

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
โรคเบาหวาน	7
กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน	17
พฤติกรรมการป้องกันโรค	18
แนวคิดเกี่ยวกับความเชื่อด้านสุขภาพ	23
ความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการป้องกันโรค	26
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	33
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	33
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	34
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	35
การรวบรวมข้อมูล	36
การวิเคราะห์ข้อมูล	37
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	41
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	42

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ส่วนที่ 2 ความเชื่อด้านสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน	46
ส่วนที่ 3 ข้อมูลพฤติกรรมการป้องกันโรคเบาหวาน	54
ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรม การป้องกันโรคเบาหวาน	60
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลของการศึกษา และข้อเสนอแนะ	61
สรุปผลการศึกษา	62
อภิปรายผลของการศึกษา	63
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	71
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	71
เอกสารอ้างอิง	73
ภาคผนวก	78
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	79
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา	82
ภาคผนวก ค การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา	83
ภาคผนวก ง การคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง	84
ภาคผนวก จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	85

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 86

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

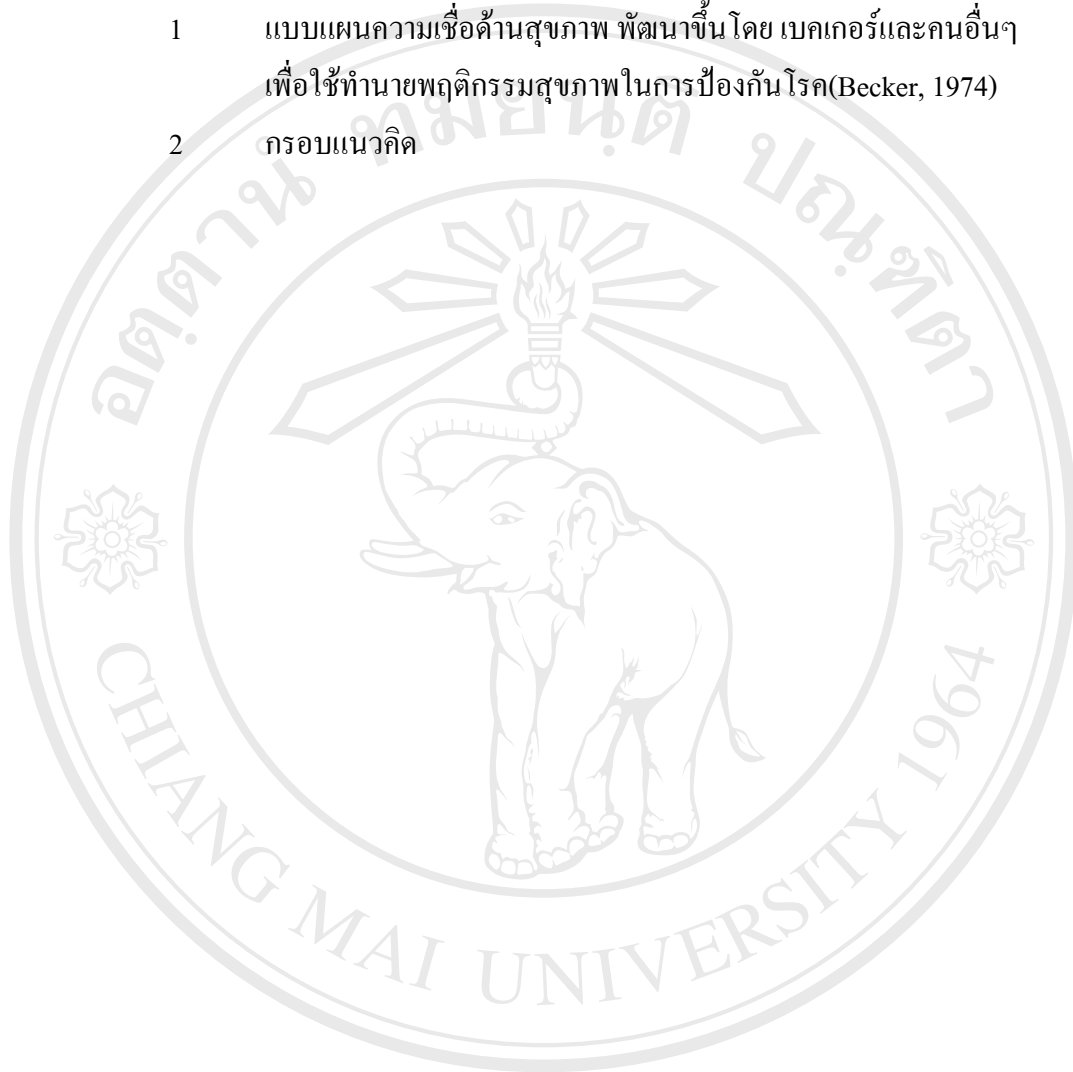
ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา	40
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาชีพ รายได้ของครอบครัว การมีโรคประจำตัว	41
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการมีปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน	42
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับรู้ถึงความเสี่ยงต่อการเป็นโรค เบาหวาน ระยะเวลาที่ทราบ การได้รับความรู้เรื่องโรคเบาหวาน และการได้รับคำแนะนำ เกี่ยวกับการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน	43
5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวม และรายด้าน	44
6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความเชื่อด้านสุขภาพ ด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน	45
7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความเชื่อด้านสุขภาพ ด้านการรับรู้ความรุนแรงของโรคเบาหวาน	46
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความเชื่อด้านสุขภาพ ด้านการรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน	47
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความเชื่อด้านสุขภาพ ด้านการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน	48
10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความเชื่อด้านสุขภาพ ด้านแรงจูงใจด้านสุขภาพกับการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน	49
11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความเชื่อด้านสุขภาพ ด้านปัจจัยร่วมต่างๆกับการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน	50
12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับคะแนนพฤติกรรมป้องกันโรค ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมป้องกันโรคโดยรวม และรายด้าน	52

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อพฤติกรรมการป้องกันโรค เบาหวาน ด้านการควบคุมอาหาร	53
14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อพฤติกรรมการป้องกันโรค เบาหวาน ด้านการออกกำลังกาย	54
15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อพฤติกรรมการป้องกันโรค เบาหวาน ด้านการดูแลสุขภาพทั่วไป	55
16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อพฤติกรรมการป้องกันโรค เบาหวาน ด้านการพักผ่อนและการจัดการกับความเครียด	57
17 ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมกับพฤติกรรมการป้องกันโรค เบาหวาน โดยรวม ของกลุ่มตัวอย่าง	58

สารบัญภาพ

แผนภูมิ		หน้า
1	แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ พัฒนารึ้น โดย เบคเกอร์และคนอื่นๆ เพื่อใช้ทำนายพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรค(Becker, 1974)	30
2	กรอบแนวคิด	31



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved