

|                           |   |            |               |
|---------------------------|---|------------|---------------|
| ชื่อวิทยานิพนธ์           | คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โรคข้อเสื่อม     |            |               |
| ชื่อผู้เขียน              | นางสาวยุพิน โกรินทร์                      |            |               |
| พยาบาลศาสตร์มหาวิท        | สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ |            |               |
| กรรมการตรวจสอบวิทยานิพนธ์ | ผู้ช่วยศาสตราจารย์วันเพ็ญ                 | เอี่ยมจ้อย | ประธานกรรมการ |
|                           | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณวีวรรณ                 | ธงชัย      | กรรมการ       |
|                           | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประคิน             | สุจฉายา    | กรรมการ       |
|                           | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทัศนีย์                 | มทานุภาพ   | กรรมการ       |

## บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โรคข้อเสื่อม และเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคข้อเสื่อมระหว่างเพศหญิงและเพศชาย กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการวินิจฉัยโรคจากแพทย์ออร์โทปิดิกส์ว่าเป็นโรคข้อเข่าเสื่อม ที่มารับการตรวจรักษาจากห้องตรวจโรคกระดูกและข้อ ห้องตรวจทางเวชศาสตร์ฟื้นฟู ของแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาสารคาม เชียงใหม่ และโรงพยาบาลศูนย์จังหวัดลำปาง จำนวน 100 คน โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณลักษณะที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยใช้แนวคิดมาจากมาตรวัด modified arthritis impact measurement scales (MAIMS) ของเชลแมน ร่วมกับแนวคิดทฤษฎีการปรับตัวของรอย โดยประเมินคุณภาพชีวิตตามการเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพที่เกิดขึ้นจากผลกระทบจากโรคข้อเสื่อมทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ การเปลี่ยนแปลง

ด้านร่างกาย การเปลี่ยนแปลงด้านการฟังซึ่งกันและกัน การเปลี่ยนแปลงด้านบทบาทหน้าที่ และการเปลี่ยนแปลงด้านอัตมโนทัศน์ ทาความเที่ยงตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือ โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจสอบ และนำไปหาความเชื่อมั่นด้วยวิธีของครอนบาค ได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นของแบบ วัดคุณภาพชีวิตเท่ากับ 0.91 การวิเคราะห์ข้อมูลทำโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบสมมติฐานด้วยค่าที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคข้อเสื่อมอยู่ในระดับปานกลาง
2. คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคข้อเสื่อม ในเพศหญิงต่ำกว่าเพศชายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $t = 2.11, p < .05$ ) และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคข้อเสื่อมที่เป็นผลเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงด้านการฟังซึ่งกันและกันในเพศหญิงต่ำกว่าเพศชายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $t = 2.84, p < .01$ )

|                     |  |           |          |
|---------------------|--|-----------|----------|
| Thesis Title        | Quality of Life of Elderly with Osteoarthritis |           |          |
| Author              | Miss Yupin Gorin                               |           |          |
| M.N.S.              | Medical and Surgical Nursing                   |           |          |
| Examining Committee |  |           |          |
|                     | Assist. Prof. Wanpen                           | Eamjoy    | Chairman |
|                     | Assist. Prof. Chaweewan                        | Tongchai  | Member   |
|                     | Assist. Prof. Dr.Prakin                        | Suchaxaya | Member   |
|                     | Assist. Prof. Tatsana                          | Mahanupap | Member   |

#### Abstract

The purpose of this study was to investigate the quality of life of the elderly with osteoarthritis and compare the quality of life between female and male elderlies. Selected subjects consisted of 100 elderlies, over 60 years of age and were diagnosed of knee osteoarthritis and treated at outpatient department of Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital and Lumpang central hospital. The instrument consisted of a structured interview form for demographic data and a quality of life interview form constructed by the researcher based upon modified arthritis impact measurement scales (MAIMS) of Selman and Roy's adaptation model. Content validity was examined by specialists and reliability was obtained by means of Cronbach's

coefficient alpha. The reliability of the quality of life instrument was 0.91. The derived data were analyzed by using frequency, mean, standard deviation and the hypothesis was tested by t-test.

The results of the study revealed that:

1. Quality of life of the elderly with osteoarthritis was at the moderate level.
2. Quality of life of the female elderly with osteoarthritis was lower than the male ( $t = 2.11, p < .05$ ). The impact of osteoarthritis on quality of life resulted from changing in interdependent mode in the female elderly was lower than in the male ( $t = 2.84, p < .01$ ).