

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ความสัมพันธ์ระหว่างความยืดหยุ่นและทนทาน การรับรู้เหตุการณ์ลบในชีวิต กลวิธีการเผชิญปัญหา กับสุขภาพจิตของนักศึกษามหาวิทยาลัย		
ชื่อผู้เขียน	นางสาวเพ็ญประภา ปริญญาพล		
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	ผศ. ดร.ดวงมณี	จรงค์ษ์	ประธานกรรมการ
	อ. ดร.เกียรติสุดา	ศรีสุข	กรรมการ
	รศ. ดร.ศรีเรื่อน	แก้วกังวาล	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) สสำรวจความยืดหยุ่นและทนทาน การรับรู้เหตุการณ์ลบในชีวิต กลวิธีการเผชิญปัญหาและสุขภาพจิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (2) หาความสัมพันธ์ระหว่างความยืดหยุ่นและทนทาน การรับรู้เหตุการณ์ลบในชีวิตและกลวิธีการเผชิญปัญหา กับสุขภาพจิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (3) เพื่อศึกษาสมการร่วมพยากรณ์สุขภาพจิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่จากความยืดหยุ่นและทนทาน การรับรู้เหตุการณ์ลบในชีวิต และกลวิธีการเผชิญปัญหา รูปแบบการวิจัยเป็นลักษณะการวิจัยเชิงสหสัมพันธ์ กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ระดับปริญญาตรีที่ลงทะเบียนเรียนกระบวนวิชาในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2545 จำนวน 448 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลมีจำนวน 4 ฉบับ เพื่อรวบรวมข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาและวัดสุขภาพจิต ความยืดหยุ่นและทนทาน การรับรู้เหตุการณ์ลบในชีวิต และกลวิธีการเผชิญปัญหา ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. คะแนนเฉลี่ยของความยืดหยุ่นและทนทาน การรับรู้เหตุการณ์ลบในชีวิต กลวิธีการเผชิญปัญหา และสุขภาพจิตของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับเกณฑ์ปกติทั้งหมด

2. ความยืดหยุ่นและทนทานมีความสัมพันธ์ทางบวกกับสุขภาพจิต ($r = .503$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 กลวิธีการเผชิญปัญหาที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับสุขภาพจิต ($r = .244$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 การรับรู้เหตุการณ์ลบในชีวิตมีความสัมพันธ์ทางลบกับสุขภาพจิต ($r = -.179$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

3. ความยืดหยุ่นและทนทาน การรับรู้เหตุการณ์ลบในชีวิต และกลวิธีการเผชิญปัญหาสามารถร่วมกันพยากรณ์สุขภาพจิตของกลุ่มตัวอย่างได้ประมาณร้อยละ 29.3 ($R^2 = .293$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Thesis Title	Relationship Between Resilience, Perception of Life Adversities, Coping Strategies and Mental Health of University Students		
Author	Miss Penprapa Parinyaphol		
M.S.	Counseling Psychology		
Examining Committee	Asst. Prof. Dr. Doungmani Chongruksa		Chairman
	Lect. Dr. Kaitsuda Srisuk		Member
	Assoc. Prof. Dr. Sriruen Keawkungwal		Member

ABSTRACT

The purposes of this study were (1) to examine university students' resilience, perception of life adversities, coping strategies and mental health (2) to examine the relationship between resilience, perception of life adversities and coping strategies and mental health of university students and (3) to examine the joint prediction of university students' mental health from predictive variables: resilience, perception of life adversities and coping strategies. The correlational research design was used. The sampling group were 448 undergraduate students, Chiangmai university, enrolled in second semester of 2002 academic year. Four data collecting instruments were used to gather students' demographic information and to measure mental health, resilience, perception of life adversities, and coping strategies. The Pearson product moment coefficient and the multiple regression were employed to analyze the data by using SPSS computer program. The major findings were as follows:

1. The subjects' average scores of resilience, perception of life adversities, coping strategies and mental health were at normal level.

2. Resilience was positively related to mental health ($r=.503$) at the .01 significant level. Coping strategies were positively related to mental health ($r=.244$) at

the .01 significant level. Perception of life adversities was negatively related to mental health ($r = -.179$) at the .01 significant level.

3. Resilience, perception of life adversities and coping strategies were the appropriate variables for a joint prediction of subjects' mental health since they explained 29.3 % of the mental health variance ($R^2 = .293$) at the .01 significant level.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University