

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของ โปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนทางอารมณ์ต่อความรู้สึกไม่แน่นอนและความวิตกกังวล ในผู้ป่วยที่ได้รับการตัดเต้านม

ชื่อผู้เขียน นางถนอมศรี คุณาวิยะกุล

พยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์เนหา	เล็กสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์มรรยาท	ณ นคร	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ร้อยเอก ไพรัตน์	พฤษชาติคุณากร	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรณพ	คุณพันธ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลินจง	ไพบีบาล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์สมบัติ	ไชยวัฒน์	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การศึกษาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึง ผลของ โปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนทางอารมณ์ต่อความรู้สึกไม่แน่นอนและความวิตกกังวล ในผู้ป่วยที่ได้รับการตัดเต้านม กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยจำนวน 20 ราย ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นมะเร็งเต้านมและเข้ารับการรักษาโดยการตัดเต้านม ในหอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิงและพิเศษศัลยกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่าง เดือนมิถุนายน ถึง เดือนตุลาคม พ.ศ. 2538 ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ และแบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 2 กลุ่มเท่า ๆ กัน โดยผู้ป่วย 10 รายแรก ถูกจัดเข้าอยู่ในกลุ่มควบคุม ซึ่งได้รับการให้ความรู้ตามปกติ ผู้ป่วย 10 รายต่อไป ถูกจัดเข้าอยู่ในกลุ่มทดลอง ซึ่งได้รับโปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนทางอารมณ์จากผู้วิจัย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลของผู้ป่วย แบบวัดความรู้สึกไม่แน่นอน แบบวัดความวิตกกังวล และ โปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนทางอารมณ์ นำแบบวัดความรู้สึกไม่แน่นอน และ โปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนทางอารมณ์ ไปหาความเที่ยงตรงดี

เนื้อหา โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ และนำไปหาความเชื่อมั่นด้วยวิธีของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดความรู้สึกไม่แน่นอนเท่ากับ 0.83 การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยดำเนินการรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง และนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ หาค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและทดสอบสมมติฐาน โดยใช้สถิติทดสอบอันดับที่มีเครื่องหมายกำกับของวิลคอกซอน และสถิติทดสอบแมน วิทนี ยู

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า

1. ผู้ป่วยที่ได้รับการตัดเต้านม หลัง ได้รับ โปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนทางอารมณ์ มีความรู้สึกไม่แน่นอนต่ำกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนทางอารมณ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. ผู้ป่วยที่ได้รับการตัดเต้านม หลัง ได้รับ โปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนทางอารมณ์ มีความวิตกกังวลต่ำกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนทางอารมณ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
3. ผู้ป่วยที่ได้รับการตัดเต้านม กลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนทางอารมณ์ มีความรู้สึกไม่แน่นอนลดลงมากกว่ากลุ่มที่ได้รับการให้ความรู้ตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001
4. ผู้ป่วยที่ได้รับการตัดเต้านม กลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนทางอารมณ์ มีความวิตกกังวลลดลงมากกว่ากลุ่มที่ได้รับการให้ความรู้ตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Thesis Title** Effects of Educational Program with Emotional Support on  
Uncertainty and Anxiety in Mastectomy Patients

**Author** Mrs. Tanomsri Kooariyakul

**M.N.S.** Medical and Surgical Nursing

**Examining Committee**

Associate Professor Nunta Leksawasdi	Chairman
Assistant Professor Marayart na nakorn	Member
Associate Professor Captain Pairat Pruksachatkunakorn, M.D.	Member
Assistant Professor Aunnop Koonphandh	Member
Assistant Professor Dr. Linchong Pothiban	Member
Associate Professor Sombat Chaiwan	Member

**Abstract**

The main purpose of this study was to investigate the effects of educational program with emotional support on uncertainty and anxiety in mastectomy patients. The sample consisted of 20 patients with breast cancer who had had mastectomy and were admitted to the female surgical wards and private surgical wards at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital between June to October 1995. Subjects who met the criteria were selected and divided equally into two groups. The first 10 patients were assigned to a control group who received routine education. The other 10 patients were assigned to an experimental group who received educational program with emotional support from the researcher.

The research instruments consisted of patient's record forms, uncertainty scale, visual analogue scale of anxiety and educational program with emotional support. The content validity of uncertainty scale and educational program with emotional support were assessed by the experts. The reliability of the uncertainty scale obtained by using Cronbach's coefficient, which was 0.83. Data were collected by the researcher. The data were analyzed in terms of frequency, mean and standard deviation and the hypotheses were tested by the Wilcoxon Matched-Pairs Signed-Ranks test and the Mann Whitney U test.

The results of the study revealed that:

1. The mastectomy patients, after receiving educational program with emotional support, had significantly less uncertainty than before receiving educational program with emotional support at the level of .01

2. The mastectomy patients, after receiving educational program with emotional support, had significantly less anxiety than before receiving educational program with emotional support at the level of .01

3. The mastectomy patients in the experimental group had significantly decreased uncertainty than patients in the control group at the level of .001

4. The mastectomy patients in the experimental group had significantly decreased anxiety than patients in the control group at the level of .001