

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ความสามารถในการพยากรณ์ร่วมกันของ
การควบคุมตนเอง ความรู้เรื่องเพศศึกษา
และการสื่อสารในครอบครัวเรื่องการคบเพื่อนต่างเพศ
ที่มีต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนหญิงวัยรุ่น

ผู้เขียน

นางสาวทักษิณา เมืองใจ

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชีรวรรณ ชีระพงษ์

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาความสัมพันธ์และความสามารถในการพยากรณ์
ของการควบคุมตนเอง ความรู้เรื่องเพศศึกษาและการสื่อสารในครอบครัวเรื่องการคบเพื่อนต่างเพศ
ที่มีต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนหญิงวัยรุ่น กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนหญิงวัยรุ่นที่มีอายุ
ระหว่าง 15-18 ปี จำนวน 425 คนที่กำลังศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายและระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ
แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ แบบวัดการควบคุมตนเอง แบบวัด
ความรู้เรื่องเพศศึกษาและแบบวัดการสื่อสารในครอบครัวเรื่องการคบเพื่อนต่างเพศ การวิเคราะห์
ข้อมูลใช้วิธีการหาค่าสถิติพื้นฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันและการวิเคราะห์การ
ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า

1. การควบคุมตนเอง ความรู้เรื่องเพศศึกษา และการสื่อสารในครอบครัวเรื่องการคบเพื่อนต่างเพศ มีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนหญิงวัยรุ่น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. การควบคุมตนเอง ความรู้เรื่องเพศศึกษา และการสื่อสารในครอบครัวเรื่องการคบเพื่อนต่างเพศ สามารถร่วมกันพยากรณ์พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ได้ร้อยละ 46.20 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

Thesis Title	Predictability of Self-control, Knowledge in Sex Education and Family Communication Concerning Opposite Sex Friends on Sexual Risk Behaviors of Female Adolescent Students
Author	Miss Tugsina Muangjai
Degree	Master of Science (Counseling Psychology)
Thesis Advisor	Assistant Professor Dr. Teerawan Teerapong

ABSTRACT

The purposes of this research were to determine the correlation and the predictability of self-control, knowledge in sex education and family communication on sexual risk behaviors of female adolescent students. The samples were 425 female adolescent students aged between 15-18 years old who were studying in high school and vocational college in the municipal area of Chiang Mai province. One questionnaire and four measuring scale, 1) demographic questionnaire, 2) sexual risk behaviors scale, 3) self-control scale, 4) knowledge in sex education scale, 5) family communication scale were used in this study. Data was analyzed by using descriptive statistics, Pearson's product-moment correlation coefficient and multiple regression analysis.

The results were as follow;

1. Self-control, knowledge in sex education and family communication have a significantly negative relationship with Sexual risk behaviors of female adolescent students ($p < .01$).
2. Self-control, knowledge in sex education and family communication can significantly predict sexual risk behaviors of female adolescent students. ($p < .05$, $R^2 = 46.2$)