

ชื่อวิทยานิพนธ์

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การสนับสนุนทางสังคม
กับแบบแผนชีวิตของผู้สูงอายุ

ชื่อผู้เขียน

นางสาววรรณวิมล เญจกุล

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

กรรมการตรวจสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์	ทัศน	มahanapan	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์	พิกุล	บุญช่วง	กรรมการ
รองศาสตราจารย์	ดร. วิจิตร	ศรีสุนทร	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การสนับสนุนทางสังคม กับแบบแผนชีวิตของผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา เป็นผู้สูงอายุชาย ที่อาศัยอยู่ในแขวงศรีเวียง เขตเทศบาลนครเชียงใหม่ จำนวน 120 คน ซึ่งได้มาโดยวิธีการเลือกตัวอย่างแบบหลายขั้น (multi-stage sampling) ตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดแบบแผนชีวิต และแบบวัดการสนับสนุนทางสังคม ซึ่งแบบวัดแบบแผนชีวิตสร้างขึ้นโดยใช้กรอบแนวคิดของเพนเดอร์และเพนเดอร์ (Pender & Pender, 1987) ส่วนแบบวัดการสนับสนุนทางสังคม ผู้วิจัยดัดแปลงจากแบบวัดการสนับสนุนทางสังคมของคอบบ์ เชฟเฟอร์และคณะ (Cobb, 1979 ; Schaefer & et. al., 1981) ซึ่งแปลเป็นภาษาไทยโดยเนตรนภา คัญณีวิ หาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ และนำมาหาความเชื่อมั่นด้วยวิธีของครอนบาค ได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นของแบบวัดแบบแผนชีวิต เท่ากับ 0.80 และแบบวัดการสนับสนุนทางสังคม เท่ากับ 0.91 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS / PC⁺

หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน - ไบซีเรียล
 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์หาคณ และเลือกตัวทำนาย โดยใช้
 การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีอายุระหว่าง 60 - 64 ปี สถานภาพสมรสคู่ ได้รับการ
 ศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา ปัจจุบันเป็นข้าราชการบำนาญ มีรายได้ปัจจุบันต่อเดือนมากกว่า
 7,000 บาท ส่วนใหญ่แหล่งรายได้มาจากการทำงานด้วยตนเอง และส่วนใหญ่เป็นคนพื้นเมือง
 จังหวัดเชียงใหม่ มีโรคประจำตัว โดยพบโรคความดันโลหิตสูงเป็นส่วนมาก ยังคงสูบบุหรี่และ
 ดื่มสุรา

2. แบบแผนชีวิตของผู้สูงอายุ โดยเฉลี่ยอยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง

3. ปัจจัยส่วนบุคคลในเรื่องสถานภาพสมรส มีความสัมพันธ์กับแบบแผนชีวิต ในระดับ
 ค่อนข้างต่ำ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ปัจจัยส่วนบุคคลในเรื่องระดับการศึกษา มีความ
 สัมพันธ์กับแบบแผนชีวิต ในระดับค่อนข้างต่ำ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ปัจจัยส่วน
 บุคคลในเรื่องรายได้ มีความสัมพันธ์กับแบบแผนชีวิต ในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
 ที่ระดับ .001 ปัจจัยส่วนบุคคลในเรื่องการดื่มสุรา มีความสัมพันธ์กับแบบแผนชีวิต ในระดับต่ำ
 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และปัจจัยในเรื่องการสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์กับ
 แบบแผนชีวิต ในระดับค่อนข้างสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 แต่ปัจจัยส่วนบุคคลใน
 เรื่องอายุ โรคประจำตัว การสูบบุหรี่ ไม่มีความสัมพันธ์กับแบบแผนชีวิต

4. การสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ โดยเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง

5. ปัจจัยในเรื่องการสนับสนุนทางสังคม และปัจจัยส่วนบุคคลในเรื่องรายได้ สามารถ
 ทำนายแบบแผนชีวิต ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .0001

Thesis Title Relationship among Personal Factors
Social Support and Life Style of the Elderly

Author Miss Wunvimul Benjakul

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee

Assist. Prof. Tatsana Mahanupab	Chairman
Assist. Prof. Pikul Boonchuang	Member
Assoc. Prof. Dr. Wichit Srisuphan	Member

Abstract.

The main purpose of this research was to study the relationship among personal factors, social support and life style of the elderly. The research subjects consisted of 120 males elderly selected by multi-stage sampling from Sriwichai precinct, Chiang Mai province. The samples were selected from the elderly who met criteria for conclusion. The instrument used for data collection was an interview form consisted of three parts : demographic data, life style form adapted from life style and health habits assessment of Pender & Pender, and social support form adapted from social support of Cobb, Schaefer & et al., which translated in Thai by Natenapa Khupantavee. Content Validity was examined by specialists and reliability was obtained by means of alpha Cronbach

coefficient. The value obtained for life style form was 0.80 and social support form was 0.91

The data was analyzed by SPSS / PC⁺ program using frequency, percentage, mean, standard deviation, point - biserial correlation coefficient, Pearson's product moment correlation coefficient, and stepwise multiple regression.

