

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ฌ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
สมมติฐาน	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์	4
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	6
โรคเบาหวาน	6
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการดูแลตนเอง	13
ปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวาน	23
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	34
กรอบแนวคิดในการศึกษา	36
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา</b>	37
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	37
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	37
การทดสอบคุณภาพของเครื่องมือ	40
การเก็บรวบรวมข้อมูล	40
การพิทักษ์สิทธิ์	41
การวิเคราะห์ข้อมูล	41

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 4 ผลการศึกษา</b>	43
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	44
ส่วนที่ 2 ความรู้ในการดูแลตนเอง	47
ส่วนที่ 3 แรงสนับสนุนทางสังคม	48
ส่วนที่ 4 การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน	49
ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านความรู้ในการดูแลตนเอง และแรงสนับสนุนทางสังคม กับการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน	51
<b>บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ</b>	52
สรุปผลการศึกษา	52
อภิปรายผลการศึกษา	53
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	60
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	61
<b>เอกสารอ้างอิง</b>	62
<b>ภาคผนวก</b>	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	69
ภาคผนวก ข การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	70
ภาคผนวก ค แบบสัมภาษณ์ผู้ป่วยเบาหวานที่ใช้ในการศึกษา	71
ภาคผนวก ง จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำแนกรายข้อ ตามความรู้การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน	80
ภาคผนวก จ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำแนกรายข้อ ตามแรงสนับสนุนทางสังคม	84
ภาคผนวก ฉ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำแนกรายข้อ ตามการดูแลตนเองรายด้าน	86
<b>ประวัติผู้เขียน</b>	92

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส อาชีพ	44
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระดับการศึกษา รายได้ และระยะเวลาการป่วยเป็นเบาหวาน	45
3	จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับน้ำตาลในเลือด	46
4	จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน	47
5	จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามแรงสนับสนุนทางสังคมรวมทุกด้านที่ผู้ป่วยเบาหวานได้รับ	48
6	จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกการดูแลตนเองโดยรวมของผู้ป่วยเบาหวาน	49
7	จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการดูแลตนเองรายด้านของผู้ป่วยเบาหวาน	50
8	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ปัจจัยด้านแรงสนับสนุนทางสังคม กับการดูแลตนเอง	51

สารบัญภาพ

ภาพที่

หน้า

1 กรอบแนวคิดในการศึกษา

36



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved