

ชื่อวิทยานิพนธ์	ผลของการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาลักษณะมุ่งอนาคต ทัศนคติ และพฤติกรรมการรักษาความสะอาดร่างกาย ในนักเรียนชาวเขาระดับประถมศึกษา		
ชื่อผู้เขียน	นางสาวลัดดา ทวี		
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาจิตวิทยาโรงเรียน		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	รศ. พรพิมล	วรุฒพิสุทธิ์พงศ์	ประธานกรรมการ
	ผศ. สงคราม	เชาวนศิลป์	กรรมการ
	ดร. ณรงค์ศักดิ์	จันทร์นวล	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการรักษาความสะอาดร่างกาย ลักษณะมุ่งอนาคต และทัศนคติในนักเรียนชาวเขาระดับประถมศึกษา 3 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ 1 ฝึกเพื่อพัฒนาลักษณะมุ่งอนาคต กลุ่มที่ 2 ฝึกเพื่อพัฒนาลักษณะมุ่งอนาคตควบคู่กับการอภิปรายเกี่ยวกับการฝึก และกลุ่มที่ 3 กลุ่มควบคุม ได้รับกิจกรรมอื่นที่ไม่เกี่ยวข้องกับการฝึก โดยมีสมมติฐานการวิจัยดังนี้ นักเรียนที่ได้รับการฝึกเพื่อพัฒนาลักษณะมุ่งอนาคต นักเรียนที่ได้รับการฝึกเพื่อพัฒนาลักษณะมุ่งอนาคตควบคู่กับการอภิปราย และนักเรียนที่ไม่ได้รับการฝึกมีพฤติกรรมรักษาความสะอาดร่างกาย ลักษณะมุ่งอนาคต และทัศนคติต่อการรักษาความสะอาดร่างกายแตกต่างกัน และลักษณะมุ่งอนาคตและทัศนคติต่อการรักษาความสะอาดร่างกายสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมรักษาความสะอาดร่างกาย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ นักเรียนชาวเขาระดับประถมศึกษาปีที่ 5 และ 6 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2539 โรงเรียนบ้านปางขุม และโรงเรียนบ้านแม่แฉ ตำบลยั้งเมิน อำเภอสะเมิง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 62 คน ถูกสุ่มเข้ากลุ่มทดลอง 2 กลุ่ม กลุ่มละ 21 คน และกลุ่มควบคุม 1 กลุ่ม 20 คน เมื่อเสร็จสิ้นการทดลองกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดได้รับการทดสอบด้วยมาตราวัดลักษณะมุ่งอนาคต ทัศนคติ และพฤติกรรมรักษาความสะอาดร่างกาย ผลการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์ความแปรปรวน และการถดถอยพหุคูณ พบว่า

1. นักเรียนที่ได้รับการฝึกเพื่อพัฒนาลักษณะมุ่งอนาคต นักเรียนที่ได้รับการฝึกเพื่อพัฒนาลักษณะมุ่งอนาคตควบคู่กับการอภิปราย และนักเรียนที่ไม่ได้รับการฝึกมีพฤติกรรม

การรักษาความสะอาดร่างกาย และลักษณะมุงอนาคตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. นักเรียนที่ได้รับการฝึกเพื่อพัฒนาลักษณะมุงอนาคต นักเรียนที่ได้รับการฝึกเพื่อพัฒนาลักษณะมุงอนาคตควบคู่กับการอภิปราย และนักเรียนที่ไม่ได้รับการฝึกมีทัศนคติต่อการรักษาความสะอาดร่างกายไม่แตกต่างกัน

3. ลักษณะมุงอนาคตและทัศนคติต่อการรักษาความสะอาดร่างกายสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการรักษาความสะอาดร่างกายได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

Thesis Title	Effects of a Training Program for Development of Future Orientation, Attitudes and Personal Hygiene Behaviors in Elementary Hill Tribe Students		
Author	Miss Ladda Tawee		
M.S.	School Psychology		
Examining Committee	Assoc. Prof. Pornpimol	Worawutbuddhapon	Chairman
	Assist. Prof. Songkram	Chowsilpa	Member
	Dr. Narongsak	Chunnual	Member

ABSTRACT

The purpose of this research was to compare personal hygiene behaviors, future orientation, and attitudes toward personal hygiene behaviors in three groups of hill tribe students in elementary school. Students in the first group were trained to develop their future orientation while those in the second group received the same experience plus the discussion of the training. Students in the third group experienced other activities unrelated to those in the first two groups. The proposed hypotheses were : Students in each of the three groups should differ significantly in their personal hygiene behaviors, future orientation, and attitudes toward personal hygiene behaviors and personal hygiene behaviors could be partially predicted by future orientation and attitudes on personal hygiene behaviors.

Samples were 62 hill tribe elementary school students in prathomsuksa five and six from Ban Pangkhum School and Ban MaeWae School, Tambon Yungmeun, Amphoe Sameong, Chiang Mai. Data were collected during the second semester of the 1996 academic year. Students were randomly assigned to three groups, namely, 21 in the first group, another 21 in the second, and 20 in the control group. Samples were evaluated after the training program. Instruments used were questionnaires to evaluate future orientation, attitudes, and personal hygiene behaviors. Data were analyzed by using one - way ANOVA and multiple regression.

The research findings were as follows :

1. Participants in each group performed differently at the .05 level of significance in the areas of personal hygiene behaviors and future orientation.
2. There are no significant differences among the three groups at the .05 level of significance in the area of attitudes toward personal hygiene behaviors.
3. Future orientation and attitudes toward personal hygiene behaviors were partially predicted personal hygiene behaviors at the .05 level of significance.