

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการใช้เทคนิคการผ่อนคลายต่อการลดความเจ็บปวดขณะได้รับการ
ล้างแผลในผู้ป่วยแผลไหม้

ชื่อผู้เขียน นางสาวจุไรพร โสภากาจารย์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรมศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ นันทา เล็กสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ร.อ.นายแพทย์ ไพรัตน์ พงกษชาติคุณากร	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรรถพล คุณพันธ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประคิด สุขฉายา	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทศนา มหามาน	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้เทคนิคการผ่อนคลายต่อการลดความเจ็บปวดขณะได้รับการล้างแผลในผู้ป่วยแผลไหม้ กลุ่มตัวอย่างคือ กลุ่มผู้ป่วยจำนวน 12 คนที่ได้รับการล้างแผลซึ่งรับไว้รักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมแผลไหม้ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนด และแบ่งกลุ่มตัวอย่างจำนวนเท่า ๆ กัน เป็นกลุ่มควบคุมที่ไม่ใช้เทคนิคการผ่อนคลาย และกลุ่มทดลองที่ใช้เทคนิคการผ่อนคลาย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย แบบบันทึกความเจ็บปวดที่แสดงออกทางใบหน้า แบบบันทึกความรู้สึกเจ็บปวดแบบบันทึกอัตราชีพจร การหายใจและความดันโลหิต คู่มือการใช้เทคนิคการผ่อนคลาย มาตรฐานวัดความเจ็บปวดที่แสดงออกทางใบหน้า มาตรฐานวัดความรู้สึกเจ็บปวด เครื่องวัดความดันโลหิตและชีพจรแบบสัมผัสด้วยนิ้วมือ และนาฬิกาที่มีเข็มวินาที นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ หาค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบสมมติฐานโดยใช้การทดสอบของแมน วิทนีย์ ยู

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีคะแนนความเจ็บปวดที่แสดงออกทางใบหน้าขณะได้รับการล้างแผลเพิ่มขึ้นน้อยกว่าผู้ป่วยกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีคะแนนความรู้สึกเจ็บปวดภายหลังจากการล้างแผลเสร็จสิ้นทันที เพิ่มขึ้นน้อยกว่าผู้ป่วยกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีอัตราชีพจร การหายใจ และความดันโลหิตขณะได้รับการล้างแผลเพิ่มขึ้นน้อยกว่าผู้ป่วยกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

standard deviation and the hypothesis was tested by the Mann Whitney U-test.

The results of the study revealed that :

1. The patients in the experimental group had a lower increase facial expression of pain score during the wound scrub than the patients in the control group with statistically significance at the level of .05.
2. The patients in the experimental group had a lower increase sensation of pain score immediately after the wound scrub than the patients in the control group with statistically significance at the level of .05.
3. The patients in the experimental group had a lower increase pulse rates, respiratory rates and blood pressure during the wound scrub than the patients in the control group with statistically significance at the level of .05.