

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** ผลของกระบวนการกลุ่มพัฒนาตนต่อความวิตกกังวลทางสังคม และความสุข ในเด็กที่ได้รับผลกระทบจากโรคเอดส์

**ผู้เขียน** นายชาญชัย พิรมธากุล

**ปริญญา** วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

อาจารย์ ดร. สมชาย เตียวกุล ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์พรพิมล วรวิฑูรย์พงศ์ กรรมการ  
รองศาสตราจารย์สงคราม เขาวนัสศิลป์ กรรมการ

### บทคัดย่อ

การวิจัยในครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้กระบวนการกลุ่มพัฒนาตนที่มีต่อความวิตกกังวลทางสังคม และความสุข ในเด็กที่ได้รับผลกระทบจากโรคเอดส์ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการทดลองเป็นเด็กที่ได้รับผลกระทบจากโรคเอดส์ ที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอแม่เมาะ จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 50 คน ที่สมัครใจเข้าร่วมกระบวนการกลุ่ม โดยทำการสุ่ม เพื่อแบ่งเด็กออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลองจำนวน 30 คน และกลุ่มควบคุมจำนวน 20 คน สำหรับกลุ่มทดลองให้เข้าร่วมกระบวนการกลุ่มพัฒนาตน ซึ่งใช้เวลาทั้งสิ้น 18 ชั่วโมง เป็นเวลา 2 วัน และสำหรับกลุ่มควบคุมให้ดำเนินชีวิตตามปกติ ไม่ได้เข้าร่วมกระบวนการกลุ่มพัฒนาตน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ แบบวัดความวิตกกังวลทางสังคม แบบวัดความสุข และโปรแกรมของกระบวนการกลุ่มพัฒนาตน การเก็บรวบรวมข้อมูลทำเป็น 2 ระยะ คือ ระยะก่อนและหลังการทดลอง สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ t-test (Dependent) และการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA)

### ผลการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมกระบวนการกลุ่มพัฒนาตน มีค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลทางสังคมต่ำกว่าก่อนเข้าร่วมกระบวนการกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความสุขสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกระบวนการกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลทางสังคมหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มที่เข้าร่วมกระบวนการกลุ่มต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และค่าเฉลี่ยของคะแนนความสุขหลังการทดลองระหว่างกลุ่มที่เข้าร่วมกระบวนการกลุ่ม สูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

<b>Thesis Title</b>	Effects of a Growth Group Process on Social Anxiety and Happiness in AIDS Impacted Children		
<b>Author</b>	Mr. Chanchai Pheeramethakul		
<b>Degree</b>	Master of Science (Counseling Psychology)		
<b>Thesis Advisory Committee</b>	Lect. Dr. Somchai Teaukul		Chairperson
	Assoc Prof. Pornpimol Worawutbudhapongs		Member
	Assoc Prof. Songkram Chowsilpa		Member

