

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ**      การเปรียบเทียบความหวัง ความผาสุกทางจิตวิญญาณ และ  
พฤติกรรมการดูแลตนเองระหว่างผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่เปิดเผย  
สถานะการติดเชื้อเอชไอวีกับไม่เปิดเผย

**ผู้เขียน**      นางสาวศกมล แก้วมา

**ปริญญา**      วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

**อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**  
อาจารย์ ดร.สมชาย เตียวกุล

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความหวัง ความผาสุกทางจิตวิญญาณ และพฤติกรรมการดูแลตนเองระหว่างผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่เปิดเผยสถานะการติดเชื้อเอชไอวีกับไม่เปิดเผย โดยกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้คือ ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ยังไม่ปรากฏอาการ ซึ่งขึ้นทะเบียนรับการรักษา ณ คลินิกผู้ติดเชื้อเอชไอวี โดยเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่เปิดเผยสถานะการติดเชื้อเอชไอวี กับไม่เปิดเผยสถานะดังกล่าว จำนวน 320 คน โดยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่เปิดเผยสถานะการติดเชื้อเอชไอวีจำนวน 170 คน และกลุ่มที่ไม่เปิดเผย จำนวน 150 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม คือ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามความหวัง แบบสอบถามความผาสุกทางจิตวิญญาณ และแบบสอบถามพฤติกรรมดูแลตนเองโดยเป็นแบบสอบถามแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scales) เก็บข้อมูล ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนเมษายน 2552 สถิติที่ใช้ คือ ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที (independent t-test)

ผลการวิจัยพบว่า เมื่อเปรียบเทียบคะแนนความหวัง ความผาสุกทางจิตวิญญาณ และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีทั้ง 2 กลุ่ม พบว่า กลุ่มผู้ติดเชื้อที่เปิดเผยสถานะการติดเชื้อเอชไอวีมีความหวัง ความผาสุกทางจิตวิญญาณ และพฤติกรรมการดูแลตนเองสูงกว่า กลุ่มไม่เปิดเผยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

<b>Independent Study Title</b>	A Comparison of Hope, Spiritual Well-Being and Self-Care Behaviors of HIV Infected Patients with Disclosure of HIV- Infected Status and Non-Disclosure
<b>Author</b>	Mrs. Satakamol Kaewma
<b>Degree</b>	Master of Science (Counseling Psychology)
<b>Independent Study Advisor</b>	Lecturer Dr. Somchai Teaukul

#### **ABSTRACT**

The purpose of this study was to compare hope, spiritual well-being, and self-care behaviors of HIV infected patients with disclosure of HIV- infected status and non-disclosure. The subjects consisted of 320 HIV infected patients, and were divided into 2 groups. The first group was 170 HIV infected patients with disclosure of HIV- infected status and the second group was 150 HIV infected patients who did not disclose the infected status. Data were collected by using questionnaires during February to April 2009. The analyses of data were done by using the frequency, percentage, means, standard deviation and t-test.

The results showed that HIV infected patients with disclosure of HIV- infected status group had significant statistical higher scores of hope, spiritual well-being and self-care behaviors than the non-disclosure group.