

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ภาพลักษณ์และภาวะซึมเศร้าของหญิงตั้งครรภ์พึงปรารถนา
กับไม่พึงปรารถนาที่ตัดสินใจตั้งครรภ์ต่อไปและยุติการตั้งครรภ์

ผู้เขียน

นางสาวกาญจนา แซ่ลิ่ม

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์

สัมมา

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ศิสรณี

ช่วยสงคราม

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ พรพิมล

วารุฒิพุทธพงศ์

กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ภาพลักษณ์และภาวะซึมเศร้าของหญิงตั้งครรภ์พึงปรารถนาและหญิงตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา โดยในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนาได้แบ่งเป็นหญิงตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนาที่เลือกตั้งครรภ์ต่อไปและหญิงตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนาที่ต้องการยุติการตั้งครรภ์ รวมทั้งศึกษาถึงความสัมพันธ์ระหว่างภาพลักษณ์และภาวะซึมเศร้า กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์ในไตรมาสแรก จำนวน 90 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ แบบสอบถามลักษณะทางประชากร แบบสอบถามเพื่อจำแนกลักษณะการตั้งครรภ์ แบบสอบถามภาพลักษณ์ และแบบสำรวจภาวะซึมเศร้า

ผลการวิจัยพบว่า

1. ระดับภาพลักษณ์ระหว่างกลุ่มหญิงตั้งครรภ์พึงปรารถนาและกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนาไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยทั้งสองกลุ่มไม่รู้สึกลำบากด้านหนึ่งต่อภาพลักษณ์

2. กลุ่มตั้งครรภ์พึงปรารถนามีความซึมเศร้าน้อยกว่ากลุ่มตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 โดยกลุ่มหญิงตั้งครรภ์พึงปรารถนามีคะแนนความซึมเศร้า $7.80+3.59$ จัดอยู่ในระดับไม่มีหรือมีอาการซึมเศร้าน้อยมาก สำหรับกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนามีคะแนนความซึมเศร้าเท่ากับ $23.07+12.53$ อยู่ในระดับซึมเศร้าปานกลางหรือรุนแรง สำหรับกลุ่มหญิงตั้งครรภ์

ไม่พึงปรารถนา พบว่า กลุ่มที่ตัดสินใจตั้งครรภ์ต่อไปมีคะแนนความซึมเศร้าเท่ากับ $20.10+9.80$ ซึ่งน้อยกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 เมื่อเทียบกับกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนาที่ตัดสินใจยุติการตั้งครรภ์ซึ่งมีคะแนนเท่ากับ $26.03+14.31$

3. คะแนนภาพลักษณ์และคะแนนความซึมเศร้ามีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 ($r = -0.4405, n = 90$)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Body Image and Depression in Wanted and Unwanted Pregnancies of Women Who Decide to Carry the Pregnancy to Term or to Abort

Author Miss Kanjana Saelim

Degree Master of Science (Counseling Psychology)

Thesis Advisory Committee	Assoc. Prof. Dr. Napon Summa	Chairperson
	Assoc. Prof. Tisananee Chuaysongkram	Member
	Assoc. Prof. Pornpimol Worawutbuddhapongs	Member

ABSTRACT

The objective of this research was to study the body image and depression between wanted and unwanted pregnancy women. The cases of unwanted pregnancy women group were divided into the groups of persons who decided to carry the pregnancy to term, and to abort. The correlation between the body image and depression was also studied. The sample consisted of 90 first trimester pregnancy women.

The research material were the demographic questions, questions for categorize the pregnancy women into groups, body image and Depression Inventory

The findings were as follows:

1. There wasn't significant difference of body image between wanted and unwanted pregnancy women. They weren't feels negatively or positively on their body images.
2. The wanted pregnancy women were significantly lower of their depression than unwanted pregnancy women at $p \leq 0.001$ level. The wanted pregnancy women group was 7.80+3.59, which was meant none or slight depression. The unwanted pregnancy women group was 23.07+12.53 that were meant moderate or severe depression. The

unwanted pregnancy women who carry to term was 20.10+9.80 were significantly lower of their depression than who decide to abort group 26.03+14.31 at $p \leq 0.05$.

3. The body image was significantly correlated with depression at $p \leq 0.001$ ($r = -0.4405$, $n = 90$).



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved