

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของโปรแกรมฝึกความสามารถในการเอาชนะอุปสรรคที่มีต่อ  
ความหวังและความเข้มแข็งในการมองโลกของเยาวชน

ผู้เขียน นายตะวัน วาทกิจ

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์สงคราม เซาว์ศิลป์

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์พรพิมล วรวิมลพุทธพงศ์

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พิมพมาศ ตาปัญญา

กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมฝึกความสามารถในการเอาชนะอุปสรรคที่มีต่อความหวังและความเข้มแข็งในการมองโลกของเยาวชน กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคพายัพ ซึ่งมีอายุระหว่าง 17 - 20 ปี จำนวน 24 คน โดยได้รับการวัดความสามารถในการเอาชนะอุปสรรค ความหวัง และความเข้มแข็งในการมองโลกก่อนการทดลอง หลังจากนั้นแบ่งกลุ่มนักศึกษาออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง 12 คน และกลุ่มควบคุม 12 คน กลุ่มทดลองได้เข้ารับโปรแกรมฝึกความสามารถในการเอาชนะอุปสรรค สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ครั้งละ 90 - 120 นาที ติดต่อกัน 7 ครั้ง กลุ่มควบคุมให้มีการเรียนการสอนตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ โปรแกรมฝึกความสามารถในการเอาชนะอุปสรรค แบบวัดความสามารถในการเอาชนะอุปสรรค แบบวัดความหวัง และแบบวัดความเข้มแข็งในการมองโลก สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ t-test และการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม

### ผลการวิจัยพบดังนี้

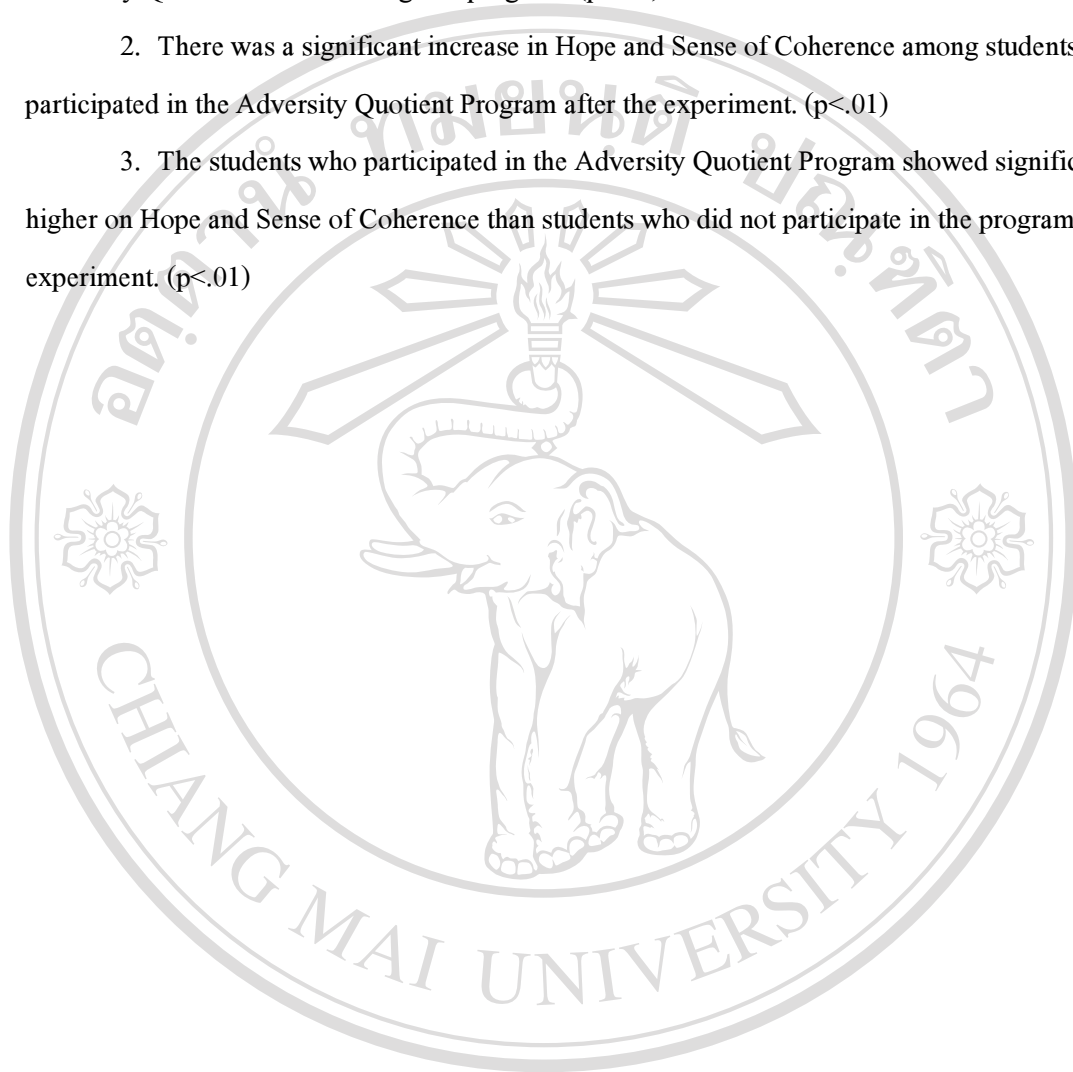
1. นักศึกษาที่เข้าร่วมโปรแกรมฝึกความสามารถในการเอาชนะอุปสรรคมีระดับความสามารถในการเอาชนะอุปสรรคในระยะหลังการทดลองสูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. นักศึกษาที่เข้าร่วมโปรแกรมฝึกความสามารถในการเอาชนะอุปสรรคมีระดับความหวัง และระดับความเข้มแข็งในการมองโลกในระยะหลังการทดลองสูงกว่าระยะก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
3. นักศึกษาที่เข้าร่วมโปรแกรมฝึกความสามารถในการเอาชนะอุปสรรคมีระดับความหวัง และระดับความเข้มแข็งในการมองโลกในระยะหลังการทดลองสูงกว่านักศึกษาที่ไม่ได้เข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

