

ชื่อวิทยานิพนธ์ การปรับตัวในการมีประจำเดือนครั้งแรกในหญิงวัยรุ่นจีน

ชื่อผู้เขียน นางเซา เหวินลี่

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกจิตรา	เทียนส่วส์ดี	ประธานกรรมการ
อาจารย์จันทร์รัตน์	เจริญสันติ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์สมบัติ	ไชยวัฒน์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ลี	ซู่	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัวในการมีประจำเดือนครั้งแรกในหญิงวัยรุ่นจีน เปรียบเทียบการปรับตัวในการมีประจำเดือนครั้งแรกระหว่างหญิงวัยรุ่นที่มีประจำเดือนครั้งแรกเมื่ออายุมากกับกลุ่มที่มีประจำเดือนแรกเมื่ออายุน้อย และเปรียบเทียบการปรับตัวในการมีประจำเดือนครั้งแรก ระหว่างกลุ่มที่รับรู้ว่ามีกรเตรียมพร้อมกับการมีประจำเดือนไม่ได้รับการเตรียมสำหรับการมีประจำเดือน รูปแบบการวิจัยเป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีสุ่มหลายขั้นตอน และกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนหญิงที่มีประจำเดือนแล้วอย่างน้อย 1 ครั้ง แต่ไม่เกิน 6 เดือน กำลังศึกษาในระดับ 4 ถึงระดับ 11 ในโรงเรียนของรัฐในเมืองเซี่ยงไฮ้ ประเทศจีน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยใช้กรอบแนวคิดจากระบบการปรับตัวของรอย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย และการทดสอบค่าที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า หญิงวัยรุ่นจีนมีการปรับตัวในการมีประจำเดือนครั้งแรกในระดับดีปานกลาง ระยะเวลาของการมีประจำเดือนครั้งแรก ไม่มีผลต่อการปรับตัวของหญิงวัยรุ่น และหญิงวัยรุ่นที่รับรู้ว่าคุณได้รับการเตรียมพร้อมสำหรับการมีประจำเดือนครั้งแรกมีการปรับตัวที่ดีกว่ากลุ่มที่รับรู้ว่าคุณไม่ได้รับการเตรียมพร้อมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ผลการวิจัยบ่งชี้ถึงความต้องการในการเตรียมพร้อมสำหรับการมีประจำเดือนครั้งแรก ผู้วิจัยได้เสนอแนะแนวทางการนำผลการวิจัยไปใช้ในด้านทฤษฎีการพยาบาล การศึกษาและการปฏิบัติการพยาบาลตลอดจนแนวทางการทำวิจัยต่อไป

VI

Thesis Title Adaptation to Menarche among Chinese
Adolescent Girls

Author Shao Wenli

M.N.S. Master of Nursing Science
(Maternal-Child Nursing)

Examining Committee:

Assistant Professor Dr. Sujitra Tiansawad	Chairman
Instructor Jantararat Chareonsanti	Member
Associate Professor Sombat Chaiwan	Member
Associate Professor Dr. Li Xu	Member

ABSTRACT

The purposes of this study were : 1) to describe the adaptation to menarche among Chinese adolescent girls, 2) to compare the adaptation to menarche among the girls who had menarche at higher age group with that among the girls who had menarche at lower age group, and 3) to compare the adaptation to menarche among the girls who had perception of being prepared with that among the girls who had perception of being unprepared.

A descriptive design was used in this study. A multi-stage and purposive sampling methods were used to draw the subjects for the study. The sample of 204 girls who had menstruation at least one period but no more than six months

VII

was obtained from grade 4 to grade 11 of public schools in Shanghai, China. The timing of menarche, perception of being prepared for menarche and adaptation to menarche were examined using the Questionnaire of Adaptation to Menarche, which was developed by the investigator within Roy's adaptation model. Data were analyzed using descriptive statistics and independent t-test.

Results of this study indicated that the girls had moderate level of adaptive responses to menarche. The timing of menarche had no influence on the girls' adaptation to menarche. The girls who had perception of being prepared had significantly more adaptive responses to menarche than the girls who had perception of being unprepared. The findings suggest need of preparation for menarche. Implications for nursing theory, nursing education, nursing practice, and nursing research were given.