

ชื่อวิทยานิพนธ์

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการที่รบกวนการนอนหลับกับความ  
พึงพอใจในการนอนหลับของผู้ป่วยที่อยู่ในหออภิบาลผู้ป่วยศัลยกรรม

ชื่อผู้เขียน

นางสาว บุษู อนุสาสนันท์

พยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรมศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

|   |               |
|---|---------------|
| รองศาสตราจารย์ นันทา เล็กสวัสดิ์                      | ประธานกรรมการ |
| รองศาสตราจารย์ ร้อยเอก นายแพทย์ ไพรัตน์ พฤษชาติคุณากร | กรรมการ       |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรรถพล คุณพันธ์                    | กรรมการ       |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิลาวัณย์ เสนาวิรัตน์              | กรรมการ       |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทศนา มหามานภาพ                     | กรรมการ       |

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการที่รบกวนการนอนหลับกับความพึงพอใจในการนอนหลับ และหาปัจจัยร่วม  
พยากรณ์ความพึงพอใจในการนอนหลับของผู้ป่วยที่อยู่ในหออภิบาลผู้ป่วยศัลยกรรม กลุ่มตัวอย่างคือ  
ผู้ป่วยทั้งเพศหญิงและชายซึ่งรับไว้รักษาในหออภิบาลผู้ป่วยศัลยกรรม โรงพยาบาลมหาราชนคร  
เชียงใหม่ จำนวน 70 คน ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย  
เป็นแบบสัมภาษณ์ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบบันทึกความพึงพอใจในการนอนหลับซึ่ง  
ประเมินโดยใช้มาตรวัดความพึงพอใจในการนอนหลับโดยการเปรียบเทียบด้วยส่ายตาที่ผู้วิจัยดัดแปลง  
มาจากมาตรวัดคุณภาพการนอนหลับของไอที เกน และแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับปัจจัยบางประการ

ที่รบกวนการนอนหลับ หากความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ และนำไปหาความเชื่อมั่น โดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของมาตรวัดความพึงพอใจในการนอนหลับเท่ากับ 0.97 และแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับปัจจัยบางประการที่รบกวนการนอนหลับเท่ากับ 0.75 นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ โดยการแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ความพึงพอใจในการนอนหลับ ของผู้ป่วยที่อยู่ในหออภิบาลผู้ป่วยศัลยกรรมอยู่ในระดับปานกลาง

2. ปัจจัยบางประการที่รบกวนการนอนหลับได้แก่ ความไม่สุขสบายต่าง ๆ ความกลัวและวิตกกังวล มีความสัมพันธ์ทางลบกับความพึงพอใจในการนอนหลับอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ส่วนความเจ็บปวดแผลผ่าตัดไม่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในการนอนหลับ สำหรับปัจจัยภายนอกร่างกาย ได้แก่ สิ่งแวดล้อมที่ไม่คุ้นเคย คือ ลักษณะสถานที่และเสียงรบกวน มีความสัมพันธ์ทางลบกับความพึงพอใจในการนอนหลับอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และ .01 ตามลำดับ ส่วนแสงไฟและกิจกรรมการรักษายาบาลไม่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในการนอนหลับของผู้ป่วยที่อยู่ในหออภิบาลผู้ป่วยศัลยกรรม

3. ปัจจัยบางประการที่รบกวนการนอนหลับ ที่เป็นตัวร่วมพยากรณ์ความพึงพอใจในการนอนหลับ คือ ความไม่สุขสบายต่าง ๆ กับความกลัวและวิตกกังวล ซึ่งมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ .61605 สามารถพยากรณ์ได้ร้อยละ 37.95 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

**Thesis Title** Relationship Between Selected Sleep Disturbing Factors and Sleep Satisfaction of Patient in Surgical Intensive Care Unit.

**Author** Miss. Boonchoo Anusaassananun

**M.N.S.** Medical and Surgical Nursing

**Examining Committee :**

|   |          |
|---|----------|
| Assoc. Prof. Nunta Leksawasdi                         | Chairman |
| Assoc. Prof. Captain Pairat Pruksachatkumakorn (M.D.) | Member   |
| Assist. Prof. Aunnop Koonphandh                       | Member   |
| Assist. Prof. Wilawan Senaratana                      | Member   |
| Assist. Prof. Tatsana Mahanupap                       | Member   |

### **Abstract**

The main purpose of this research was to investigate the sleep satisfaction, relationship between sleep disturbing factors and sleep satisfaction and sleep satisfaction's predictors of the patient in surgical intensive care unit. Samples consisted of 70 patients, both male and female who admitted in surgical intensive care unit at Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital. Samples were obtained by criteria for selection. The research instrument was an interview form, composed

of three parts : patient's record form, sleep satisfaction record form which assessed by sleep satisfaction visual analogue scale which adapted from Aitken's sleep quality visual analogue scale by the researcher, and sleep disturbing factors interview form. Content validity was assessed by experts. The reliability was obtained by means of Cronbach's coefficient alpha. The reliability of sleep satisfaction visual analogue scale and sleep disturbing factors interview form were 0.97 and 0.75 respectively. Data were analyzed by using frequency, percentage, mean, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient, and stepwise multiple regression.