<b>Thesis Title</b>	Effect of Adversity Quotient Program on Hope and Sense of Coherence in the Youth	
<b>Author</b>	Mr. Tawan Watakit	
<b>Degree</b>	Master of Science (Counseling Psychology)	
<b>Thesis Advisory Committee</b>	Assoc. Prof. Songkram Chowsilpa	Chairperson
	Assoc. Prof. Pornpimol Worawutbuddhapongs	Member
	Asst. Prof. Pimmas Tapanya	Member

### ABSTRACT

The purpose of this experimental research was to investigate the effect of Adversity Quotient Program on Hope and Sense of Coherence in the Youth. The subjects were 24 first year students at Rajamangala Institute of Technology Northern Campus who were 17 – 24 years old. The subjects were measured Adversity Quotient, Hope and Sense of Coherence before the experiment. After that they were divided into two groups. The 12 subjects were assigned to the experimental group and attended the Adversity Quotient Program. The control group, consisted of 12 students, continued their regular program. The Adversity Quotient Program required 7 sessions of 90 – 120 minutes lesson, one day per week. The materials used for the research were the Adversity Quotient Program, Adversity Quotient Scale, Hope Scale and Sense of Coherence Scale. T-test and Analysis of covariance were used in data analysis. The results were as follows.

1. Students who participated in the Adversity Quotient Program had significantly higher on Adversity Quotient after attending this program. ( $p < .01$ )
2. There was a significant increase in Hope and Sense of Coherence among students who participated in the Adversity Quotient Program after the experiment. ( $p < .01$ )
3. The students who participated in the Adversity Quotient Program showed significantly higher on Hope and Sense of Coherence than students who did not participate in the program after the experiment. ( $p < .01$ )



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved