

ชื่อเรื่อง ความเครียดและกลวิธีเผชิญความเครียดของบิดามารดาที่บุตรเข้ารับการรักษาใน
หออภิบาลผู้ป่วยกุมารเวชกรรม

ชื่อผู้เขียน นางสาวพรศิริ ใจสม

พยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตนาวดี บุญญาประภา	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิมล ธนสุวรรณ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประคิน สัจจาญา	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ วิลาวัณย์ พิเชียรเสถียร	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงอธิบาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเครียดและกลวิธี
เผชิญความเครียดของบิดามารดาจากการที่บุตรเข้ารับการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยกุมารเวชกรรม
กลุ่มตัวอย่าง คือ บิดามารดาจำนวน 60 คน ของผู้ป่วยเด็ก 39 คน ที่เข้ารับการรักษาในหอ
อภิบาลผู้ป่วยกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลมหาสารคาม นครเชียงใหม่ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบ
สอบถามที่ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความเครียดซึ่งดัดแปลงมาจากแบบประเมิน
ปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียดในบิดามารดาที่บุตรเข้ารับการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยกุมารเวชกรรม
ของ คาร์เตอร์และ ไมล์ส และแบบประเมินกลวิธีเผชิญความเครียดซึ่งดัดแปลงมาจากแบบประเมิน
กลวิธีเผชิญความเครียดของมารดาขณะบุตรเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลซึ่งศากุล คงพันธ์ แปล
มาจากแบบประเมินการเผชิญภาวะวิกฤตของครอบครัวของ แมคคัมบีน ออลสันและลาร์เซน ผู้วิจัย
ได้เพิ่มเติมคำถามปลายเปิดในตอนท้ายของแบบประเมินทั้ง 2 ฉบับ นำเครื่องมือไปตรวจสอบ
ความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ และนำไปหาความเชื่อมั่นของแบบประเมินโดยใช้

สัมประสิทธิ์อัลฟา ได้ความเชื่อมั่นของแบบประเมินความเครียดเท่ากับ 0.83 และแบบประเมิน กลวิธีเผชิญความเครียดเท่ากับ 0.75 นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์โดยการแจกแจง ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดโดยรวมของบิดามารดาที่บุตรเข้ารับการรักษา ในหอ อภิบาลผู้ป่วยกุมารเวชกรรมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 3.26$, $SD = 1.32$) และค่าเฉลี่ย คะแนนความเครียดตามเหตุการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียดรายด้าน มีค่าอยู่ในระดับมีความเครียด ปานกลางถึงมาก โดยเหตุการณ์ที่เป็นสาเหตุให้มีความเครียดมากที่สุด คือ ด้าน พฤติกรรมของบุตร

2. ค่าเฉลี่ยคะแนนความถี่ในการใช้กลวิธีเผชิญความเครียดโดยรวมของบิดามารดาที่ บุตรเข้ารับการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยกุมารเวชกรรมอยู่ในระดับบางครั้ง ($\bar{x} = 2.72$, $SD = 1.28$) และค่าเฉลี่ยคะแนนความถี่ในการใช้กลวิธีเผชิญความเครียดตามกลวิธีเผชิญความ เครียดรายด้านมีค่าอยู่ในระดับนาน ๆ ครั้ง ถึง บางครั้ง โดยกลวิธีเผชิญความเครียดที่มีค่าเฉลี่ย คะแนนความถี่ในการใช้สูงที่สุด คือ ด้านการประมวลเหตุการณ์เกี่ยวกับความเครียดใหม่เพื่อจะ จัดการต่อปัญหาได้ดีขึ้น และกลวิธีเผชิญความเครียดที่มีค่าเฉลี่ยคะแนนความถี่ในการใช้ต่ำที่สุด คือ ด้านการพึ่งพาแหล่งประ โยชน์ทางเพื่อนบ้าน

3. ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน พบว่าอายุของบิดามารดาเป็นตัวทำนาย ที่สามารถทำนายความเครียดของบิดามารดาได้ ร้อยละ 10.78 อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ($F = 7.00632$, $p < .05$)

Thesis Title Stress and Coping Strategies of Parents of Children Hospitalized in Pediatric Intensive Care Unit

Author Miss Pornsiri Chaisom

M.N.S. Maternal and Child Nursing

Examining Committee :

Assist. Prof.Dr. Ratanawadee Boonyaprapa	Chairman
Assist. Prof.Wimon Tanasuwan	Member
Assist. Prof.Dr. Prakin Suchaxaya	Member
Assoc. Prof.Wilawan Picheansathean	Member

Abstract

The purpose of this research was to study the stress and coping strategies of parents of children hospitalized in pediatric intensive care unit. A sample of 60 parents, representing 39 children hospitalized on a pediatric intensive care unit in Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital were surveyed.

The researcher collected data using her revised versions of the Parental Stressor Scale : Pediatric Intensive Care Unit of Carter & Miles and the Coping Strategy Scale which Sakul Kongpan translated from McCubbin, Olson and Larsen's Family Crisis Oriented Personal Evaluation Scale. Open-ended questions were added to the revised tools. Content validity was done. The reliability of the

instruments was established by means of alpha's coefficient. The value obtained for the Parental Stressor Scale and the Coping Strategy Scale were 0.83 and 0.75 respectively. Data was analyzed by using frequency, percentage, mean, standard deviation and stepwise multiple regression.

The results of the study indicated that :

1. The total mean score of stress experienced by the parents of children hospitalized in pediatric intensive care unit was moderate (\bar{x} =3.26, SD =1.32). The means for the sub-scales ranked from moderate to very stressful. The child's behavior sub-scale was the most significant stressor for the parents in this study.

2. The total mean score of coping strategies frequently used by the parents was sometimes (\bar{x} =2.72, SD=1.28). The reframing family problem sub-scale was the most frequently used strategy and the least frequently used strategy was the neighbor resource sub-scale.

3. Significantly, age of the parents was the only predictor of parental stress. The variance account for parental stress was 10.78 percent at .05 level of significance ($F = 7.00632, p < .05$).