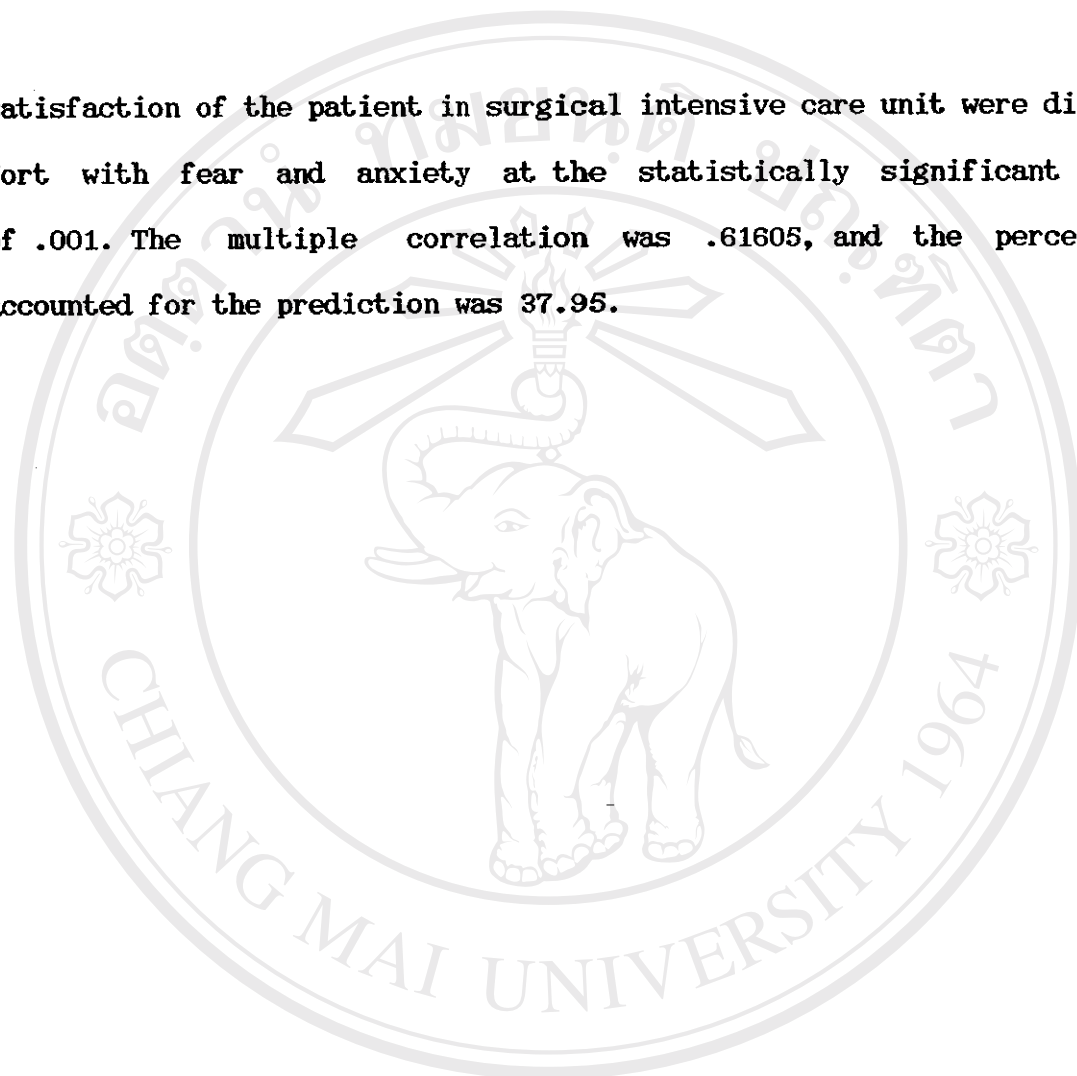
The result of the study revealed that :

1. Sleep satisfaction of the patient in surgical intensive care unit was moderate satisfaction.

2. There were statistically significant negative relationship between sleep satisfaction of the patient in surgical intensive care unit and selected internal sleep disturbing factors namely discomfort, fear and anxiety at the level of .001 but there was no statistically significant relationship between pain and sleep satisfaction. There was statistically significant negative relationship between sleep satisfaction and selected external sleep disturbing factors namely unfamiliar environment : intensive care setting and noise at the level of .001 and .01 respectively, but there was no statistically significant relationship between sleep satisfaction and light and therapeutic and nursing management.

3. Selected sleep disturbing factors which could predict sleep

satisfaction of the patient in surgical intensive care unit were discomfort with fear and anxiety at the statistically significant level of .001. The multiple correlation was .61605, and the percentage accounted for the prediction was 37.95.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved