

ชื่อวิทยานิพนธ์	ผลของการพยาบาลเพื่อฟื้นฟูสภาพการเคลื่อนไหวข้อไหล่และท่าทางการทรงตัวในผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปิดทรวงอก	
ชื่อผู้เขียน	นางสาวสิรินช ห้านิรัติศัย	
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์	
คณะกรรมการตรวจสอบวิทยานิพนธ์	อจ.ดร. ประคิด สัจฉายา	ประธานกรรมการ
	ผศ. นันทา เล็กสวัสดิ์	กรรมการ
	รศ. นายแพทย์ทรงวุฒิ สรสุชาติ	กรรมการ
	ผศ. ปฐมรัตน์ ตีภักดิ์ศรี	กรรมการ
	รศ. ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลเพื่อฟื้นฟูสภาพการเคลื่อนไหวข้อไหล่และท่าทางการทรงตัวในผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปิดทรวงอก กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปิดทรวงอกซึ่งรับไว้รักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย 1 ศัลยกรรมหญิง 1 และศัลยกรรมพิเศษ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ทั้งเพศชายและเพศหญิง ทำการเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนดจำนวน 20 คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 10 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ คู่มือการพยาบาลเพื่อฟื้นฟูสภาพการเคลื่อนไหวข้อไหล่และท่าทางการทรงตัว คู่มือการปฏิบัติตนสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปิดทรวงอก แบบบันทึกข้อมูลของผู้ป่วย เครื่องมือโกลิโอมิเตอร์สำหรับวัดช่วงกว้างการเคลื่อนไหวข้อไหล่ สายวัดความยาวเมตรริก แผ่นยีน และไม้บรรทัดวัดระดับไหล่สำหรับประเมินท่าทางการทรงตัว วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ และแบบทดสอบt-test ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีช่วงกว้างการเคลื่อนไหวข้อไหล่ท่าองข้อ ไหล่มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.005, 0.005 และ 0.025 ภายหลังผ่าตัดวันที่ 1 วันที่ 7 และวันที่ 10 ตามลำดับ
2. ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีช่วงกว้างการเคลื่อนไหวข้อไหล่ท่าเหยียดข้อ ไหล่มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ภายหลังผ่าตัดวันที่ 7 และวันที่ 10
3. ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีช่วงกว้างการเคลื่อนไหวข้อไหล่ท่ากางข้อ ไหล่มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.005, 0.05, 0.005 และ 0.01 ภายหลังผ่าตัดวันที่ 1 วันที่ 4 วันที่ 7 และวันที่ 10

4. ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีช่วงกว้างการเคลื่อนไหวข้อไหล่ทำหุบข้อ ไหล่มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ภายหลังจากผ่าตัดวันที่ 1 วันที่ 7 และวันที่ 10

5. ผู้ป่วยกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีช่วงกว้างการเคลื่อนไหวข้อไหล่ทำหมุนข้อ ไหล่เข้าข้างในและหมุนข้อ ไหล่ออกข้างนอกไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ภายหลังจากผ่าตัดวันที่ 1 วันที่ 4 วันที่ 7 และวันที่ 10

6. ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีท่าทางการทรงตัวดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.005 ภายหลังจากผ่าตัดวันที่ 7 และวันที่ 10

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



3. The mean range of abduction motion of the experimental group was statistically significant higher than the control group at 0.005, 0.05, 0.005 and 0.01 levels on the first, fourth, seventh and tenth postoperative day respectively.

4. The mean range of adduction motion of the experimental group was statistically significant higher than the control group at the level of 0.05 on the first, seventh and tenth postoperative day.

5. The mean ranges of internal rotation motion and external rotation motion of the two groups were not statistically significance at the level of 0.05 on the first, fourth, seventh, and tenth postoperative day.

6. Postoperative posture of the experimental group was statistically significant better than the control group at the level of 0.005 on the seventh and tenth postoperative day.