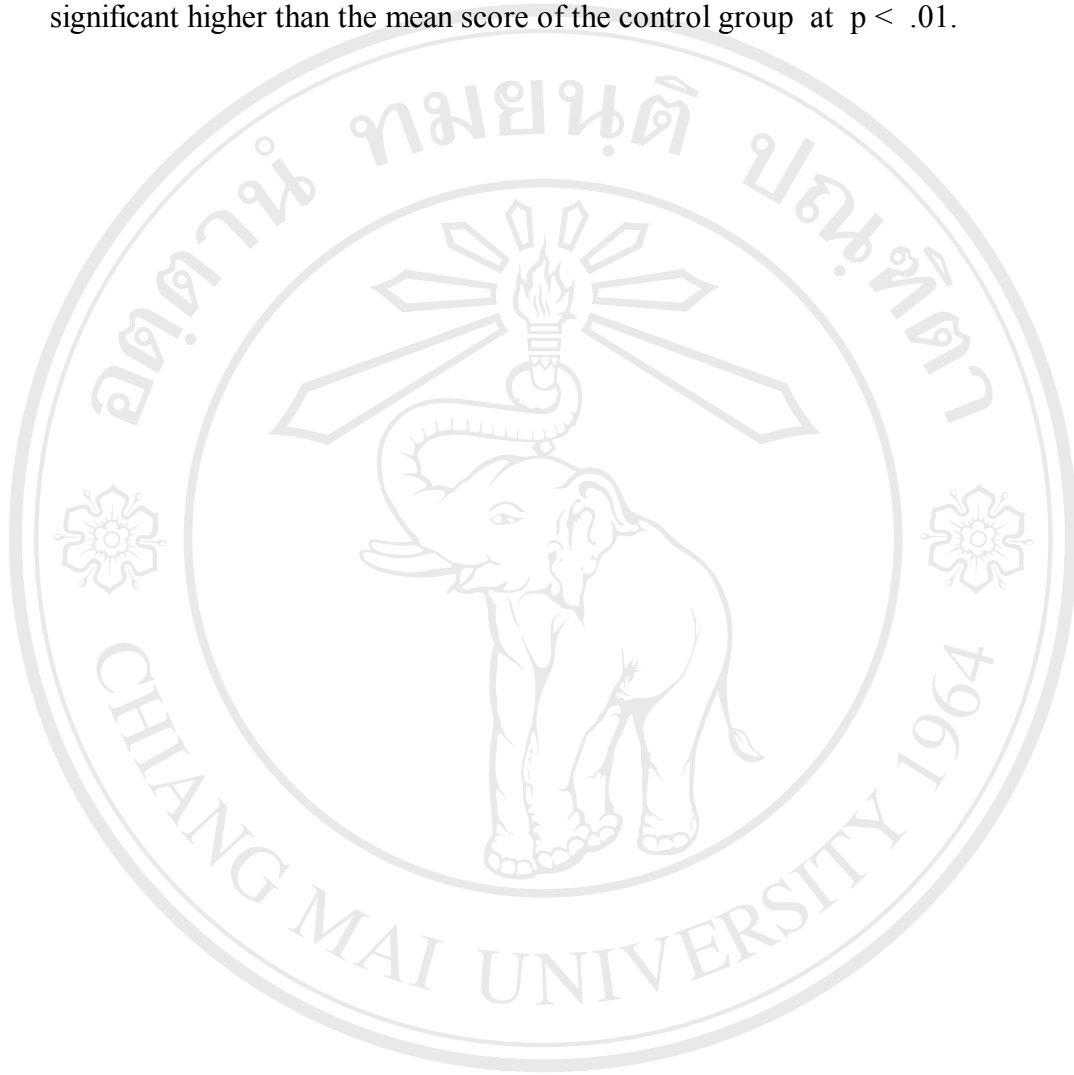
### ABSTRACT

The purpose of this experimental research was to study the effects of a growth group process on social anxiety and happiness in AIDS impacted children. The subjects were 50 volunteered among AIDS impacted children in a school located in Mae Ai District, Chiang Mai Province. The subjects were randomly assigned into two groups. The experimental group consisted of 30 members while the control group had 20 members. The experimental group participated in the growth group process activities for 18 hours in a two-day period, whereas the control group attended their daily-life activities as usual.

The research instrumentals were Social Anxiety Scale for Children - Revised, the Oxford Happiness Questionnaire, and a Growth Group Process Program. The data was gathered, before the experiment and after the experiment as the pretest and the posttest scores. Data was analyzed by t-test (Dependent) and the analysis of covariance (ANCOVA). The results of the study were as followed:

1. In the experimental group, the mean score of social anxiety after the experiment was statistically significant lower than before participating in the growth group process activities at  $p < .05$  and the mean score of happiness after the experiment was statistically significant higher than before participating in the growth group process activities at  $p < .05$ .

2. After the experiment, the mean score of social anxiety of the experimental group was statistically significant lower than the mean score of the control group at  $p < .05$ , and the mean score of happiness of the experimental group was statistically significant higher than the mean score of the control group at  $p < .01$ .



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved