ชื่อวิทยานิพนธ์

ผลของการใช้เทคนิคการผ่อนคลายต่อการลดความเจ็บปวดขณะได้รับการ

ล้างแผลในผู้ป่วยแผลไหม้

ชื่อผู้เชียน

นางสาวจุไรพร โสภาจารีย์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ นันทา เล็กสวัสดิ์ ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ร.อ.นายแพทย์ ไพรัตน์ พฤกษชาติคุณากร กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรรณพ คุณพันธ์ กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประคิณ สุจฉายา กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทัศนา มหานุภาพ กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการใช้ เทคนิคการผ่อนคลายต่อการลดความ เจ็บปวดชณะได้รับการล้างแผลในผู้ป่วยแผลไหม้ กลุ่มตัวอย่างคือ กลุ่มผู้ป่วยจำนวน 12 คนที่ได้รับการ ล้างแผลซึ่งรับไว้รักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมแผลไหม้ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ทำการเลือก กลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนด และแบ่งกลุ่มตัวอย่างจำนวนเท่า ๆ กัน เป็นกลุ่มควบคุมที่ไม่ใช้ เทคนิค การผ่อนคลาย และกลุ่มทดลองที่ใช้ เทคนิคการผ่อนคลาย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบบันทึก ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย แบบบันทึกความเจ็บปวดที่แสดงออกทางใบหน้า แบบบันทึกความรู้สึกเจ็บปวด แบบบันทึกอัตราชีพจร การหายใจและความดันโลทิต คู่มือการใช้ เทคนิคการผ่อนคลาย มาตรวัดความ เจ็บปวดที่แสดงออกทางใบหน้า มาตรสีวัดความรู้สึกเจ็บปวด เครื่องวัดความดันโลทิตและชีพจรแบบ สัมผัสด้วยนิ้วมือ และนาฬิกาที่มีเข็มวินาที นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ หาค่า เฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบสมมติฐานโดยใช้การทดสอบของแมน วิทนีย์ ยู

ผลการวิเคราะห์ช้อมูลพบว่า

1. ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีคะแนนความเจ็บปวดที่แสดงออกทางใบหน้าชณะได้รับการล้างแผล เพิ่มชั้นน้อยกว่าผู้ป่วยกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- 2. ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีคะแนนความรู้สึกเจ็บปวดภายหลังจากการล้างแผลเสร็จสิ้นทันที เพิ่มชั้นน้อยกว่าผู้ป่วยกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
- 3. ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีอัตราชีพจร การหายใจ และความดันโลหิตชณะได้รับการล้าง แผลเพิ่มชั้นน้อยกว่าผู้ป่วยกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright[©] by Chiang Mai University All rights reserved Thesis Title Effects of Relaxation Technique on Pain Relieving During

Wound Scrub in Burned Patients

Author Miss Chuliporn Sopajareeya

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee

Associate Professor Nunta Leksawasdi

Chairman

Associate Professor Captain Pairat Pruksachatkunakorn, M.D. Member

Assistant Professor Aunnop Koonphandh

Member

Assistant Professor Dr. Prakin Suchaxaya

Member

Assistant Professor Tatsana Mahanupab

Member

Abstract

The main purpose of this study was to investigate the effects of relaxation technique on pain relieving during wound scrub in burned patients. The Samples were 12 patients whose wounds were being scrubbed and admitted in surgical burn ward at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. The Samples were obtained by criteria for selection and equally divided into a control group, the relaxation technique nonusers, and an experimental group, the relaxation technique users.

The research instruments consisted of patient's record form; facial expression of pain record form; sensation of pain record form; pulse rates, respiratory rates and blood pressure record form; a manual for relaxation technique; a scale to measure facial expression of pain; a color scale to measure the sensation of pain; a digital blood pressure meter and a watch. The data were analyzed by using frequency, mean,

standard deviation and the hypothesis was tested by the Mann Whitney U-test.

The results of the study revealed that:

- 1. The patients in the experimental group had a lower increase facial expression of pain score during the wound scrub than the patients in the control group with statistically significance at the level of .05.
- 2. The patients in the experimental group had a lower increase sensation of pain score immediately after the wound scrub than the patients in the control group with statistically significance at the level of .05.
- 3. The patients in the experimental group had a lower increase pulse rates, respiratory rates and blood pressure during the wound scrub than the patients in the control group with statistically significance at the level of .05.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright[©] by Chiang Mai University All rights reserved