

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ผลของกระบวนการกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงต่อความเครียดและพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี		
ชื่อผู้เขียน	นางสาวเกษณี คำจันทร์		
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	อาจารย์ ดร. สมชาย รองศาสตราจารย์ พรพิมล นาย ปรีทรศ	เดี๋ยวกุล วรวิฑูรพวงษ์ ศิลปกิจ	ประธานกรรมการ กรรมการ กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของกระบวนการกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงต่อความเครียดและพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการทดลองเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่เป็นสมาชิกของชมรมผู้ติดเชื้อเอชไอวี โรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 25 คน ที่มีความสมัครใจเข้าร่วมกระบวนการกลุ่ม โดยทำการสุ่มตัวอย่างแบบง่ายเพื่อแบ่งผู้ติดเชื้อเอชไอวีเข้าร่วมกลุ่มทดลอง 2 กลุ่ม จำนวนกลุ่มละ 8 คนและ 7 คน ตามลำดับ และกลุ่มควบคุม 1 กลุ่ม กลุ่มละ 10 คน กลุ่มทดลองที่ 1 และกลุ่มทดลองที่ 2 ได้รับการเข้าร่วมกระบวนการกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริง จำนวน 10 ครั้ง ครั้งละประมาณ 1.5–2.0 ชั่วโมง เป็นเวลา 4 สัปดาห์ ส่วนกลุ่มควบคุมให้ดำเนินชีวิตตามปกติ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้แก่ แบบวัดความเครียดในชีวิตประจำวัน แบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตและโปรแกรมของกระบวนการกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริง สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ t-test (Dependent) และสถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA)

## ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่เข้าร่วมกระบวนการกลุ่มทั้งสองกลุ่มมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความเครียดในชีวิตประจำวันภายหลังการเข้าร่วมกระบวนการกลุ่มต่ำกว่าก่อนการเข้าร่วมกระบวนการกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และมีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรม的自我ดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตภายหลังเข้าร่วมกระบวนการกลุ่มสูงกว่าก่อนการเข้าร่วมกระบวนการกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. ค่าเฉลี่ยของคะแนนความเครียดในชีวิตประจำวันและค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรม的自我ดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวีหลังการทดลองระหว่างกลุ่มที่เข้าร่วมกระบวนการกลุ่มทั้งสองกลุ่ม มีความแตกต่างกันจากกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยที่กลุ่มทดลองทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกัน

<b>Thesis Title</b>	Effects of Reality Group Process on Stress and Mental Health Self-Care Behavior of HIV Infected Cases		
<b>Author</b>	Miss Khetsanee Kumchun		
<b>M.S.</b>	Counseling Psychology		
<b>Examining Committee</b>	Lect. Dr. Somchai	Teaukul	Chairman
	Assoc.Prof. Pornpimol	Worawutbuddhapongs	Member
	Mr. Paritat	Silpakit, M.D.	Member

### ABSTRACT

The purpose of this experimental research was to study the effects of reality group process on stress and mental health self-care behavior of HIV infected cases. The subjects were 25 volunteered HIV infected cases of Chomthong Hospital, Chiang Mai Province. The subjects were randomly assigned into two experimental groups, consisted of 8 members and 7 members respectively and one control group of 10 members. The two experimental groups participated in reality group process activities for 10 sessions of an hour and a half to two hours in a 4 week period, whereas the control group attended their daily life activities as usual.

The research materials were the Mental Health Self-Care Behavior Inventory, the Daily Stress of HIV Infected Case Inventory and a Reality Group Process Program. Data was analyzed by t-test (Dependent) and analysis of covariance (ANCOVA).

The findings were as follows:

1. There were statistical significant decreases in the daily stress mean scores and increases in the mental health self-care behavior mean scores among HIV infected cases who participated in the two reality group process, both at  $p \leq .01$  level.

2. There were statistical significant differences of the daily stress and the mental health self-care behavior mean scores between HIV infected cases who participated in the two experimental groups and the control group ( $p \leq .01$ ). There was no significant difference in the post-test mean scores between the two experimental groups.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University