



อย่าง ตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน และทดสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ความเชื่อมั่นของแบบสอบถามปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียดแก่คู่สมรสที่มีบุตรยากเท่ากับ 0.94 และของแบบสอบถามพฤติกรรมการเผชิญความเครียดเท่ากับ 0.91 นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยของคะแนนความเครียด โดยรวมของคู่สมรสที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีปัจจัยภายในตัวบุคคลเป็นด้านที่ก่อให้เกิดความเครียดสูงกว่าปัจจัยภายนอกตัวบุคคล
2. ค่าเฉลี่ยของคะแนนความเครียด โดยรวมของคู่สมรสที่มีบุตรยากฝ่ายชายอยู่ในระดับเล็กน้อย โดยมีปัจจัยภายในตัวบุคคลเป็นด้านที่ก่อให้เกิดความเครียดสูงกว่าปัจจัยภายนอกตัวบุคคล
3. คู่สมรสที่มีบุตรยากฝ่ายหญิง มีการใช้พฤติกรรมการเผชิญความเครียดโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีการใช้พฤติกรรมการเผชิญความเครียดด้านการแก้ปัญหาทางอ้อมมากที่สุด รองลงมาได้แก่ ด้านการเผชิญหน้ากับปัญหา และด้านการจัดการกับอารมณ์ ตามลำดับ
4. คู่สมรสที่มีบุตรยากฝ่ายชาย มีการใช้พฤติกรรมการเผชิญความเครียดโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีการใช้พฤติกรรมการเผชิญความเครียดด้านการเผชิญหน้ากับปัญหามากที่สุด รองลงมาได้แก่ ด้านการแก้ปัญหาทางอ้อม และด้านการจัดการกับอารมณ์ ตามลำดับ
5. ปัจจัยภายนอกตัวบุคคลด้านคู่สมรส ก่อให้เกิดความเครียดแก่คู่สมรสที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงสูงกว่าฝ่ายชายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียดโดยรวม ปัจจัยภายในตัวบุคคล ปัจจัยภายนอกตัวบุคคลด้านครอบครัว เศรษฐกิจและการเงิน สังคม วัฒนธรรมและศาสนา และระบบบริการสุขภาพ ก่อให้เกิดความเครียดแก่คู่สมรสที่มีบุตรยากทั้งฝ่ายหญิงและฝ่ายชายไม่แตกต่างกัน
6. คู่สมรสที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงมีการใช้พฤติกรรมการเผชิญความเครียดโดยรวม และด้านการแก้ปัญหาทางอ้อม สูงกว่าคู่สมรสที่มีบุตรยากฝ่ายชาย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ .001 ตามลำดับ ส่วนการใช้พฤติกรรมการเผชิญความเครียดด้านการเผชิญหน้ากับปัญหา และด้านการจัดการกับอารมณ์นั้น ไม่แตกต่างกัน

**Thesis Title**                      Stressors and Coping Behaviors of Infertile  
Couples

**Author**                                Mrs. Jirawan Deelua

**M.N.S.**                                Maternal and Child Nursing

**Examining Committee :**

Assoc. Prof.Dr. Sukanya Parisunyakul	Chairman
Assoc. Prof. Kannika Kantaruksa	Member
Asst. Prof.Dr. Ratanawadee Chontawan	Member
Asst. Prof.Dr. Wipada Kunaviktikul	Member
Asst. Prof.Dr. Seepan Kantawang	Member

**Abstract**

The purpose of this research was to study stressors and coping behaviors of infertile couples. The sample consisted of 85 infertile couples who attended infertility clinic of Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital.

The instrument used for collecting data was a questionnaire, composed of three parts : a demographic data, the Infertile Stressor Scale developed by the researcher, and the Coping Behaviors Scale,

modified from Jalowiec Coping Scale (1988). The content validity was assessed by 5 experts. The reliability of the Infertility Stressor Scale and the Coping Behaviors Scale, obtained by Cronbach's alpha coefficient, were 0.94 and 0.91 respectively. Data were analyzed by using frequency, percent, the mean, standard deviation, and independent t-test.

The results of the study revealed that :

1. The total mean score of stress experienced by infertile women was at a moderate level. The endogenous stressors sub-scales was higher than the exogenous stressors sub-scales.
  2. The total mean score of stress experienced by infertile men was at a mild level. The endogenous stressors sub-scales was higher than the exogenous stressors sub-scales.
  3. The infertile women used coping behavior at a moderate level. The palliative coping behavior was the most frequently used, followed by the confrontive and the emotive coping behaviors respectively.
  4. The infertile men used coping behavior at a moderate level. The confrontive coping behavior was the most frequently used, followed by the palliative and the emotive coping behaviors respectively.
  5. The infertile women had significantly more stress from exogenous stressors caused by spouse, than men ( $p < .05$ ). There were no significant differences among the stressors from total, endogenous, and exogenous: family, economics, sociocultural, religious, and health care system.
-

6. The infertile women used the total coping behavior and the palliative coping behavior significantly more than men ( $p < .05$  and  $p < .001$ ) but the confrontive and the emotive coping behavior showed no significant difference.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University