

ชื่อวิทยานิพนธ์

ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเอง

กับวิถีทางดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น

ชื่อผู้เขียน

นางสาว สุตารัตน์ ชวัณเงิน

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รัตนาวดี ชอนตะวัน

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิมล ธนสุวรรณ

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ เทียมศร ทองสวัสดิ์

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ

กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองกับวิถีทางดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น และหาอำนาจการทำนายการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อวิถีทางดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น กลุ่มตัวอย่าง คือวัยรุ่นที่กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6 ปีการศึกษา 2537 โรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา 2 โรงเรียน และโรงเรียนเอกชน 2 โรงเรียน ในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่จำนวน 441 คน ได้มาโดยการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นโดยมีสัดส่วนเท่ากัน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเอง โดยผู้วิจัยดัดแปลงมาจากแบบวัด Self-Efficacy Scale ของซีเรอร์ แมดดิคซ์ เมอเคนแดนท์ เพรนทิสตัน

จากอปส์ และโรเจอร์ และแบบสอบถามวิถีทางดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งผู้วิจัยดัดแปลงมาจากแบบวัด Health-Promoting Lifestyle Profile ของวอล์คเกอร์ ซีคริสท์และเพนเตอร์ ผู้วิจัยนำเครื่องมือไปหาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาโดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ และนำไปหาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเอง เท่ากับ 0.86 และได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามวิถีทางดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพเท่ากับ 0.89 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันและวิเคราะห์การถดถอยแบบง่าย

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถของตนเองของวัยรุ่น อยู่ในระดับค่อนข้างสูง ($\bar{X} = 3.62$, $SD = 0.44$) และค่าเฉลี่ยคะแนนวิถีทางดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.75$, $SD = 0.31$)
2. การรับรู้ความสามารถของตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับวิถีทางดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .5008$, $p < .001$)
3. การรับรู้ความสามารถของตนเองสามารถทำนายวิถีทางดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่นได้ ร้อยละ 25.08 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($F = 146.95145$, $p < .0001$)

Thesis Title Relationship Between Perceived Self-Efficacy
and Health-Promoting Lifestyle of Adolescents

Author Miss Sudarat Kwangern

M.N.S. Maternal and Child Nursing

Examining Committee

Assist. Prof. Dr.Ratanawadee Chontawan	Chairman
Assist. Prof. Wimon Tanasuwan	Member
Assoc. Prof. Tiamsorn Tongswas	Member
Assist. Prof. Dr.Sujitra Tiansawad	Member
Assist. Prof. Srinuan Vivatkunupakan	Member

Abstract

The two purposes of this descriptive research were to study the relationship between perceived self-efficacy and health-promoting lifestyle of adolescents, and to study the predicting ability of perceived self-efficacy on health-promoting lifestyle of adolescents. The sample consisted of 441 adolescents, studying in two high schools under the department of secondary education and two private schools. All schools are in Muang district, Chiang Mai province. The sample was selected by using proportional stratified sampling. The instrument

used for data collection was a three-part questionnaire, comprising demographic data, Sherer et al.'s Self-Efficacy Scale modified and translated by the researcher, and Walker et al.'s Health-Promoting Lifestyle Profile modified by the researcher. The content validity was obtained by expert reviewers. The reliability was obtained by means of Cronbach's coefficient alpha. The reliability of the Self-Efficacy Scale was 0.86 and reliability of the Health-Promoting Lifestyle Profile was 0.89. The SPSS/PC program was used for the data analysis. Frequency, percentage, arithmetic means, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient and simple regression analysis, were the statistics used in this study.

The results of the study showed that:

1. The total mean score of perceived self-efficacy of adolescents was moderately high ($\bar{X} = 3.62$, $SD = 0.44$), and the total mean score of health-promoting lifestyle of adolescents was moderate ($\bar{X} = 2.75$, $SD = 0.31$).

2. Perceived self-efficacy was significantly, positively related to health-promoting lifestyle ($r = .5008$, $p < .001$).

3. Perceived self-efficacy could predict health-promoting lifestyle with the percentage accounting for the prediction at 25.08 and the statistically significant ($F = 146.95145$, $p < .0001$).