The results of the study revealed that :

1. Most of the samples were 60 - 64 years old, married primary school education, and retired with income over 7,000 bahts per month. Source of income was from working. Most of the samples were local people of Chiang Mai. They had some medical problems especially hypertension. They smoked cigarette and drank alcohol.

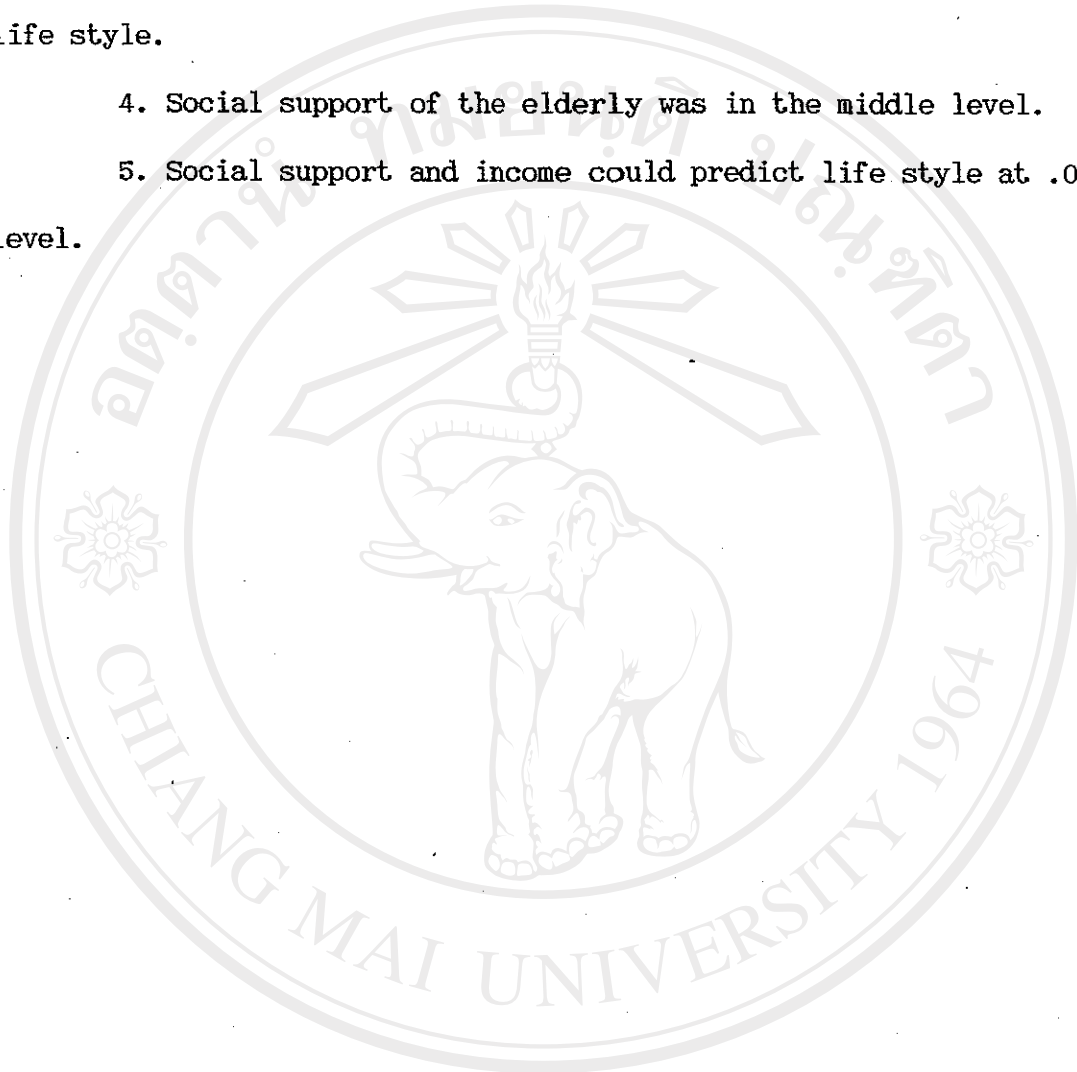
2. Life style of the elderly was in the middle level.

3. There was positive statistically significant relationship ($p < .01$) between marital status and life style at low level. There was positive statistically significant relationship ($p < .001$) between educational level and life style at low level. There was positive statistically significant relationship ($p < .001$) between income and life style at middle level. There was positive statistically significant relationship ($p < .05$) between alcohol consumption and life style at low level. There was positive statistically significant relationship ($p < .001$) between social support and life style at high level. Age, medical problems, and cigarette smoking did not correlate with

life style.

4. Social support of the elderly was in the middle level.

5. Social support and income could predict life style at .0001 level.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved