

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ความสามารถร่วมกันในการพยากรณ์ของการสนับสนุนทางสังคม การเข้าถึงใจ และความพึงพอใจในชีวิตสมรสที่มีต่อการให้อภัยคู่สมรส

ผู้เขียน นางสาวธัญลักษณ์ อิศระ

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชีรวรรณ ชีระพงษ์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
อาจารย์ ดร. วีรวรรณ วงศ์ปิ่นเพชร อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับของการสนับสนุนทางสังคม การเข้าถึงใจ ความพึงพอใจในชีวิตสมรส และการให้อภัยคู่สมรส 2) ศึกษาความสามารถร่วมกันในการพยากรณ์ของการสนับสนุนทางสังคม การเข้าถึงใจ และความพึงพอใจในชีวิตสมรส ที่มีต่อการให้อภัยคู่สมรส และ 3) เปรียบเทียบการให้อภัยคู่สมรส ของกลุ่มตัวอย่างที่มี เพศ อายุ และระยะเวลาที่อยู่ร่วมกันฉันท์สามีภรรยาแตกต่างกัน รูปแบบการวิจัยเป็นการวิจัยเชิงพรรณนา ประเภทความสัมพันธ์เปรียบเทียบ (correlational – comparative research)

กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้คือ ชายหรือหญิงอายุระหว่าง 25-60 ปี ที่มีสถานภาพสมรสและอยู่ร่วมกันกับคู่สมรสของคนที่อยู่ในจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 400 คน และใช้วิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้น (stratified random sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ แบบสอบถามเกี่ยวกับความสัมพันธ์ภายในครอบครัว สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ (multiple regression analysis) การทดสอบค่าที (t -test) และการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว (one-way ANOVA) ซึ่งผลการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีการสนับสนุนทางสังคมจากพ่อแม่/ญาติผู้ใหญ่ การสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อน ไกล่ชิด การเข้าถึงใจ และความพึงพอใจในชีวิตสมรส อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนการสนับสนุนทางสังคมจากคู่สมรส/ลูก อยู่ในระดับสูง

2. การสนับสนุนทางสังคมจากพ่อแม่/ญาติผู้ใหญ่ การสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อน ไกล่ชิด การสนับสนุนทางสังคมจากคู่สมรส/ลูก การเข้าถึงใจ และความพึงพอใจในชีวิตสมรส สามารถร่วมกันอธิบายความแปรปรวนของการให้อภัยคู่สมรสได้ร้อยละ 28.9 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยการเข้าถึงใจ และความพึงพอใจในชีวิตสมรสสามารถร่วมกันพยากรณ์การให้อภัยคู่สมรสได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

3. กลุ่มตัวอย่างที่เป็นเพศชายกับเพศหญิงมีการให้อภัยคู่สมรสแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยเพศชายมีการให้อภัยคู่สมรสมากกว่าเพศหญิง ขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุ และระยะเวลาที่อยู่ร่วมกันฉันท์สามีภรรยาต่างกัน มีการให้อภัยคู่สมรสแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

Thesis Title	Predicting Ability of Social Support, Empathy and Satisfaction in Marriage on Forgiveness of Married Couples		
Author	Miss Thunyalak Issara		
Degree	Master of Science (Counseling Psychology)		
Thesis Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Teerawan Teerapong	Advisor	
	Lecturer Dr. Veerawan Wongpinpech	Co-advisor	

ABSTRACT

This research aimed to 1) study the level of social support, empathy, satisfaction in marriage, and forgiveness of married couples. 2) determine the predictability of social support, empathy, and satisfaction in marriage on forgiveness of married couples. 3) compare the forgiveness of married couples of difference by sex, age, and time in living together as married couples.

The research was descriptive correlational and comparative design. The samples were 400 males or females, aged between 25 to 60 years, lived together with a couple in Chiang Mai, who were randomly selected by stratified random sampling. The instrument used for collecting data was family relationship questionnaire. The data obtained was analyzed by using multiple regression analysis, *t*-test, and one-way ANOVA.

The research findings as follows:

1. The married couples had parental social support, social support from senior relatives, social support from close friends, empathy, and satisfaction in marriage at a medium level. In the married couple/child social support, the married couples had this support at a high level.

2. The parental social support, social support from senior relatives, social support from close friends, married couple/child social support, empathy, and satisfaction in marriage were statistically significantly able to predict the regression of forgiveness of married couples at .05 level. ($R^2 = 28.9$) In addition, empathy and satisfaction in marriage were able to significantly predict the forgiveness of married couples.

3. There were significantly different between males and females in term of forgiveness of married couples at .05 level. In term of sex, males had the forgiveness of married couples more than females, but in terms of age and time in living together as married couples, were no statistical significant difference.