

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการฝึกอบรมการพัฒนาการรับรู้ความสามารถของตนเองและเสริมสร้างทัศนคติต่อการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ ที่มีต่อการรับรู้ความสามารถของตนเอง ทัศนคติ และความตั้งใจหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ของนักเรียนหญิง

ผู้เขียน นางสาวเจตจันทร์ ล้วนเนตรเงิน

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์แสงสุริย์ ส้าอังก์กุล

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์พรพิมล วรวิฑูพิทพงษ์

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมพ์มาศ ตาปัญญา

กรรมการ

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการฝึกอบรมการพัฒนาการรับรู้ความสามารถของตนเอง และเสริมสร้างทัศนคติต่อการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ ที่มีต่อการรับรู้ความสามารถของตนเอง ทัศนคติ และความตั้งใจหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ในนักเรียนหญิงระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ระหว่างกลุ่มที่ได้รับ และกลุ่มที่ไม่ได้รับการฝึกอบรม กลุ่มตัวอย่าง เป็นนักเรียนหญิงระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น จำนวน 50 คน ซึ่งมีคะแนนความตั้งใจหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ต่ำ จากนั้นสุ่มแบบง่ายเพื่อแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 25 คน ได้รับการฝึกอบรมการพัฒนาการรับรู้ความสามารถของตนเอง และเสริมสร้างทัศนคติต่อการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ จำนวน 11 ครั้ง ติดต่อกันเป็นระยะเวลา 6 สัปดาห์ และกลุ่มควบคุม จำนวน 25 คน ไม่ได้รับการฝึกอบรม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ ชุดฝึกอบรมการพัฒนาการรับรู้ความสามารถของตนเองและเสริมสร้างทัศนคติต่อการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ แบบวัดทัศนคติต่อการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ และแบบวัดความตั้งใจหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อ

โรคเอดส์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้วิธีทางสถิติการบรรยายและการทดสอบแบบที (t-test) ปรากฏผล ดังนี้

1. นักเรียนหญิงที่เข้าร่วมการฝึกอบรม มีการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ มีทัศนคติต่อการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ และมีความตั้งใจหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์สูงกว่าก่อนฝึกอบรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

2. นักเรียนหญิงที่เข้าร่วมการฝึกอบรมพัฒนาการรับรู้ความสามารถของตนเอง และเสริมสร้างทัศนคติต่อการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ มีการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ มีทัศนคติต่อการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ และมีความตั้งใจหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์สูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับการฝึกอบรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการใช้แนวคิดการรับรู้ความสามารถของตนเอง และแนวคิดทัศนคติเป็นอีกแนวทางหนึ่งสำหรับการฝึกอบรม เพื่อป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

<b>Thesis Title</b>	Effects of Training Perceived Self-Efficacy and Promoting Attitude of AIDS Risk Behavioral Prevention on Self-Efficacy, Attitude and AIDS Risk Behavioral Avoidance Intention Among Female Students	
<b>Author</b>	Miss Jedjan Lounnetngern	
<b>Degree</b>	Master of Science (Counseling Psychology)	
<b>Thesis Advisory Committee</b>	Assoc.Prof. Saengsuree Sam-angoon	Chairperson
	Assoc.Prof. Pornpimol Worawutbuddhapon	Member
	Asst.Prof. Pimmat Tapanya	Member

### Abstract

The purpose of this research was to study the effects of training perceived self-efficacy and promoting attitude of AIDS risk behavioral prevention on self-efficacy, attitude and AIDS risk behavioral avoidance intention between experimental group and controlled group. The subjects were 50 female lower secondary school students who obtained low scores in scale on AIDS risk behavioral avoidance intention. The subjects were purposive sampling and randomly assigned into experimental group consisted of 25 subjects who, during the training perceived self-efficacy and promoting attitude of AIDS risk behavioral prevention and received 11 training sessions for 6 weeks. And controlled group consisted of 25 subjects who received no training. The research materials were the training perceived self-efficacy and promoting attitude of AIDS risk behavioral prevention. The research instruments in this study composed of perceived self-efficacy scale, the attitude of AIDS risk behavioral avoidance scale and the AIDS risk behavioral avoidance intention scale. Data was analyzed using descriptive statistics. The hypotheses were tests by t-test. The results were as follow:

1. After training, the female students in experimental group were significantly higher than those before the experiment in self-efficacy to avoid AIDS risk behaviors, the attitude of AIDS risk behavioral avoidance and the AIDS risk behavioral avoidance intention.

2. The female students who received training perceived self-efficacy and promoting attitude of AIDS risk behavioral prevention, achieved significantly higher score in self-efficacy to avoid AIDS risk behaviors, the attitude of AIDS risk behavioral avoidance and the AIDS risk behavioral avoidance intention than the students from the controlled group.

The results of the research and its applications were discussed and suggested in details.