

ชื่อวิทยานิพนธ์

ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งในการมองโลกกับการปรับตัวใน  
ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ชื่อผู้เขียน

นางสาว จินดาวรรณ อุดมพัฒนากร รหัส 3732102

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม การภิญโญ	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดวงฤดี ลาศุขะ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัฒน์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อูบล นิวัติชัย	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ยุภาพร เม่งอำพัน	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหาความสัมพันธ์ ระหว่างความเข้มแข็งในการมองโลก  
กับการปรับตัวในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยทั้งเพศชายและเพศหญิงที่เข้า  
รับการตรวจรักษาในคลินิกโรคปอด แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และ  
ห้องตรวจอายุรกรรม แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลนครพิงค์ จำนวน 60 ราย ระหว่าง เดือน  
กรกฎาคม-สิงหาคม 2539 โดยเลือกตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบ  
สัมภาษณ์ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์ความเข้มแข็งในการมองโลก และ  
แบบสัมภาษณ์การปรับตัวในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ซึ่งนำไปหาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาโดย

ให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ จากนั้นนำเครื่องมือทั้งสองไปทดสอบหาความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ความเข้มแข็งในการมองโลกเท่ากับ .89 และแบบสัมภาษณ์การปรับตัวในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเท่ากับ .79 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ หาค่าความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมีคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกค่อนข้างต่ำ และมีการปรับตัวด้านร่างกาย ด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาทหน้าที่ ด้านการพึ่งพาระหว่างกัน และการปรับตัวโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง

2. ความเข้มแข็งในการมองโลกมีความสัมพันธ์ทางบวก กับการปรับตัว ด้านร่างกาย ด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาทหน้าที่ ด้านการพึ่งพาระหว่างกัน และการปรับตัวโดยรวมในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $r = .56, .73, .44, .72, .78,$  ตามลำดับ)

จากผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีความเข้มแข็งในการมองโลกสูงจะมีการปรับตัวที่ดี ซึ่งผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรมีการส่งเสริมให้มีการพัฒนาความเข้มแข็งในการมองโลกในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังให้สูงขึ้น เพราะถ้าผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมีความเข้มแข็งในการมองโลกสูงก็มีแนวโน้มที่จะมีการปรับตัวและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

**Thesis Title**            Relationship between Sense of Coherence and  
Adaptation in Patients with Chronic Obstructive  
Pulmonary Disease

**Author**                    Miss Jindawan Udompattanagorn

**M.N.S.**                    Medical and Surgical Nursing

**Examining Committee**

Assist. Professor. Dr. Paungpayom Ganpinyo	Chairman
Lecturer. Duangruedee Lasuka	Member
Assoc. Professor. Sombat Chaiwan	Member
Assoc. Professor. Ubol Niwatchai	Member
Assist. Professor. Yupaporn Mengumpun	Member

**Abstract**

The purpose of this descriptive study was to determine the relationship between the sense of coherence and adaptation in patients with chronic obstructive pulmonary disease. The study sample consisted of 60 patients ; both males and females who were examined at the lung clinic, out-patient department at Maharaj Nakorn Chaing Mai Hospital, and the medical clinic, out-patient department at Nakornghing Hospital

from July to August 1996. Subjects who met the criteria were selected. The research instruments used for data collection included an interview form, demographic data, sense of coherence scale, and assessment scale form for adaptation in patients with chronic obstructive pulmonary disease. The content validity of assessment forms of adaptation were assessed by experts. The reliability was obtained by means of Cronbach's alpha coefficient ( $r = 0.89$  for sense of coherence scale, and  $r = 0.79$  for assessment scale form for adaptation). Descriptive statistics such as frequency, percentage, mean, standard deviation, and Pearson's product moment coefficient correlation were adopted for data analysis. The major results of the study indicated that:

1. Sense of coherence scores of patients with chronic obstructive pulmonary disease were rather low and adaptation scores in mode of physiological, self-concept, role function, interdependence, and total were in the middle level.

2. There were highly statistically significant positive relationships between a sense of coherence and adaptation in mode of physiological, self concept, role function, interdependence, and total adaptation at the level of .001 ( $r = .56, .73, .44, .72, .78$ , respectively)

The result of this study suggests that patients with chronic obstructive pulmonary disease who had a high sense of coherence will have appropriate adaptation. Hence, the recommendation for nursing practice included that nurses should promote patients improving their sense of coherence because if patients have a high sense of coherence they will have appropriate adaptation that will improve their quality of life.