

บรรณานุกรม

- กนกพร วิสุททธิกุล. 2540. พฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจของวัยรุ่นตอนปลายใน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล ผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กระทรวงสาธารณสุข. 2536. “ข้อมูลปัจจัยเสี่ยงเกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อ” เอกสารประกอบการพัฒนา การตั้งเป้าหมายการประชุมเรื่อง เป้าหมายการป้องกันโรคไม่ติดต่อ สุขภาพดีถ้วนหน้า. ณ โรงแรม รอยัลริเวอร์ วันที่ 16 กรกฎาคม กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.
- _____ กรมอนามัย. 2542. สุขภาพและสิ่งแวดล้อมกับการพัฒนาอย่างยั่งยืน. กรุงเทพฯ : โครงการตำรากรมอนามัย.
- _____ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. 2539. “สถานการณ์การสำรวจปัญหาสุขภาพของ ประชากรไทย” วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข. 4,3 (กรกฎาคม) : 24.
- _____ สำนักงานปลัดกระทรวง. สถาบันพัฒนากำลังคนด้านสาธารณสุข 2538. การ พยาบาล ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ เล่ม 2. พิมพ์ครั้งที่ 2. นนทบุรี : โครงการสวัสดิการวิชาการสถาบัน พระบรมราชชนก.
- กองสถิติสังคม. ฝ่ายสถิติประชากรและเคหะ. งานสำมะโนประชากรและเคหะ. 2541. สถานการณ์ ผู้สูงอายุประจำปี2541. กรุงเทพฯ : สำนักงานสถิติแห่งชาติ.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2533. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 6 กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัด เจ เอ็น ที.
- จิรวรรณ อินคุ่ม. 2540. การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิต วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ซัชชัย มุ่งการดี. 2534. นโยบายการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. เอกสารสรุปการประชุม สัมมนาเรื่อง หลักการและรูปแบบของการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของคนไทย. กรุงเทพฯ. กรมอนามัย.
- ณรงค์ สุภัทรพันธ์. 2541. จิตเวชศาสตร์. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นราพร พิชัยณรงค์. 2529. การศึกษาทางด้านระบาดวิทยาถึงปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจขาดเลือด : ศึกษาเฉพาะกรณีผู้ป่วยในโรงพยาบาลโรคทรวงอก นนทบุรี.

- นาท ต้นทวีรุพห์ และพลทวีรุพห์ สมุทรสาคร. 2528. วิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อมและการบริหาร
ทรัพยากร. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- นิตยา ภาสุนันท์. 2529. ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ และความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง
เองกับความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือด. วิทยานิพนธ์ ปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิรันดร์ แปะคำ และมาลี แปะคำ. 2541. การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่เป็นปัญหาสาธารณสุข
ของประชาชนกลุ่มอายุ 15-59 ปี อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย. เชียงราย :
โรงพยาบาลพาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพาน.
- บุษยามาส สิ้นรุประมา. 2539. สังคมวิทยาความสูงอายุ. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์สมพรการพิมพ์.
- ประเวศ ะสี. 2535. “สุขภาพกับการพัฒนาแบบยั่งยืน.” สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ. กรุงเทพฯ :
รายงานวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.
- ปนิธาน หล่อเลิศวิทย์. 2541. นิยามศัพท์ส่งเสริมสุขภาพฉบับปรับปรุง. พิมพ์ครั้งที่ 2 . กรุงเทพฯ :
สถาบันระบบวิจัยสาธารณสุข.
- พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ และคณะ. 2541. การศึกษาอนาคตสาธารณสุขระยะที่ 1. กรุงเทพฯ :
สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.
- พระไพศาล วิศาโล. 2535. “สุขภาพวัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อม.” สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ. กรุงเทพฯ
: รายงานวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข .
- เพลินใจ ตั้งคณะกุล. 2537. “การประเมินคุณค่าทางโภชนาการของฟาส์ฟู้ดประเภทต่างๆ.” อาหาร.
24,3 (กรกฎาคม-กันยายน) : 190-200.
- ไพบูลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล. 2535. “โภชนาการวิทยาเพื่อการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ” คลินิก.
6,8 (สิงหาคม) : 69-73.
- ภักดี โพธิ์ศิริ. 2537. “คาเฟอีน....อันตราย?.” แพทยสภาร. 13,1 (พฤศจิกายน) : 585.
- มณฑิชา อนุกุลวุฒิพงศ์. 2540. พฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจของวัยรุ่นไทยใน
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล
ผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มนตรี ต้นประยูร. 2532. ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะการเจ็บป่วยของผู้สูงอายุ ศึกษาเปรียบเทียบระหว่าง
เขตเมืองและเขตชนบทของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาประชากรและสังคม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- เขาวดี สุวรรณาคะ. 2534. ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับโรค กับ พฤติกรรมสุขภาพอนามัยของผู้ป่วยตับอักเสบเชื้อไวรัสบี. วิทยานิพนธ์ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รัชนิกร ภู่กร. 2538. สุขภาพผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : โครงการตำราวิชาการราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ. เรณู สอนเครือ. 2541. “กรอบแนวคิดและทฤษฎีพยาบาล.” แนวคิดพื้นฐานและหลักการพยาบาล เล่ม1. พิมพ์ครั้งที่2. นนทบุรี : โครงการสวัสดิการวิชาการสถาบันพระบรมราชชนก.
- วราภรณ์ นาครรัตน์. 2533. ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรคหัวใจ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วาสนา ปุณณณวีวัฒน์. 2532. เปรียบเทียบแบบแผนชีวิตระหว่างผู้ป่วยความดันโลหิตสูง และผู้ที่มีความดันโลหิตปกติ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิชัย พิภพลงาม และสายสุณีย์ ทับทิมเทศ. 2539. “การวิเคราะห์คำรักษาพยาบาลของผู้ป่วยนอก ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี.” วารสารสาธารณสุข - สุขมูลฐาน และการพัฒนา. 9,1 (มกราคม) : 15-27.
- วิชัย ต้นไพจิตร. 2536. “โรคหัวใจและภาวะโภชนาการ.” ตำราโรคหัวใจ และ หลอดเลือด. พิมพ์ครั้งที่2. กรุงเทพฯ : สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย.
- วิจิต คณิงสุขเกษม. 2538. การออกกำลังกายสุขภาพหัวใจ. โกลด์หมอ. 95 – 104.
- ศิริพร ชัมภลิจิต. 2539. แบบแผนสุขภาพ : การเก็บรวบรวมข้อมูล. พิมพ์ครั้งที่ 4. สงขลา : เทมการพิมพ์.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. ประโยชน์ของการออกกำลังกาย. เอกสารประกอบคำบรรยาย กรุงเทพฯ โรงเรียนเวชศาสตร์การกีฬา คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ม.ป.ป.
- ศุกชัย ไชยธีรพันธุ์. 2530. “โรคหลอดเลือดหัวใจในประเทศไทย.” คลินิก. 3,4 (พฤศจิกายน) : 86-95.
- สมชาติ โลจายะ, บุญชอบ พงษ์พานิชย์ และพันธุ์พิชญ์ สาครพันธ์. 2536. ตำราโรคหัวใจ และ หลอดเลือด. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย.
- สมทรง สวัสดิ์จุ่น และจรีพร จิตจำรูญโชคไชย. 2534. “ฟาสต์ฟู้ดค่านิยมใหม่ในยุคดิจิทัล.” หมอชาวบ้าน. 13,7 (กรกฎาคม) : 4-5.
- สันหัด เสริมศรี. 2541. ประชากรศาสตร์ทางสังคม. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : บริษัท สามเจริญพานิช.

- สาคร ชนมิตต์. 2536. “การพัฒนาพฤติกรรมการบริโภคของประเทศไทย.” ในประมวลการประชุม
 พยาบาลแห่งชาติ ครั้งที่ 9 สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ :
 โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา. 2542. เอกสารประเมินผลงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา ปี
 2539. พะเยา : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา.
- สุกรานต์ โรจนไพรวงค์. 2542. สถานการณ์สิ่งแวดล้อมไทย 2540- 41. กรุงเทพฯ : อมรินทร์
 พรินต์ติ้ง.
- สุนทรา เลี้ยงเขวงวงศ์. 2541. ผลของการให้ความรู้ด้านสุขภาพและการส่งเสริมการรับรู้ความ
 สามารถของตนเองต่อแบบแผนการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยหลอดเลือดหัวใจ. วิทยานิพนธ์
 ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์.
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุรกุล เจนอบรม. 2534. วิทยาการผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ. 2537. การพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรัง : มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล. ขอนแก่น :
 ขอนแก่นการพิมพ์.
- สุจินต์ ปรีชาสามารถ. 2535. สุขภาพส่วนบุคคล. กรุงเทพฯ. ภาควิชาสุขศึกษา คณะพลศึกษา
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สุเอ็ด คชเสนี. 2531. “กรณีศึกษาโรคเรื้อรัง : โรคหัวใจขาดเลือด.” คลินิก. 4,5 (พฤษภาคม) : 37-40.
 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา. 2542. เอกสารประเมินผลงานสาธารณสุขจังหวัด
 พะเยาปี 2539. พะเยา : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา.
- อรอนงค์ สัมปัญญา. 2539. การศึกษาปัจจัยพื้นฐาน การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริม
 สุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหา
 บัณฑิต สาขาพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุไร เสรีประเสริฐ. 2528. ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารีกับ
 ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารีของผู้มีความดันโลหิตสูง ผู้ที่มีน้ำตาลในเลือดสูง
 และผู้ที่มีไขมันเลือดสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาล
 ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- Kaplan, R.M. , F. S. James, and L.P. Thomas. 1993. **Health and human behavior.** New York :
 McGraw-Hill.
- Keresztes, P. A. , and A. J. Dan. 1992. Estrogen and cardiovascular disease. **Cardiovascular
 Nursing : AHA.** 28,1 : 1-6.

- Long, B. C. , and W. J. Phipps. 1985. **Essential Medical Surgical Nursing : A Nursing Process Approach**. St. Louis : The C.V. Mosby Company.
- Locke, S. , and D. Cooligan. 1986. **The Healer Within**. New American Library : New york. 74-76.
- Muhlenkamp, A. F. , and J. A. Sayles. 1986. " Self esteem, social support and positive health practice. **Nursing research**. 12 : 366.
- Pender, N. J. 1996. **Health promotion in nursing practice**. Stamford, C.T. : Appeton & Lange.
- Ruth, S. 1973. **Rehabilitation aspects of acute and chronic nursing care**. Philadelphia: W. B. Saunder.
- Thuesen, L. , and L. B. Henriksen. 1986. "one-year experience with low fat, low cholesterol diet in patients with coronary heart disease." **American Journal Clinical Nutrition**. 44 : 212-219.
- World Health Organization. 1992. **Cardiovascular Disease Risk Factors : New Areas for Research**. Geneva , 23-27 November : 1-50