

ชื่อวิทยานิพนธ์

การประเมินค่าทางปัญญาและการเผชิญความเครียด  
ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ชื่อผู้เขียน

นางสาวสุชมาล ต้อยแก้ว

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์	พิบูล	บุญช่วง	ประธานกรรมการ
อาจารย์	ประทุม	สร้อยวงค์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.	อัจฉรา	สุนทรสวรรค์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.	สุจิตรา	เทียนสวัสดิ์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์	อุบล	นิวัติชัย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การเปลี่ยนแปลงที่เกิดจากโรคความดันโลหิตสูง เป็นสถานการณ์ที่ทำให้ผู้ป่วยต้องมีการประเมินค่าทางปัญญาและการเผชิญความเครียด และมีการปรับเปลี่ยนแบบแผนการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยให้ถูกต้องและเหมาะสมกับโรค

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการประเมินค่าทางปัญญา และการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่าง คือผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับการตรวจรักษาที่คลินิกโรคไม่ติดต่อ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลน่าน จำนวน 80 ราย รวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือนเมษายน ถึง เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2540 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 3 ส่วน ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการประเมินค่าทางปัญญาของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง และแบบวัดการเผชิญความเครียดซึ่งสร้างโดยจาโลวิก (1988) และ หทัยรัตน์ จรัสอุไรสิน (2538) ได้แปลและดัดแปลง โดยผู้วิจัยนำมาปรับข้อความให้เหมาะสม หลังจากนั้นนำเครื่องมือไปหาความเที่ยงตรงของเนื้อหา โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ จากนั้นนำเครื่องมือไปหาความเชื่อมั่น โดยการทดสอบสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค

ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.81 และ 0.72 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ร้อยละ และค่าเฉลี่ย ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงส่วนใหญ่ประเมินค่าทาง ปัญหาต่อการเจ็บป่วยว่าเป็นสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียดลักษณะทำลาย ส่วนการเผชิญความ เครียดผู้ป่วยใช้วิธีการจัดการกับปัญหามากที่สุด

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

Thesis Title                    Cognitive Appraisal and Coping with Stress of Hypertensive Patients

Author                            Miss Sukumal Toykaew

M.N.S.                            Medical and Surgical Nursing

Examining Committee:

Associate Professor	Pikul Boonchuang	Chairman
Lecturer	Pratum Soiwong	Member
Assistant Professor	Dr.Achara Sukonthasarn	Member
Assistant Professor	Dr.Sujitra Tiansawad	Member
Associate Professor	Ubol Niwatchai	Member

#### Abstract

Hypertension is one of the main in order to situations. Hypertensive patients to cognitively appraise and cope modify their life-style to live property with their illness for the rest of their lives.

The purposes of this study were to investigate cognitive appraisal and coping with stress of hypertensive patients. The sample was comprised of 80 hypertensive patients attending the Non-Communicable Disease Clinic, Out Patient Department of Nan Hospital during April to May 1997. The research instrument was composed of 3 parts : the Demographic Data Recording Form; the Cognitive Appraisal Scale and the Coping Scale. The first two parts of the instrument were developed by the researcher and the last part had been developed by

Jalowiec (1988) and was modified by Jarusuraisin (1995). The content validity of the instrument was assessed by a panel of experts. The Cronbach's coefficients of the Cognitive Appraisal Scale and the Coping Scale were 0.81 and 0.72 respectively. Data were collected by the researcher and described in terms of frequency, percentage and mean. The results of this study revealed that most of hypertensive patients appraised their disease as challenge. The coping pattern were mostly reported in the confrontive coping .