

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ความหมายของชีวิตในทฤษฎีนิยบบำบัด	
ชื่อผู้เขียน	นางสาววรรณวิสาข์ ไชยโย	
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาปรัชญา	
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	อาจารย์ ดร. ประมวล เพ็งจันทร์	ประธานกรรมการ
	อาจารย์ ดร. พิสิฐรัฐ โคตรสุโพธิ์	กรรมการ
	อาจารย์ ดร. สมชาย เตียวกุล	กรรมการ
	บทคัดย่อ	

การวิจัยเรื่อง “ความหมายของชีวิตในทฤษฎีนิยบบำบัด” มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความหมายของชีวิตในทฤษฎีนิยบบำบัด รวมทั้งศึกษาแนวคิดทางปรัชญาที่มีอิทธิพลต่อทฤษฎีนิยบบำบัดและการนำมาประยุกต์ใช้ในทฤษฎีนิยบบำบัด

จากการศึกษาวิเคราะห์ทำให้ทราบว่า ฟรังค์ได้ประมวลทฤษฎีทางปรัชญาต่างๆ 3 ทฤษฎีคือ วิธีปรากฏการณ์วิทยาของฮูสเซอร์ล, เจตจำนงเพื่อชีวิตของโซเพ่นฮาวร์ และปรัชญาอัตถิภาวนิยม ตามแนวคิดของชาร์ตร์และนิทเช่ มาเป็นทฤษฎีนิยบบำบัดซึ่งมีจุดมุ่งหมายให้มนุษย์ค้นพบความหมายและจุดประสงค์ของการดำรงอยู่ โดยที่ความหมายของชีวิตในทฤษฎีนิยบบำบัดคือ การตระหนักถึงงานที่จะต้องกระทำให้สำเร็จลุล่วงในอนาคต มนุษย์สามารถค้นพบความหมายของชีวิตโดยผ่านคุณค่าทั้งสามประเภทคือ คุณค่าจากการสร้างสรรค์, คุณค่าจากประสบการณ์ และคุณค่าจากทัศนคติ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสถานการณ์ในชีวิตที่เข้ามา เราจะต้องทำให้สถานการณ์ในชีวิตที่ได้รับมานั้นมีความหมายและคุณค่า ซึ่งความหมายของชีวิตเป็นความหมายเฉพาะของแต่ละปัจเจกบุคคล ไม่มีใครสามารถทำแทนได้ และความหมายของชีวิตจะยังคงอยู่ตลอดไป แม้ความตายก็ไม่สามารถล้มเลิกความหมายของชีวิตได้

<b>Thesis Title</b>	Meaning of Life in Logotherapy	
<b>Author</b>	Miss Wanwisa Chaiyo	
<b>M.A.</b>	Philosophy	
<b>Examining Committee</b>	Lecture Dr. Pramuan Pengchan	Chairman
	Lecture Dr. Phisit Kotsupho	Member
	Lecture Dr. Somchai Teaukul	Member

#### **Abstract**

This research explores the meaning of life in Logotherapy. It designed to present philosophical concepts and their application reflected in Logotherapy.

From this research, Frankl combines 3 streams of thought – Husserl’s Phenomenology, Schopenhauer’s Will to Live, and Existentialism as explained by Sartre and Nietzsche – into a theory of Logotherapy with the aims of allowing people to discover the meaning and the purpose of existence by stating that the meaning of life in Logotherapy is the realization of the need to fulfill the task that lies ahead. We can discover this meaning of life in three different ways : creative values, experiential values and attitudinal values. Man has to modify experiences in his life so that they become meaningful and valuable ones. Frankl insists that the meaning of ones life resides in each man’s uniqueness. No one can rely on others in order to find it. The meaning of life will be there forever and even death will never be able to efface it.