and group I

3. The newborn body temperature was decreased significantly at the 30th minute after birth in all three groups. ($p < 0.05$). The mean body temperature of group III was significantly less than those of group II and group I

These findings have implications for nursing practice, education and research. The knowledge gained can be used to develop nursing interventions for heat loss prevention in newborns. Since skin-to-skin contact seems to be the most effective method of regaining heat, it should be recommended.